



Barnmorskemottagningar, Regionhälsan
Patientinformation Tyreoida översatt till polska
2025-02-03

Informacja dla pacjentek

W ciąży, które mają zaburzenia czynności tarczycy

Położne wykonują badanie krwi (poziomu hormonu TSH) w celu kontroli funkcjonowania tarczycy we wczesnym okresie ciąży u wszystkich ciężarnych kobiet. Ważne jest, aby sprawdzić i zapobiec zarówno niskiemu, jak i wysokiemu poziomowi funkcjonowania tarczycy.

Funkcjonowanie tarczycy może się bardzo różnić:

- Funkcjonowanie tarczycy może być prawidłowe.
- Niedoczynność tarczycy (hypotyreoza) oznacza zbyt niski poziom hormonu tarczycy (tyroksyny) i poziom TSH jest wtedy podwyższony. Stan ten jest powszechny. Stosuje się wtedy lek (Levaxin®).
- Nadczynność tarczycy (hypertyreoza) wiąże się ze zbyt wysokim poziomem hormonu tarczycy (tyroksyny). Wyniki testu TSH są wtedy niskie. Ten stan występuje rzadziej niż niedoczynność. Niekiedy konieczne jest leczenie lub nawet operacja.
- Funkcjonowanie tarczycy może być prawidłowe, a mimo wszystko badania robione podczas ciąży mogą wykazywać odchylenia od

normy. Dzieje się tak dlatego, że podczas ciąży ciało kobiety produkuje inne hormony, które mogą „oszukać” wyniki badań tak, że te błędnie wskazują na to, że funkcjonowanie tarczycy jest nieprawidłowe. Taką sytuację można jednak rozpoznać powtarzając badania.

- Wyniki wykazują, że tarczyca funkcjonuje prawidłowo.
- Masz podwyższone wartości TSH, co oznacza, że masz niedoczynność tarczycy.
- Masz niską wartość hormonu TSH, co oznacza, że możesz mieć prawidłową czynność tarczycy, lecz badania wykazały tymczasowe odchylenia od normy, lub też masz nadczynność tarczycy. Skontaktujemy się z tobą w sprawie kolejnego badania i ewentualnych dodatkowych informacji od lekarza.

Jeśli masz niedoczynność tarczycy i potrzebujesz leku Levaxin®

Wiele kobiet w ciąży było leczonych lekiem Levaxin® i nie są znane żadne przeciwwskazania dla leczenia podczas ciąży. Niektóre kobiety mogą odczuwać efekty uboczne, na przykład kołatanie serca, uderzenia gorąca i drżenie rąk, jednak najczęściej zażywanie leku Levaxin® nie ma żadnego wpływu na codzienne samopoczucie.

Dawkowanie leku Levaxin® podlega często zmianom w czasie ciąży, dlatego twoja położna regularnie będzie mierzyć twój poziom TSH, najczęściej aż do 25 tygodnia ciąży. Zostaniesz poinformowana odpowiednio wcześniej przed porodem czy musisz przyjmować Levaxin® po porodzie i w jakich dawkach.

- Dostałaś receptę elektroniczną na lek, dawkowanieug/dziennie
- Musisz zmienić dawkowanie leku z.....ug/dziennie na... ug/dziennie
- Dostałaś dodatkową receptę elektroniczną na... ug/dziennie, masz przyjmować lek razem z wcześniejszą dawką,.....tak by

łączna dawka wynosiła.....ug /dziennie

- Kontynuuj przyjmowanie leku w dotychczasowej dawce ug/dziennie
- Po porodzie zmień dawkowanie leku na...ug/dziennie

Dotyczy osoby, która przyjmuje Levaxin ®

Pamiętaj by nie zażywać preparatów żelaza razem z Levaxin®, ponieważ żelazo zmniejsza pobieranie tyroksyny. Jeżeli zażywasz Levaxin® i preparat żelaza, to stosuj przynajmniej dwie godziny przerwy między zażywaniem leków.