



Barnmorskemottagningar

Patientinformation

Datum: 2020-12-03

Preeklampsi under graviditet (havandeskapsförgiftning)

Blodtrycket är förhöjt om det är 140/90 mm Hg eller högre.

Förhöjt blodtryck i kombination med protein (äggvita) i urinen, som inträffar efter den 20:e graviditetsveckan, kallas för preeklampsi (tidigare kallat havandeskapsförgiftning).

Preeklampsi förekommer i olika svårighetsgrader. De allra flesta får en mild form och föder friska barn. Ibland utvecklas preeklampsin till en mer allvarlig variant med kraftigt förhöjt blodtryck och i en del fall påverkas lever, njurar och blodets förmåga att levera sig. Moderkakans funktion kan påverkas, vilket kan medföra att barnet växer långsammare.

Hur tar man hand om gravida med preeklampsi?

När högt blodtryck eller preeklampsi upptäcks, oftast vid ett rutinbesök, utvidgas kontrollerna. Det innebär extra besök på barnmorskemottagningen och/eller sjukhuset för:

- Blodtrycksmätning.
- Urintest.
- Blodprover (Hb=blodvärde, TPK=blodplättar, kreatinin=njurprov, ALAT =leverprov).
- CTG (registrering av barnets hjärtaktivitet).
- Ultraljudsundersökning, för kontroll av fostertillväxt, uppskattning av mängden fostervatten och ibland mätning av flödes hastigheten i navelsträngens blodkärl.

Vilka kontroller som görs och hur ofta de utförs styrs av sjukdomsgraden. De flesta gravida har en mild preeklampsi och kontrolleras på sin vanliga barnmorskemottagning i kombination med några extra ultraljudsundersökningar på sjukhus.

Behandling av preeklampsi

Preeklampsi beror inte på stress men det är viktigt att undvika stress när tillståndet väl är känt, för att hålla blodtrycket inom acceptabel nivå.

Sjukskrivning är därför en vanlig åtgärd.

Ibland kan läkemedel behövas för att sänka blodtrycket. Vid svåra symtom kan inläggning på sjukhus bli aktuell. Igångsättning av förlossningen, i vissa fall flera veckor innan beräknat förlossningsdatum, kan behövas. När barnet är fött försvinner orsaken till preeklampsin och symtomen går tillbaka.

När ska man söka akut vård?

Ibland kan preeklampsi försämrans hastigt under loppet av några dagar.

Det är viktigt att söka vård direkt om något av följande uppträder:

- Svår huvudvärk som inte släpper på paracetamol (Alvedon, Panodil).
- Buksmärta högt upp i magen, i mitten eller till höger.
- Synstörningar (suddig syn, blixtar, flimmer, dubbelseende).
- Allmän sjukdomskänsla, utan annan förklaring, eller uttalat illamående/kräkningar utan annan förklaring, i sen graviditet.
- Hastigt uppkommen svullnad i kroppen (fötter/ben, händer, ansikte).