



Barnmorskemottagningar, Regionhälsan

Patientinformation och blankett

Datum: 2026-03-23

Tre dagars glukosprofil

Mät ditt blodsocker 7 gånger varje dag, under 3 dagar i följd.

- Ät som vanligt under dessa dagar.
- Tvätta händerna med tvål och vatten innan provtagning.

Prov 1 – Direkt när du går upp på morgonen.

Prov 2 – En timme efter att du börjat äta frukost.

Prov 3 – Precis före lunch.

Prov 4 – En timme efter du har börjat äta lunch.

Prov 5 – Precis före middag.

Prov 6 – En timme efter du har börjat äta middag.

Prov 7 – Strax före att du går och lägger dig på kvällen.

Fyll i dina värden i tabellen på sida 2

När glukosprofilen är färdig rapporterar du in värdena till din barnmorskemottagning enligt överenskommelse. Uppföljande besök genomförs enligt planering med barnmorska.

Dag 1	Datum:	
Frukost	Före:	Efter:
Lunch	Före:	Efter:
Middag	Före:	Efter:
Före sänggående		

Dag 2	Datum:	
Frukost	Före:	Efter:
Lunch	Före:	Efter:
Middag	Före:	Efter:
Före sänggående		

Dag 3	Datum:	
Frukost	Före:	Efter:
Lunch	Före:	Efter:
Middag	Före:	Efter:
Före sänggående		