



Barnmorskemottagningar

Patientinformation: Fosterrörelser översatt till ryska

Datum: 2025-05-27

ДВИЖЕНИЯ ПЛОДА

Как ощущаются движения плода

Каждый плод шевелится в утробе матери по-своему. Примерно на 18–20 неделях беременности обычно ощущаются первые шевеления плода. Некоторые будущие мамы чувствуют шевеления раньше, некоторые позже.

Плод попеременно то спит, то бодрствует. Отдых обычно длится около 20–40 минут, в редких случаях более, чем 90 минут. Как правило, наиболее активные шевеления ощущаются по вечерам.

Движения плода могут быть «крупные» и «мелкие». Движения могут ощущаться как вздрагивания или как «порхание бабочки». Как правило, вначале ощущаются легкие шевеления. По мере роста плода движения могут становиться отчетливыми, похожими на пинки или толчки.

Шевеления плода в утробе матери могут быть разными по интенсивности. Некоторые малыши очень активны, другие более спокойные, но двигаются все вплоть до рождения.

Как правило, приблизительно с 24-й недели беременности можно отчетливо чувствовать малыша и определить, когда он бодрствует. С каждой неделей малыш растет, и с каждой неделей движения

становятся более сильными, и так до 32-й недели беременности. Затем сила движений остается приблизительно на одном уровне до родов.

К концу беременности в утробе матери становится тесно. Тогда движения могут ощущаться по-другому, возможно, как сильное давление или как будто ребенок потягивается. Некоторые будущие мамы замечают, что движения становятся более медленнее, чем раньше, но их количество и сила не должны уменьшаться.

Симптомы снижения подвижности плода

Под снижением подвижности плода подразумевается, что плод стал меньше двигаться. Вы больше не замечаете, что у ребенка бывают явные моменты бодрствования.

Вы замечаете существенную разницу в том, как ребенок двигается сейчас по сравнению с тем, как он двигался раньше. И такие ощущения у вас длятся более 2-х часов.

Когда и куда следует обращаться за медицинской помощью по поводу снижения подвижности плода?

В дневное время по будням вы можете обратиться в вашу женскую консультацию или в родильное отделение. В вечернее время и в выходные дни вам следует связаться с родильным отделением, чтобы узнать, куда вам обратиться. Если у вас срок беременности 24+0 и вы сильно беспокоитесь, вы можете сразу ехать в родильное отделение.

Не ждите до следующего дня!

Всегда важно обращаться за медицинской помощью при снижении подвижности плода. Это касается и тех случаев, когда вы уже ранее

обращались и обследования показали, что ребенок чувствует себя хорошо. Если вы чувствуете, что ребенок стал меньше двигаться, обращайтесь снова за медицинской помощью.

Контактные данные родильного отделения можно найти на 1177.

Насколько внимательно я должна прислушиваться к движениям плода?

Будущие мамы замечают движения плода в разной степени.

Некоторые замечают каждый малейший толчок, некоторые особо не задумываются о том, как плод двигается в утробе.

Не стоит чувствовать себя обязанной следить за каждым движением плода. Не надо засекаать время, чтобы проверить, как часто ребенок спит или же прерывать свой сон, чтобы надавить на живот и посмотреть, не проснется ли малыш.

И у вас, и у ребенка есть собственные привычки и движения. Только тогда, когда вы замечаете какие-то отклонения, стоит обратить на это внимание.

Что вызывает снижение подвижности плода?

Снижение подвижности плода может быть вызвано тем, что плацента не функционирует должным образом. В таком случае существует риск того, что ребенок не получает достаточно питания и кислорода.

Повышенный риск снижения функции плаценты существует в следующих случаях: при диабете, повышенном кровяном давлении, избыточном весе, курении, а также, если прошла как минимум неделя после предполагаемой даты родов.

Обследования в родильном отделении

Если вы подозреваете, что плод стал меньше двигаться, обратитесь сперва к акушерке, которая расспросит вас о движениях плода. Это могут быть вопросы о том, насколько изменился характер движений плода и когда вы это заметили.

В некоторых случаях возникает необходимость проведения кардиотокографии (КТГ) и ультразвукового обследования в родильном отделении.

Большинство будущих мам, у которых наблюдается уменьшение подвижности плода, рожают здорового ребенка. Но если обследования покажут, что ребенок плохо себя чувствует, возможно, необходимо будет помочь ему появиться на свет.

Хотите узнать больше?

Вы всегда можете обратиться в женскую консультацию, если хотите узнать больше.