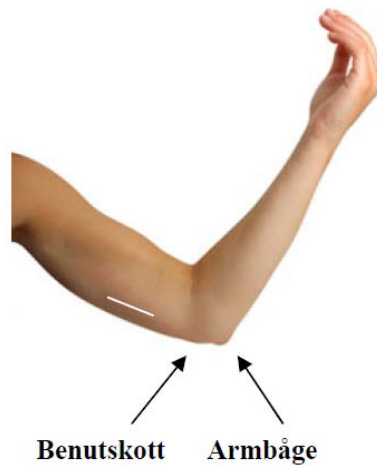


ข้อมูลสำหรับคนไข้

การทำให้ชาเฉพาะที่ด้วยครีมเอมลา(Emla) ก่อนที่จะฝังใส่แท่งคุมกำเนิด และก่อนเอาออก

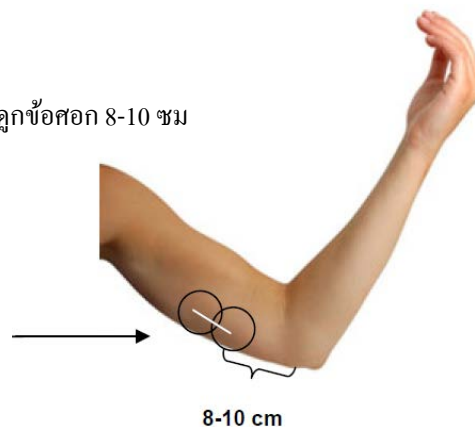
พลาสติกครีมเอมลา ชื่อ ใต้ที่ร้านขายยาโดยไม่จำเป็นต้องมีใบสั่งแพทย์ และเพื่อจะให้ได้ผลดีที่สุดควรจะใช้สองชั่วโมงก่อนถึงเวลานัด
ตอนที่ใส่จะใช้พลาสติกสองแผ่น และตอนเอาออกจะใช้พลาสติกนี้เพียงแผ่นเดียว
แท่งคุมกำเนิดจะถูกสอดเข้าไปฝังไว้ใต้ผิวหนังที่ด้านในของต้นแขนที่ท่านไม่ถนัด(แขนด้านที่ท่านไม่ได้ใช้ในการเขียน)

ตรงข้อศอกจะมีปุ่มกระดูกข้อศอก
หาได้โดยการใช้นิ้วลูบจากข้อศอก
เอียงขึ้นเข้าหาตัว



ตอนที่ฝังใส่แท่งคุมกำเนิด

ต้องคิดพลาสติกนี้ให้ห่างจากปุ่มกระดูกข้อศอก 8-10 ซม

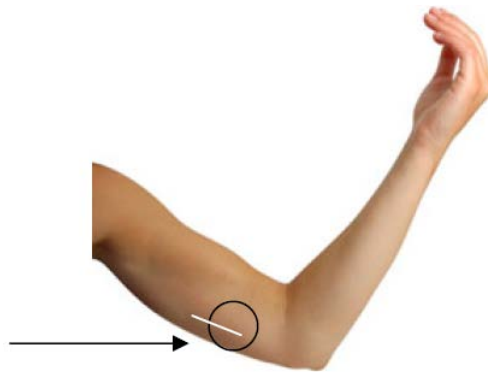


บริเวณที่ติดพลาสติก:

เวลาใช้พลาสติกสองแผ่น, ให้คำนึงว่าบริเวณวงกลมที่มีครีมยาจะได้อยู่ติดกัน, โปรดดูในภาพ



การเอาแท่งคุมกำเนิดออก



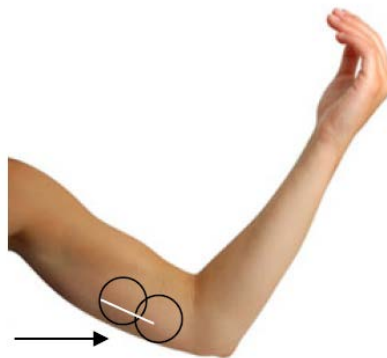
เมื่อจะเอาแท่งคุมกำเนิดออก, ให้ ดึงพลาสติก

๘

บนตำแหน่งที่ านล่างของส่วนล่างของแท่งคุมกำเนิด

นิด

การเปลี่ยนแท่งคุมกำเนิด



วิธีการคิดเหมือนกับตอนที่ใส่

ให้ ดูว่าครีมาซาในเขตรวงกลมของแผ่นแรก

อยู่เลยปลายคี่ านล่างของแท่งคุมกำเนิดออกไป 1 ชม

การใช้ครีมยาซาเอมลา(Emla-krämm); ให้ทำตามคำแนะนำข้างล่างนี้:

การใช้ครีมยาซาเอมลา(Emla)

- ให้แปะครีมที่ท้องแขนของต้นแขนด้านที่ไม่ถนัด(ตัวอย่างเช่นถ้าท่านเป็นคนถนัดมือขวา, ก็จะฝั่งแท่งคุมกำเนิดที่แขนด้านซ้าย) ประมาณสองชั่วโมงก่อนถึงเวลานัด
- ใช้ครีมทาเป็นเส้นยาวตรงบริเวณที่จะฝั่งแท่งคุมกำเนิดให้หมดทั้งหลอด (ดูตามภาพข้างบน)
- ใช้พลาสติกสองแผ่น(มักจะมีให้มาด้วยในกล่องใส่ครีม)ปิดบริเวณที่ได้ทาครีมแล้ว