



Barnmorskemottagningar, Regionhälsan

Patientinformation

2025-06-24

## Piercing och smycken under graviditet och förlossning

Alla piercingar och smycken **skall vara avlägsnade i god tid inför förlossning**, oavsett om man planerar för vaginal förlossning eller kejsarsnitt.

Ibland startar förlossningsarbetet oväntat tidigt och det kan vara svårt att förutsäga tidpunkt för förlossning. Ta därför bort alla piercingar och andra kroppssmycken tidigt i graviditeten. **Särskilt viktigt är detta vid piercing i ansikte/mun.** Flera allvarliga tillbud har inträffat i anslutning till akuta ingrepp med narkos och bedövning, där det har varit svårt att åstadkomma fria luftvägar i akuta situationer på grund av läpp-, tung eller ansiktspiercing.

Piercingar i underlivet är i vägen under en vaginal förlossning och ökar risken för skador på mor, barn och personal.

Piercingar i naveln är också i vägen och kan orsaka infektionsrisk och andra svårigheter vid akuta kejsarsnitt. Dessutom är det en kosmetisk fördel om de avlägsnas tidigt i graviditeten så att huden i naveltrakten inte tänjs ut och åstadkommer en förlängd ärrbildning invid piercingen.

Alla piercingar kan fastna i sängkläder eller instrument och åstadkomma skador i huden.

Lämna också vanliga smycken hemma vid förlossning eller inläggning på sjukhus.

Fingerringar vara mycket svåra att avlägsna på grund av svullnad och andra smycken kan vid

hastiga/oväntade rörelser orsaka skador enligt ovan. Det är också svårt att garantera att de inte kommer bort eller blir stulna. Det har hänt att smycken som hastigt avlägsnats inför en akut operation eller annan åtgärd försvunnit i hanteringen.