

## اطلاع رسانی به بیماران که باردار هستند و ناهنجاری کارکرد غده تیروئید دارند

ماما در ابتدای دوران حاملگی همه زنان باردار یک آزمایش خون (TSH) برای تعیین کارکرد غده تیروئید می گیرد. کشف و درمان پُرکاری و کم کاری غده تیروئید مهم است.

**کارکرد غده تیروئید می تواند به شیوه های مختلف، متفاوت باشد:**

- کارکرد غده تیروئید می تواند کاملاً طبیعی باشد
- کم کاری غده تیروئید (هیپوتیرویوس) یعنی کمبود هورمون غده تیروئید (تیروکسین) که باعث افزایش سطح تی.اس.اچ (TSH) می شود. این وضعیت عادی است و با داروی لوآکسین (Levaxin®) درمان می شود.
- ممکن است غده تیروئید پُرکار باشد (هیپرتیرویوس) که میزان تیروکسین بیش از حد است. در این حالت سطح تی.اس.اچ پایین است. این وضعیت نسبت به وضعیت کم کاری عادی نیست. گاهی اوقات ممکن است درمان دارویی یا عمل جراحی لازم باشد.
- ممکن است کارکرد غده تیروئید کاملاً عادی باشد ولی نتیجه آزمایش در ابتدای دوران بارداری غیرعادی باشد. علت این امر آنست که بدن در دوران حاملگی هورمون های دیگری تولید می کند که ممکن است آزمایش را "گول بزنند" و اشتباهاً کارکرد غده تیروئید را غیرعادی جلوه دهند. این وضعیت را می توان با تکرار آزمایش مشخص نمود.

ارقام کارکرد غده تیروئید شما کاملاً نرمال هستند.

میزان تی.اس.اچ شما بالاست، یعنی غده تیروئید شما کم کار است.

میزان تی.اس.اچ شما پایین است، یعنی یا کارکرد غده تیروئید شما نرمال است و ارقام موقتاً غیرعادی هستند، یا غده تیروئید شما پُرکار است. با شما برای گرفتن آزمایش تکمیلی تماس گرفته خواهد شد و احتمالاً دکتر به شما اطلاع رسانی می کند.

**اگر غده تیروئید شما کم کار باشد و به داروی لوآکسین (Levaxin®) نیاز داشته باشید:**

بسیاری از بارداران با لوآکسین (Levaxin®) درمان شده اند و این درمان هیچگونه ریسکی در دوران حاملگی ندارد. برخی از زنان تأثیرات جانبی مانند تپش قلب، احساس گرما یا لرزش داشته اند، ولی عادی ترین وضعیت آنست که حال افراد طی درمان با لوآکسین (Levaxin®) دقیقاً عادی است. لازم است دوز (مقدار مصرف) لوآکسین (Levaxin®) در دوران بارداری تنظیم شود، از اینرو مامای شما، اغلب تا هفته 25 حاملگی مرتباً آزمایش تی.اس.اچ (TSH) می گیرد. به شما به موقع قبل از زایمان اطلاع داده خواهد شد که پس از تولد کودک چگونه بایستی دارو مصرف کنید.

شما یک نسخه با دوز (مقدار مصرف) ..... میکروگرم در روز دریافت کرده اید

شما یک نسخه با دوز (مقدار مصرف) از ..... میکروگرم در روز تا ..... میکروگرم دریافت کرده اید

شما یک نسخه تکمیلی با دوز (مقدار مصرف) ..... میکروگرم در روز دریافت کرده اید تا به همراه مقدار قبلی دارو

مصرف کنید تا مجموع مقدار مصرف ..... میکروگرم در روز بشود

شما بایستی دوز (مقدار مصرف) ..... میکروگرم کنونی را حفظ کنید و ادامه دهید

شما بایستی پس از زایمان دوز (مقدار مصرف) را به دوز (مقدار مصرف) ..... میکروگرم تغییر دهید

نوبت بعدی گرفتن آزمایش حدود ..... هفته برنامه ریزی شده است. مامای شما زمان و مکان گرفتن آزمایش را به شما اطلاع خواهد داد.

**خطاب به شما که با داروی لوآکسین (Levaxin®) درمان می شوید:**

بخاطر داشته باشید که داروی آهن نبایستی همراه با لوآکسین (Levaxin®) مصرف شود چون آهن باعث می شود جذب لوآکسین کاهش یابد. اگر هم لوآکسین (Levaxin®) و هم داروی آهن مصرف می کنید بگذارید دو ساعت در مصرف آنها فاصله باشد.