

Oletko raskaana tai juuri synnyttänyt? Kerro mielipiteesi!

Osallistu raskauskyselyyn

Jos olet raskaana tai synnyttänyt hiljattain, voit osallistua raskauskyselyyn. Vastauksissa voit kertoa, millaiseksi koet hoidon ja oman terveytesi raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen. Jokainen raskaus ja synnytys on omanlaisensa, ja siksi juuri sinun osallistumisesi on tärkeää. Vastauksesi auttavat kehittämään hoitoa.



Kyselysi on osoitteessa 1177.se

Kysely on postilaatikossasi osoitteessa 1177.se. Kirjaudu sisään ja täytä yhteystietosi, jotta saat muistutuksen, kun on osallistumisen aika. Vastaamiseen kuluu noin viisi minuuttia, ja kysely on käännetty seitsemälle eri kielelle.

Kysely lähetetään kolmena eri ajankohtana. Voit vastata siihen, jos:

- olet raskausviikolla 25
- olet synnyttänyt kahdeksan viikkoa sitten
- olet synnyttänyt vuosi sitten

Osallistuminen

- 1 Kirjaudu sisään osoitteessa 1177.se.
- 2 Avaa asetukset ja täytä sähköpostiosoitteesi tai matkapuhelinnumerosi.
- 3 Valitse, haluatko ilmoitukset sähköpostitse ja/vai tekstiviestitse.

Saat viestin, kun on aika täyttää kyselylomake. Saatuaasi kyselylomakkeen sinulla on kuusi viikkoa aikaa vastata.

Tietosi ovat suojassa

Kyselyyn osallistuminen on vapaaehtoista, eikä vastauksia voida yhdistää sinuun. Vastauksia käytetään toiminnan parantamisen perustana.

Onko sinulla vaivoja tai tarvitsetko tukea raskauden aikana tai synnytyksen jälkeen? Ota yhteyttä kätilöösi tai lääkärin vastaanottoon.