



Barnmorskemottagningar, Regionhälsan
Patientinformation Tyreoidea översatt till ryska
2025-02-03

Информация для беременных женщин с нарушениями функции щитовидной железы

На ранней стадии беременности акушерка берёт у всех беременных женщин кровь на анализ ТТГ (TSH) для определения функции щитовидной железы. Это важно для обнаружения как пониженной, так и повышенной функции этой железы и принятия соответствующих мер.

Функция щитовидной железы может проявляться по-разному.

- Функция щитовидной железы может быть совершенно нормальной.
- Пониженная функция щитовидной железы (гипотиреоз) означает недостаток гормона щитовидной железы (тироксина) и уровень ТТГ тогда повышен. Такое состояние встречается часто. Для его лечения используется лекарство Леваксин (Levaxin®).
- Функция щитовидной железы может быть повышенной (гипертиреоз) и тогда имеет место слишком большое

содержание тироксина. Уровень ТТГ в этом случае низкий. Такое состояние менее распространено, чем пониженная функция. Иногда возникает необходимость лекарственного лечения или хирургического вмешательства.

- Функция щитовидной железы может быть совершенно нормальной, но на ранней стадии беременности с отклонениями в анализах. Это объясняется тем, что тело производит другие гормоны, которые во время беременности «могут быть обманчивы» в процессе взятия анализа и ошибочно могут указать на отклонение функции щитовидной железы. Такое состояние обнаруживается путём повторного взятия анализов.
- У Вас совершенно нормальные показатели щитовидной железы.
 - У Вас повышенный уровень ТТГ, что означает **пониженную** функцию щитовидной железы.
 - У Вас пониженный уровень ТТГ, а это значит, что у Вас **либо полностью нормальная функция щитовидной железы**, но с временным отклонением показателей, либо **повышенная функция щитовидной железы**. С Вами свяжутся относительно дополнительных анализов и, возможно, информации от врача.

Если у Вас пониженная функция щитовидной железы и Вы нуждаетесь в Леваксине (Levaxin®)

Многие беременные женщины принимают Леваксин, и нет никаких известных рисков с приёмом этого лекарства во время беременности. Некоторые женщины могут испытывать побочные эффекты, например, учащение сердцебиения, чувство жара или дрожь, но в большинстве случаев при лечении Леваксином женщины чувствуют себя как обычно. Во время беременности дозу Леваксина часто требуется корректировать и поэтому Ваша акушерка будет регулярно

делать анализ ТТГ, зачастую вплоть до 25-ой недели беременности. Перед родами Вы будете своевременно получать информацию о том, если/как Вам надо будет принимать лекарство после рождения ребёнка.

- Вы получили э-рецепт с дозировкой..... мкг/день
- Вашу дозу следует изменить с..... мкг/день на мкг/день
- Вы получили дополнительный э-рецепт на мкг/день, чтобы вместе с предыдущим лекарственным лечением суммарная доза стала мкг/день
- Вы останетесь на нынешней дозе..... мкг/день
- После родов Вы измените дозу на..... мкг/день

Следующее взятие анализа крови планируется примерно через недель. Ваша акушерка проинформирует Вас о времени и месте.

Тем, кто принимает лекарство Леваксин (Levaxin®)

Помните, что препараты железа нельзя принимать одновременно с Леваксином, поскольку железо снижает усвоение тироксина. Если Вы принимаете и Леваксин, и препарат железа, выдерживайте время по меньшей мере два часа между приёмами.