



Barnmorskemottagningar

Patientinformation: Fosterrörelser översatt till BKS

Datum: 2025-05-27

Pokreti fetusa

Ovako se osjeća kretanje fetusa

Sve fetusi se na svoj način kreću u materici. U nekom momentu oko 18–20. sedmice trudnoće često se prvi put mogu osjetiti pokreti bebe. Neki osjete pokrete ranije, a neki kasnije.

Fetus se naizmjenično nalazi u budnom stanju i u stanju mirovanja. Odmor obično traje oko 20 do 40 minuta, a rijetko duže od 90 minuta. Uobičajeno je da se najviše aktivnosti osjeti uveče.

Fetus ima i male i velike pokrete. Pokreti se osjećaju kao lepršanje ili zamah. U početku se često osjećaju mali pokreti. Kada fetus poraste i pokreti mogu postati jasniji, kao udarci ili guranje.

Koliko se fetus kreće u materici se razlikuje. Neki fetusi su vrlo aktivni, dok su drugi mirniji, ali svi se kreću sve do rođenja.

Oko 24. sedmice trudnoće fetus se obično može jasno osjetiti i možete primjetiti kad je budan. Sa svakom sedmicom koja prođe, fetus raste i pokreti postaju snažniji sve do oko 32. sedmice trudnoće. Tada pokreti postaju otprilike jednako snažni sve do porođaja.

Pred kraj trudnoće u materici je skučeno. Tada se pokreti mogu osjećati drugačije, možda kao snažan pritisak ili kao da se beba proteže. Neki

smatraju da su pokreti sporiji nego ranije, ali njihov broj i snaga se ne bi trebali smanjiti.

Simptomi smanjenog kretanja fetusa

Pod smanjenim kretanjem fetusa se misli da je fetus postao mirniji. Tada više ne primjećujete da fetus ima jasne periode budnosti.

Osjećate jasnu razliku kako se fetus kreće sada u odnosu na to kako se je kretao ranije. Taj osjećaj imate više od dva sata.

Kada i gdje trebam potražiti zdravstvenu njegu zbog smanjenog kretanja fetusa?

Radnim danima tokom dana se možete obratiti vašem akušerskom odjelu ili porodilištu. Uveče i vikendom javite se porodilištu kako biste dobili uputstva kome da se obratite. Ako ste veoma uzrujani nakon 24+0 sedmice trudnoće možete se direktno javiti porodilištu.

Ne čekajte sljedeći dan!

Uvijek je važno da se potraži zdravstvena njega zbog smanjenog kretanja fetusa. To se odnosi i ako ste ranije tražili zdravstvenu njegu i pregledi su pokazali da je fetus dobro. Ako ponovo osjetite smanjeno kretanje fetusa, potražite opet zdravstvenu njegu.

Ako vam je potrebna pomoć sa kontaktnim podacima porodilišta, potražite ih na 1177.

Koliko treba da obraćam pažnju na pokrete fetusa?

Različito je koliko trudnice primjećuju pokrete u materici. Neke primjećuju svaki mali udarac. Druge ne razmišljaju toliko o tome kako se fetus kreće u materici.

Vi kao trudnica ne morate osjećati pritisak da morate da nadgledate sve pokrete fetusa. Ne morate mjeriti koliko često fetus spava ili prekidati svoj san i gurkati svoj stomak da biste provjerili da li će se beba probuditi.

Vi i fetus imate svoje navike i pokrete. Tek ako nešto odstupa od toga treba obratiti više pažnje.

Šta uzrokuje smanjeno kretanje fetusa?

Smanjeno kretanje fetusa može biti uzrokovano time što posteljica ne funkcionira kako bi trebala. Tada postoji rizik da fetus dobija premalo ishrane i kisika. Povećan rizik za smanjenu funkciju posteljice postoji kod n.pr. dijabetesa, visokog tlaka, gojaznosti, pušenja i ako je prošlo bar sedam dana od predviđenog datuma porođaja.

Pregledi u porodilištu

Kod sumnje na smanjeno kretanje fetusa morate prvo razgovarati s babicom, koja će postaviti pitanja o kretanju fetusa. To mogu biti pitanja o tome kako su se pokreti promijenili i kada ste to primijetili.

Neke osobe koje imaju smanjeno kretanje fetusa moraju biti pregledane CTG-om i ultrazvukom u porodilištu.

Većina trudnica koja ima smanjeno kretanje fetusa rađa zdravu djecu. Može se desiti da beba treba da izađe ako pregledi pokažu da se ne osjeća dobro.

Želite li više informacija?

Uvijek ste dobrodošli da se obratite svom akušerskom odjelu ako želite da saznate više.