



Barnmorskemottagningar, Göteborg och Södra Bohuslän

Patientinformation

Datum: 2025-08-25

Provtagning glukosprofil

Du ska mäta ditt blodsocker tre dagar i följd. Ät som vanlig under dessa dagar.

Tvätta händerna med tvål och vatten innan provtagning.

Prov 1 – Direkt när du går upp på morgonen.

Prov 2 – En timma efter att du börjat äta frukost.

Prov 3 – Innan lunch.

Prov 4 – En timma efter du har börjat äta lunch.

Prov 5 – Innan middag.

Prov 6 – En timme efter du har börjat äta middag.

Prov 7 – Innan du går och lägger dig på kvällen.

På morgonen ska provet inte vara högre än 5,3.

Innan du börjar äta ska provet inte vara högre än 6.

En timma efter att du har börjat äta ska provet inte vara högre än 8.