Basprogram Mödrahälsovården VGR 2026-07-08	**Vad ska göras vid besöket?**	**Styrande dokument, stödjande material** **Vid behov, se ISO**	**Dokumentation/Dokumentationsmall**
Första graviditetsbesöket **V 4-6** eller inom en vecka från första kontakt med BMM **40 min** **I första hand digitalt,** **fysiskt besök vb.**	• Följ ”Checklista för första och andra graviditetsbesöket”, vid utfall följ respektive styrande dokument	• Dokumentationsriktlinje för barnmorska • Första graviditetsbesöket utförd på BMM • Lathund för Första graviditetsbesöket - digitalt • Metodbeskrivning av ABCD-samtal • Meny agenda, AUDIT- Svenska, fosterbild • Psykologisk och social bedömning • Översikt utfall psykisk hälsa (blå fälten) • Trimesterblad • Fosterdiagnostik 1177 el. Kaprifol-häfte (pat.info) • Hållbar Livsstil	• **MHV 1:** SM, AUDIT, språk/tolk • **MHV 2:** aktuella läkemedel, vitaminer • **MHV 3:** sökord: **Första graviditetsbesöket.** sökord: **ABCD** dokumenteras oavsett utfall • Dokumentera att muntlig och skriftlig info om fosterdiagnostik är given (broschyr/digital hänvisning), samt om pat avböjer
Andra graviditetsbesöket **V 10-12** **70 min** Om patienten skrivs in sent i graviditeten ska ändå två besök erbjudas anpassat efter graviditetslängd	• Följ ”Checklista för första och andra graviditetsbesöket ” • Bltr, längd, vikt (BMI) • U-protein, u-nitrit, Hb, p-glukos, HIV, Hepatit B, Syfilis, Ferritin, TSH (icke-behandlad) • Blodgruppering och immuniseringsprov **10+0 -12+6** • Fetalt RhD för RhD-neg gravida eller med okänd RhD-typ • Erbjud Klamydia-prov, ev. gynekologiskt screeningprov (GCK) • Fortsatt bedömning enligt rutin för Psykologisk och social bedömning-handläggning • Initial basprogramsbedömning/riskbedömning av graviditeten/konsultation med läkare • Information och behörighet: Stöd till blivande föräldrar (SoB)- 1177 • Information och planering av aktuella vaccinationer under graviditet	• Psykologisk och social bedömning • Översikt utfall psykisk hälsa (blå fälten) • Trimesterblad • Dokumentationsriktlinje för barnmorska • Hållbar Livsstil • Basprogramsbedömning • Riktade prover • Stödjande dokument för FOV • Amning- Regiongemensam rutin i VGR • Till dig som är gravid och nyss tagit cellprov (pat.info) • 1177 Behörighet- Stöd till blivande föräldrar	• **MHV 1,2,3** • Senaste HPV självprov/cellprov • Graviditetsregistret-frågor ”Fästis” • Provsvarsbevakning • Basprogramsbedömning • Våldscreening dokumenteras i MHV 2 • Planering fosterdiagnostik: Remiss till TUL/KUB/RUL
V 25 **40 min**	• Bltr, vikt, Hb, P-glukos • SF-mått, fosterljud • Utfärda graviditetsintyg • Reaktioner och ge information om fosterrörelser muntligt och skriftligt • Reaktioner på ultraljud • Information om amning • Känslor/planer inför föräldraskap och föräldraledighet • Förväntningar på kommande förlossning • Information om föräldraskapsstöd • Fråga om våld (använd FOV) vid något besök senast v. 32 • Information om vaccinationer under graviditet • Boka samtliga besök enligt basprogram	• Trimesterblad • Fosterrörelser (pat.info) • Amning- Regiongemensam rutin i VGR • FOV • Kikhostevaccination (pat.info)	• **MHV 2,3** • Våldscreening dokumenteras i MHV 2 • Dokumentera att muntlig och skriftlig info om fosterrörelser given
V 29 **30 min**	• Bltr, p-glukos, Blgr/immuniseringsprov • SF-mått, fosterljud • RhD-profylax vid indikation • Ev. kikhostevaccination • Samtal om amning/flaskmatning	• FOV • Kikhostevaccination av gravid	• **MHV 2,3** • Våldscreening dokumenteras i MHV 2

Graviditetsvecka	Vad ska göras vid besöket?	Styrande dokument, stödjande material. Vid behov, se ISO	Dokumentation/Dokumentationsmall
V 32 **30 min**	• Bltr, vikt, p-glukos • SF-mått, fosterljud • Uppföljning tobak, alkohol • Tankar inför förlossning /amning/uppfödning/val av förlossningsklinik • Förväntningar och planer inför/efter barnets ankomst • Information om BVC, EPDS på BVC, ge IHP-lapp • Information om skydd mot RS-virus (under säsong)	• Trimesterblad • IHP • FOV	• **MHV 2, 3** • Våldscreening dokumenteras i MHV 2
V 35 **40 min**	• Bltr, Hb, p-glukos. • SF-mått, fosterljud, -läge • Ev. MRB-provtagning • Sammanfattning av graviditet + eftervårdsplan • Skicka IHP till BVC • Tidsbokning eftervårdsbesök	• Trimesterblad • Dokumentationsriktlinje för barnmorska • Lathund eftervårdsplanering	• **MHV 2** • **MHV 3:** sökord: **Sammanfattning av graviditet** sökord **BVC**: Dokumentera vald BVC
V 37 (max 16 dgr från föregående besök) **40 min**	• Bltr, vikt • SF-mått, fosterljud, -läge • Preventivmedelsrådgivning + ev. recept • Ge information om första tiden postpartum/bäckenbottenträning • Uppföljning amning	• Trimesterblad • Amning- Regiongemensam rutin i VGR • Preventivmedelsrådgivning- allmänt	• **MHV 2, 3**
V 39 (max 16 dgr från föregående besök) **20 min**	• Bltr, vikt • SF-mått, fosterljud, -läge		• **MHV 2, 3**
V 40 (max 10 dgr från föregående besök) **30 min**	• Bltr • SF-mått, fosterljud, -läge • Informera om överburenhet och induktion • Boka tid för induktion/kontroll för överburenhet.	• Tidsbokning induktion/kontroll enligt lokal rutin	• **MHV 2, 3**
V 41 (max 8 dgr från föregående besök) **20 min**	• Bltr • SF-mått, fosterljud, -läge		• **MHV 2, 3**
2-3v postpartum **Första eftervårdsbesöket** **30 min** **I första hand digitalt, fysiskt besök vb.**	• Följ ”lathund Första eftervårdsbesöket” • Tidsbokning eftervårdsbesök	• Eftervårdsrutin • Preventivmedelsrådgivning -allmänt • Reproduktiv livsplan • Eftervårdspyramid 1	• **MHV 3** sökord: **Eftervård**
6-8 v postpartum **Andra eftervårdsbesöket** **40 min**	• Bltr, vikt, Hb • Gyn-undersökning, ev. erbjud GCK • Uppföljning av första eftervårdsbesöket • Preventivmedelsrådgivning/förskrivning/insättning LARC	• Eftervårdsrutin • Fråga, se, känn (FSK) • Reproduktiv livsplan • RMR bäckenbottenbesvär efter förlossning inkl. hänvisningskarta • Eftervårdspyramid 2	• **Eftervårdsmapp** Graviditetsregistret- ”Fästis” • **MHV 3** sökord: **Eftervård** • Avsluta graviditet i SoB och vb. i Obstetrix