

<p>Basprogram Mödranhälsövården VGR 2026-01-21</p>	<p>Vad ska göras vid besöket?</p>	<p>Styrande dokument, stödande material Vid behov, se ISO</p>	<p>Dokumentation/ Dokumentationsmall</p>
<p>Första graviditetsbesöket V 4-6 eller inom en vecka från första kontakt med BMM 40 min</p> <p>I första hand digitalt, fysiskt besök vb.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Följ ”Checklista för första och andra graviditetsbesöket”, vid utfall följ respektive styrande dokument 	<ul style="list-style-type: none"> Dokumentationsriktlinje för barnmorska Första graviditetsbesöket utförd på BMM Lathund för Första graviditetsbesöket - digitalt Metodbeskrivning av ABCD-samtal Meny agenda, AUDIT- Svenska, fosterbild Psykologisk och social bedömning Översikt utfall psykisk hälsa (blå fälten) Trimesterblad Fosterdiagnostik 1177 el. Kaprifol-häfte (pat.info) Hållbar Livsstil 	<ul style="list-style-type: none"> MHV 1: SM, AUDIT, språk/tolk MHV 2: aktuella läkemedel, vitaminer MHV 3: sökord: Första graviditetsbesöket. sökord: ABCD dokumenteras oavsett utfall Dokumentera att muntlig och skriftlig info om fosterdiagnostik är given (broschyr/digital hänvisning), samt om pat avböjer
<p>Andra graviditetsbesöket V 10-12 70 min</p> <p>Om patienten skrivs in sent i graviditeten ska ändå två besök erbjudas anpassat efter graviditetslängd</p>	<ul style="list-style-type: none"> Följ ”Checklista för första och andra graviditetsbesöket” Bltr, längd, vikt (BMI) U-protein, u-nitrit, Hb, p-glukos, HIV, Hepatit B, Syfilis, Ferritin, TSH (icke-behandlad) Blodgruppering och immuniseringsprov 10+0 -12+6 Fetalt RhD för RhD-neg gravida eller med okänd RhD-typ Erbjud Klamydia-prov, ev. gynekologiskt screeningprov (GCK) Fortsatt bedömning enligt rutin för Psykologisk och social bedömning-handläggning Initial basprogramsbedomning/riskbedömning av graviditeten/konsultation med läkare Information och behörighet: Stöd till blivande föräldrar (SoB)- 1177 Information och planering av aktuella vaccinationer under graviditet 	<ul style="list-style-type: none"> Psykologisk och social bedömning Översikt utfall psykisk hälsa (blå fälten) Trimesterblad Dokumentationsriktlinje för barnmorska Hållbar Livsstil Basprogramsbedomning, se lokal rutin Riktade prover Stödande dokument för FOV Amning- Regiongemensam rutin i VGR Till dig som är gravid och nyss tagit cellprov (pat.info) 1177 Behörighet- Stöd till blivande föräldrar 	<ul style="list-style-type: none"> MHV 1,2,3 Senaste HPV självprov/cellprov Graviditetsregistret-frågor ”Fästis” Provsvarsbevakning Basprogramsbedomning Vårdscreening dokumenteras i MHV 2 Planering fosterdiagnostik: Remiss till TUL/KUB/RUL
<p>V 25 40 min</p>	<ul style="list-style-type: none"> Bltr, vikt, Hb, P-glukos SF-mått, fosterljud Dela ut graviditetsintyg Reaktioner och ge information om fosterrörelser muntligt och skriftligt Reaktioner på ultraljud Information om amning Känslor/planer inför föräldraskap och föräldraledighet Förväntningar på kommande förlossning Information om föräldraskapsstöd Fråga om våld (använd FOV) vid något besök senast v. 32 Information om vaccinationer under graviditet Boka samtliga besök enligt basprogram 	<ul style="list-style-type: none"> Trimesterblad Fosterrörelser (pat.info) Amning- Regiongemensam rutin i VGR FOV Kikhostevaccination (pat.info) 	<ul style="list-style-type: none"> MHV 2,3 Vårdscreening dokumenteras i MHV 2 Dokumentera att muntlig och skriftlig info om fosterrörelser given
<p>V 29 30 min</p>	<ul style="list-style-type: none"> Bltr, p-glukos, Blgr/immuniseringsprov SF-mått, fosterljud RhD-profylax vid indikation Ev. kikhostevaccination Samtal om amning/flaskmatning 	<ul style="list-style-type: none"> FOV Kikhostevaccination av gravid- rutin 	<ul style="list-style-type: none"> MHV 2,3 Vårdscreening dokumenteras i MHV 2

Graviditetsvecka	Vad ska göras vid besöket?	Styrande dokument, stödjande material. Vid behov, se ISO	Dokumentation/ Dokumentationsmall
V 32 30 min	<ul style="list-style-type: none"> • Bltr, vikt, p-glukos • SF-mått, fosterljud • Uppföljning tobak, alkohol • Tankar inför förlossning /amning/uppfojdning/val av förlossningsklinik • Förväntningar och planer inför/efter barnets ankomst • Information om BVC, EPDS på BVC, ge IHP-lapp • Information om skydd mot RS-virus (under säsong) 	<ul style="list-style-type: none"> • Trimesterblad • IHP • FOV 	<ul style="list-style-type: none"> • MHV 2, 3 • Väldscreening dokumenteras i MHV 2
V 35 40 min	<ul style="list-style-type: none"> • Bltr, Hb, p-glukos. • SF-mått, fosterljud, -läge • Sammanfattning av graviditet (+ Eftervårdsplan M4) • Skicka IHP till BVC 	<ul style="list-style-type: none"> • Trimesterblad • Dokumentationsriktlinje för barnmorska 	<ul style="list-style-type: none"> • MHV 2 • MHV 3: sökord: Sammanfattning av graviditet sökord BVC: Dokumentera vald BVC
V 37 (max 16 dgr från föregående besök) 40 min	<ul style="list-style-type: none"> • Bltr, vikt • SF-mått, fosterljud, -läge • Preventivmedelsrådgivning + ev. recept • Boka tid för eftervårdsbesök • Ge information om första tiden postpartum/bäckenbottenträning • Uppföljning amning 	<ul style="list-style-type: none"> • Trimesterblad • Amning- Regiongemensam rutin i VGR • Preventivmedelsrådgivning- allmänt 	<ul style="list-style-type: none"> • MHV 2, 3
V 39 (max 16 dgr från föregående besök) 20 min	<ul style="list-style-type: none"> • Bltr, vikt • SF-mått, fosterljud, -läge 		<ul style="list-style-type: none"> • MHV 2, 3
V 40 (max 10 dgr från föregående besök) 30 min	<ul style="list-style-type: none"> • Bltr • SF-mått, fosterljud, -läge • Informera om överburenhet och induktion • Boka tid för induktion/kontroll för överburenhet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tidsbokning induktion/kontroll enligt lokal rutin 	<ul style="list-style-type: none"> • MHV 2, 3
V 41 (max 8 dgr från föregående besök) 20 min	<ul style="list-style-type: none"> • Bltr • SF-mått, fosterljud, -läge 		<ul style="list-style-type: none"> • MHV 2, 3
2-3v postpartum Första eftervårdsbesöket 30 min I första hand digitalt, fysiskt besök vb.	<ul style="list-style-type: none"> • Följ "lathund Första eftervårdsbesöket" 	<ul style="list-style-type: none"> • Eftervårdsrutin • Preventivmedelsrådgivning- allmänt • Reproduktiv livsplan • Eftervårdspyramiden 	<ul style="list-style-type: none"> • MHV 3 sökord: Eftervård
6-8 v postpartum Andra eftervårdsbesöket 40 min	<ul style="list-style-type: none"> • Bltr, vikt, Hb • Gyn-undersökning, ev. erbjud GCK • Uppföljning av första eftervårdsbesöket • Preventivmedelsrådgivning/förskrivning/insättning LARC 	<ul style="list-style-type: none"> • Eftervårdsrutin • Fråga, se, känn (FSK) • Reproduktiv livsplan • RMR bäckenbottenbesvär efter förlossning inkl. hänvisningskarta 	<ul style="list-style-type: none"> • Eftervårdsmapp Graviditetsregistret- "Fästis" • MHV 3 sökord: Eftervård • Avsluta graviditet i SoB och vb. i Obstetrik