

Barnmorskemottagningar

Patientinformation

Datum: 2026-01-21

Lokalbedövning inför insättning eller uttag av p-stav

Du kan köpa bedövningsplåster eller bedövningskräm (**Emla®** eller **Tapin®**) receptfritt på apotek. **Sätt på bedövningen 2–4 timmar innan ditt besök** för bästa effekt.

P-staven sätts in ytligt under huden på **insidan av överarmen**. Den placeras på armen du inte skriver med (din icke-dominanta arm).

Hitta rätt plats för bedövningen

1. Böj armen i 90 graders vinkel
2. Utgå från armbågens spets och mät 10–12 cm upp mot kroppen.
3. Bedövningsplåstret eller krämen sätts på enligt bild.
4. För dig som ska ta bort p-stav är det viktigt att du känner var staven sitter och bedövar över hela området.



Vid användning av bedövningsplåster

Sätt ihop **två plåster** så att den bedövande ytan täcker hela området där p-staven ska sättas in eller tas ut, se bild.



Vid användning av bedövningskräm (tub)

1. Lägg **hela tubens innehåll** som en jämn sträng över området.
2. Täck krämen med **täckplåster** (finns oftast i förpackningen).
3. Vid behov kan du även täcka med **plastfolie** för extra skydd.

Frågor? Ta kontakt med din barnmorskemottagning.