



Barnmorskemottagningar

Patientinformation

Datum: 2025-08-15

Graviditetsdiabetes som uppstår sent i graviditeten

Vad är graviditetsdiabetes?

Graviditetsdiabetes är ett tillstånd där man uppmäts för höga halter av blodsocker under graviditeten.

Graviditetsdiabetes kan konstateras med blodsockerkontroller eller med glukosbelastning (OGTT)

Under graviditeten kontrolleras sockerhalten i blodet (p-glukos) vid flera tillfällen genom ett stick i fingret. Om blodsockerhalten är lätt-måttligt förhöjd vid dessa rutinkontroller eller om du har riskfaktorer för att utveckla graviditetsdiabetes görs en glukosbelastning (OGTT-Oral Glucose Tolerance Test), då blodsockerhalten före och efter intag av en sockerlösning mäts. Om rutinkontrollerna eller glukosbelastningen visar ett högt värde av blodsocker kallas tillståndet graviditetsdiabetes.

Graviditetsdiabetes sent i graviditeten - vad händer nu?

Hos dig har man påvisat graviditetsdiabetes sent i graviditeten. Det är viktigt att fokusera på att normalisera blodsockernivån även sent i graviditeten. Det

gör man genom att ändra på kosten och att öka graden av fysisk aktivitet. Du kommer att få kostråd av barnmorska.

- På Sahlgrenska Universitetssjukhusets (SU) hemsida finns information om graviditetsdiabetes: [Graviditetsdiabetes - Sahlgrenska Universitetssjukhuset](#)
- Och en film där kostråd ges av dietist: [VGRplayer - Graviditetsdiabetes dietisten berättar svenska.](#)

Ditt blodsocker kommer att kontrolleras två gånger per vecka på barnmorskemottagningen.

Handmjölkning rekommenderas redan från graviditetsvecka 36. Mjölken sparas och tas med till förlossningen. Du kan läsa mer om handmjölkning på SU:s hemsida.

Fysisk aktivitet är bra vid graviditetsdiabetes och ett effektivt sätt att öka insulinkänsligheten och bidra till lägre blodsockernivåer. En promenad på 20 – 30 minuter ger en blodsockersänkande effekt i 10 – 16 timmar.

Viktskattning av fostret

Då det finns risk för ökad tillväxt hos fostret vid graviditetsdiabetes kommer du att erbjudas en tid för viktskattning med ultraljud runt graviditetsvecka 38.

Påverkar graviditetsdiabetes förlossningen och BB-vården?

I de allra flesta fall blir förlossning och BB-tiden alldeles normal och påverkas inte av din graviditetsdiabetes. Man kommer att kontrollera ditt och barnets blodsocker vid ett par extra tillfällen.

Vad händer efter förlossningen?

Kvinnor som haft graviditetsdiabetes har kraftigt ökad risk att drabbas av typ-2 diabetes i framtiden. Det är därför viktigt att bibehålla hälsosamma mat- och motionsvanor efter förlossningen, vilket är extra viktigt för dig med högt BMI.

Läkare på BB kommer skriva en remiss med information och önskan om uppföljning på den vårdcentral där du är listad. Du behöver själv kontakta vårdcentralen inom ett år efter förlossningen för att kontrollera ditt blodsocker inför detta besök.

Om du har frågor och funderingar kan du alltid vända dig till din barnmorska på barnmorskemottagningen.