

Basprogram Mödrahälsovården VGR 2026-05-02	Vad ska göras vid besöket?	Styrande dokument, stödjande material Vid behov, se ISO	Dokumentation/ Dokumentationsmall
Första graviditetsbesöket V 4-6 eller inom en vecka från första kontakt med BMM 40 min I första hand digitalt, fysiskt besök vb.	<ul style="list-style-type: none">Följ "Checklista för första och andra graviditetsbesöket", vid utfall följer respektive styrande dokument	<ul style="list-style-type: none">Dokumentationsriktlinje för barnmorskaFörsta graviditetsbesöket utförd på BMMLathund för Första graviditetsbesöket - digitaltMetodbeskrivning av ABCD-samtalMeny agenda, AUDIT- Svenska, fosterbildPsykologisk och social bedömningÖversikt utfall psykisk hälsa (blå fälten)TrimesterbladFosterdiagnostik 1177 el. Kaprifol-häfte (pat.info)Hållbar Livsstil	<ul style="list-style-type: none">MHV 1: SM, AUDIT, språk/tolkMHV 2: aktuella läkemedel, vitaminerMHV 3: sökord: Första graviditetsbesöket. sökord: ABCD dokumenteras oavsett utfallDokumentera att muntlig och skriftlig info om fosterdiagnostik är given (broschyr/digital hänvisning), samt om pat avböjer
Andra graviditetsbesöket V 10-12 70 min Om patienten skrivs in sent i graviditeten ska ändå två besök erbjudas anpassat efter graviditetens längd	<ul style="list-style-type: none">Följ "Checklista för första och andra graviditetsbesöket"Bltr, längd, vikt (BMI)U-protein, u-nitrit, Hb, p-glukos, HIV, Hepatit B, Syfilis, Ferritin, TSH (icke-behandlad)Blodgruppering och immuniseringsprov 10+0 -12+6Fetalt RhD för RhD-neg gravida eller med okänd RhD-typErbjud Klamydia-prov, ev. gynekologiskt screeningprov (GCK)Fortsatt bedömning enligt rutin för Psykologisk och social bedömning-handläggningInitial basprogramsbetömning/riskbedömning av graviditeten/konsultation med läkareInformation och behörighet: Stöd till blivande föräldrar (SoB)- 1177Information och planering av aktuella vaccinationer under graviditet	<ul style="list-style-type: none">Psykologisk och social bedömningÖversikt utfall psykisk hälsa (blå fälten)TrimesterbladDokumentationsriktlinje för barnmorskaHållbar LivsstilBasprogramsbetömningRiktade proverStödjande dokument för FOVAmning- Regiongemensam rutin i VGRTill dig som är gravid och nyss tagit cellprov (pat.info)1177 Behörighet- Stöd till blivande föräldrar	<ul style="list-style-type: none">MHV 1,2,3Senaste HPV självprov/cellprovGraviditetsregistret-frågor "Fästis"ProvsvarsbevakningBasprogramsbetömningVårdscreening dokumenteras i MHV 2Planering fosterdiagnostik: Remiss till TUL/KUB/RUL
V 25 40 min	<ul style="list-style-type: none">Bltr, vikt, Hb, P-glukosSF-mått, fosterljudDela ut graviditetsintygReaktioner och ge information om fosterrörelser muntligt och skriftligtReaktioner på ultraljudInformation om amningKänslor/planer inför föräldraskap och föräldraledighetFörväntningar på kommande förlösningInformation om föräldraskapsstödFråga om våld (använd FOV) vid något besök senast v. 32Information om vaccinationer under graviditetBoka samtliga besök enligt basprogram	<ul style="list-style-type: none">TrimesterbladFosterrörelser (pat.info)Amning- Regiongemensam rutin i VGRFOVKikhostevaccination (pat.info)	<ul style="list-style-type: none">MHV 2,3Vårdscreening dokumenteras i MHV 2Dokumentera att muntlig och skriftlig info om fosterrörelser given
V 29 30 min	<ul style="list-style-type: none">Bltr, p-glukos, Blgr/immuniseringsprovSF-mått, fosterljudRhD-profylax vid indikationEv. kikhostevaccinationSamtal om amning/flaskmatning	<ul style="list-style-type: none">FOVKikhostevaccination av gravid	<ul style="list-style-type: none">MHV 2,3Vårdscreening dokumenteras i MHV 2

Graviditetsvecka	Vad ska göras vid besöket?	Styrande dokument, stödjande material. Vid behov, se ISO	Dokumentation/ Dokumentationsmall
V 32 30 min	<ul style="list-style-type: none"> • Bltr, vikt, p-glukos • SF-mått, fosterljud • Uppföljning tobak, alkohol • Tankar inför förlossning /amning/uppfoädnin/val av förlossningsklini • Förväntningar och planer inför/efter barnets ankomst • Information om BVC, EPDS på BVC, ge IHP-lapp • Information om skydd mot RS-virus (under säsong) 	<ul style="list-style-type: none"> • Trimesterblad • IHP • FOV 	<ul style="list-style-type: none"> • MHV 2, 3 • Våldscreening dokumenteras i MHV 2
V 35 40 min	<ul style="list-style-type: none"> • Bltr, Hb, p-glukos. • SF-mått, fosterljud, -läge • Sammanfattning av graviditet (+ Eftervårdsplan M4) • Skicka IHP till BVC • Tidsbokning eftervårdsbesök 	<ul style="list-style-type: none"> • Trimesterblad • Dokumentationsriktlinje för barnmorska 	<ul style="list-style-type: none"> • MHV 2 • MHV 3: sökord: Sammanfattning av graviditet sökord BVC: Dokumentera vald BVC
V 37 (max 16 dgr från föregående besök) 40 min	<ul style="list-style-type: none"> • Bltr, vikt • SF-mått, fosterljud, -läge • Preventivmedelsrådgivning + ev. recept • Ge information om första tiden postpartum/bäckenbottenträning • Uppföljning amning 	<ul style="list-style-type: none"> • Trimesterblad • Amning- Regiongemensam rutin i VGR • Preventivmedelsrådgivning- allmänt 	<ul style="list-style-type: none"> • MHV 2, 3
V 39 (max 16 dgr från föregående besök) 20 min	<ul style="list-style-type: none"> • Bltr, vikt • SF-mått, fosterljud, -läge 		<ul style="list-style-type: none"> • MHV 2, 3
V 40 (max 10 dgr från föregående besök) 30 min	<ul style="list-style-type: none"> • Bltr • SF-mått, fosterljud, -läge • Informera om överburenhet och induktion • Boka tid för induktion/kontroll för överburenhet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tidsbokning induktion/kontroll enligt lokal rutin 	<ul style="list-style-type: none"> • MHV 2, 3
V 41 (max 8 dgr från föregående besök) 20 min	<ul style="list-style-type: none"> • Bltr • SF-mått, fosterljud, -läge 		<ul style="list-style-type: none"> • MHV 2, 3
2-3v postpartum Första eftervårdsbesöket 30 min I första hand digitalt, fysiskt besök vb.	<ul style="list-style-type: none"> • Följ "lathund Första eftervårdsbesöket" • Tidsbokning eftervårdsbesök 	<ul style="list-style-type: none"> • Eftervårdsrutin • Preventivmedelsrådgivning -allmänt • Reproduktiv livsplan • Eftervårdspyramid 1 	<ul style="list-style-type: none"> • MHV 3 sökord: Eftervård
6-8 v postpartum Andra eftervårdsbesöket 40 min	<ul style="list-style-type: none"> • Bltr, vikt, Hb • Gyn-undersökning, ev. erbjud GCK • Uppföljning av första eftervårdsbesöket • Preventivmedelsrådgivning/förskrivning/insättning LARC 	<ul style="list-style-type: none"> • Eftervårdsrutin • Fråga, se, känn (FSK) • Reproduktiv livsplan • RMR bäckenbottenbesvär efter förlossning inkl. hänvisningskarta • Eftervårdspyramid 2 	<ul style="list-style-type: none"> • Eftervårdslogg Graviditetsregistret- "Fästis" • MHV 3 sökord: Eftervård • Avsluta graviditet i SoB och vb. i Obstetrix