



Barnmorskemottagningar, Regionhälsan  
Patientinformation Tyreoida översatt till BKS  
2025-02-03

Informacija tebi pacijentici

## Koja si trudna i imaš smetnje s funkcijom štitnjače

Svim trudnim ženama, primalja/babica već u ranoj trudnoći uzima uzorak krvi (TSH), radi nalaza funkcije štitnjače. Važno je da se otkrije i otkoloni kako niska tako i visoka funkcija štitnjače.

### **Funkcija štitnjače može varirati na razne načine:**

- Funkcija štitnjače može biti posve normalna.
- Niska funkcija štitnjače (hipotireoza) znači nedostatak hormona štitnjače ( tiroksin) pa je tada TSH-nivo povišen. To je jedno uobičajeno stanje. Ono se liječi lijekom (Levaxin®).
- Može se imati visoku funkciju štitnjače (hipertireozu) pa imati previše tiroksina. TSH je u tom slučaju nizak. Takvo stanje manje je uobičajeno od stanja niske funkcije. Nekada je potrebno uzimati lijekove ili operirati.
- Može se imati posve normalnu funkciju štitnjače ali ipak imati drukčije nalaze u ranoj trudnoći. To je zato što tijelo proizvodi druge hormone koji u trudnoći, prilikom uzimanja uzorka, "mogu zavarati" i mogu pogrešno pokazivati da je funkcija štitnjače drukčija. To stanje se otkriva putem ponovnih uzimanja uzorka.

- Ti imaš posve normalne vrijednosti štitnjače.
- Ti imaš povišenu vrijednost na TSH-u, što znači da imaš nisku funkciju štitnjače.
- Ti imaš nisku vrijednost na TSH-u, što znači da ti imaš posve normalnu funkciju štitnjače ali s privremeno odstupajućim vrijednostima ili da imaš visoku funkciju štitnjače. Ti ćeš biti kontaktirana radi kompletirajućeg uzimanja uzorka i eventualnih informacija od strane liječnika.

## Ako imaš visoku funkciju štitnjače i potreban ti je Levaxin®

Mnoge su trudnice liječene lijekom Levaxin®, i ne postoje nikakvi poznati rizici s liječenjem tokom trudnoće. Neke žene mogu doživjeti nuzpojave, na primjer, lupanje srca, osjećaj vrućine ili drhtanje, ali najobičnije je da se osoba tokom liječenja Levaxin®-om osjeća upravo kao i obično. Doza lijeka Levaxin® tokom trudnoće treba se često podešavati zbog čega će tvoja primalja redovito uzimati TSH uzorke, najčešće sve do 25. sedmice trudnoće. Ti ćeš, prije porođaja, na vrijeme dobiti informacije u vezi ako/kako ćeš uzimati lijekove nakon što ti se dijete rodi.

- Dobila si e-recept s doziranjem..... µg/dan
- Tvoja doza treba se promijeniti od..... µg/dan na ..... µg/dan
- Dobila si jedan kompletirajući e-recept na..... µg/dan da, uzimaš skupa s ranijim lijekovima tako da to sveukupno bude ..... µg/dan
- Ti ćeš ostati na sadašnjem doziranju..... µg/dan
- Nakon porođaja dozu ćeš promijeniti na..... µg/dan

Slijedeće uzimanje krvnog uzorka planira se za oko.....sedmice. Tvoja primalja će teinformirati o vremenu i mjestu.

## Tebi koja uzimaš lijekove Levaxin®

Imaj na umu da se željezni preparati ne smiju uzimati istovremeno s lijekom Levaxin®. budući da željezo smanjuje unos tiroksina. Ako uzimaš i Levaxin® i željezni preparat – pusti da prođe najmanje dva sata između tih uzimanja.