

## ข้อมูลสำหรับคนไข้ที่ตั้งครรภ์และมีความผิดปกติของการทำงานของต่อมไทรอยด์

พยาบาลผดุงครรภ์จะทำการตรวจเลือดวัดระดับการทำงานของต่อมไทรอยด์ (TSH) ในช่วงไตรมาสแรกให้กับหญิงตั้งครรภ์ทุกราย ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญในการตรวจหาและแก้ไขในภาวะต่อมไทรอยด์ทำงานต่ำและทำงานเกิน

### การทำงานของต่อมไทรอยด์มีหลายรูปแบบ:

- การทำงานของต่อมไทรอยด์ที่ปกติ
  - ภาวะต่อมไทรอยด์ทำงานต่ำ (hypothyreos) หมายถึงการขาดไทรอยด์ฮอร์โมนที่4 (thyroxin) และระดับ TSH จะสูง ภาวะนี้พบได้บ่อย สามารถรักษาโดยการให้ยาไทรอยด์ฮอร์โมน (Levaxin®).
  - สามารถเกิดภาวะไทรอยด์ฮอร์โมนสูง (hyperthyreos) และส่งผลให้ฮอร์โมนที่4 (thyroxin) สูงขึ้น ส่วนระดับ TSH ในกรณีนี้จะต่ำ ภาวะนี้พบได้น้อยกว่าภาวะการทำงานต่ำ ในบางครั้งจำเป็นต้องได้รับยาหรือการผ่าตัด
  - การทำงานของต่อมไทรอยด์สามารถเป็นปกติได้ ถึงแม้ผลตรวจออกมาว่าผิดปกติในช่วงไตรมาสแรกก็ตาม เนื่องจากร่างกายผลิตฮอร์โมนอื่น ๆ ในช่วงการตั้งครรภ์ซึ่งเกิดการ "บิดเบือน" ในการตรวจเลือด และบ่งชี้ว่าเกิดจากการผิดปกติของการทำงานของต่อมไทรอยด์ ภาวะดังกล่าวพบได้โดยการตรวจเลือดซ้ำ
- คุณมีค่าไทรอยด์ที่ปกติ
- คุณมีค่า TSH สูงซึ่งหมายความว่าอยู่ในภาวะต่อมไทรอยด์ทำงานต่ำ
- คุณมีค่า TSH ต่ำซึ่งหมายความว่าการทำงานของต่อมไทรอยด์เป็นปกติแต่ค่าเบี่ยงเบนชั่วคราว หรือคุณอยู่ในภาวะต่อมไทรอยด์ทำงานเกิน คุณจะได้รับติดตามในการตรวจเพิ่มเติมและพร้อมกับข้อมูลจากแพทย์

### หากคุณอยู่ในภาวะต่อมไทรอยด์ทำงานต่ำและต้องการยา Levaxin®:

สตรีตั้งครรภ์จำนวนมากได้รับการรักษาด้วยยา Levaxin® และไม่พบความเสี่ยงที่เป็นที่รู้จักจากการรักษาระหว่างการตั้งครรภ์ ในบางรายอาจแสดงอาการข้างเคียง เช่น หัวใจเต้นเร็ว ซีดร้อน หรือ อากาศสั้น แต่ส่วนใหญ่จะรู้สึกเป็นปกติระหว่างการรักษาด้วยยา Levaxin® ปริมาณยา Levaxin® มักจะปรับเปลี่ยนบ่อยในช่วงการตั้งครรภ์ ดังนั้นพยาบาลผดุงครรภ์ของคุณจะตรวจค่า TSH เป็นประจำจนกระทั่งอายุครรภ์สัปดาห์ที่ 25 คุณจะมีความถี่ในการคลอดบุตรเพื่อได้รับข้อมูลเกี่ยวกับ /ว่า คุณจะใช้ยาอย่างไรหลังคลอดบุตร

- คุณได้รับใบสั่งยาคีเลกทรอนิกส์พร้อมปริมาณยา ..... ไมโครกรัม/วัน
- ปริมาณยาของคุณต้องเปลี่ยนจาก ..... ไมโครกรัม/วัน ถึง ..... ไมโครกรัม/วัน
- คุณได้รับใบสั่งยาคีเลกทรอนิกส์เพิ่มเติม ..... ไมโครกรัม/วัน ใช้พร้อมกับยาก่อนหน้านี้ รวมเป็น ..... ไมโครกรัม/วัน
- คุณยังใช้ยาในปริมาณเดิม ..... ไมโครกรัม/วัน
- หลังการคลอดบุตรคุณเปลี่ยนปริมาณยาเป็น: ..... ไมโครกรัม/วัน

การตรวจเลือดครั้งต่อไปจะมีขึ้นอีกประมาณ ..... สัปดาห์ พยาบาลผดุงครรภ์ของคุณจะแจ้งเกี่ยวกับเวลาและสถานที่

### สำหรับผู้ที่ได้รับการรักษาด้วยยาไทรอยด์ฮอร์โมน Levaxin® :

โปรดคำนึงว่าไม่ควรใช้ยาธาตุเหล็กพร้อมกับยา Levaxin® เนื่องจากธาตุเหล็กจะลดการดูดซึมของฮอร์โมนที่4 (thyroxin) หากคุณใช้ยา Levaxin® และธาตุเหล็ก – ควรเว้นระยะห่างอย่างน้อยสองชั่วโมงระหว่างการใช้ยา