

معلومات للمرضى

التخدير الموضعي بواسطة إملا (Emla) قُبيل وضع غرسة منع الحمل (P-stav) ونزعها

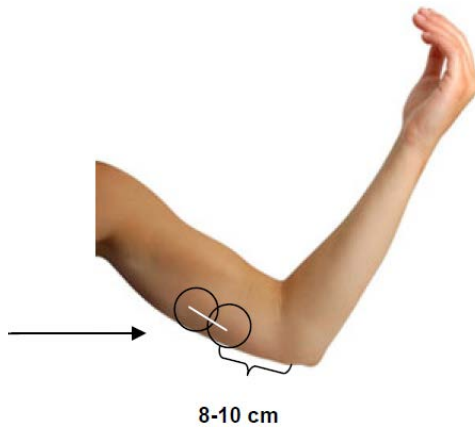
يمكن شراء لاصقات إملا من الصيدلية بدون وصفة طبية، وينبغي وضعها قبل الزيارة بساعتين للحصول على أفضل تأثير. وتحتاجين إلى لاصقتين عند وضع الغرسة أو استبدالها، في حين أنك تحتاجين إلى لاصقة واحدة عند نزع الغرسة. تُوضَع غرسة منع الحمل تحت الجلد مباشرة في الجانب الداخلي من الجزء العلوي من الذراع الأقل استخداماً (أي الذراع الذي لا تستخدمينه للكتابة).



يوجد نتوء عظمي عند المرفق. ولكي تعثري عليه تلمّسي بأصبعك من المرفق مع ميلان نحو الداخل باتجاه الجسم.

عند وضع غرسة منع الحمل

يجب وضع اللاصقة على بُعد 8 – 10 سم من النتوء العظمي.



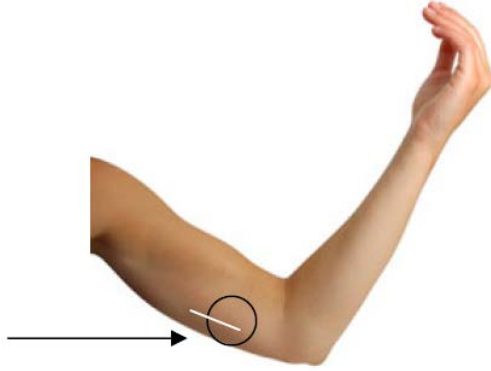
هنا توضع اللاصقة:

عند استعمال لاصقتين، احرصي على وضعهما متلاصقتين بحيث تتراكب الدائرتان اللتان تحتويان على مادة التخدير الموضعي متلاصقتين، انظري الصورة من فضلك.



منع

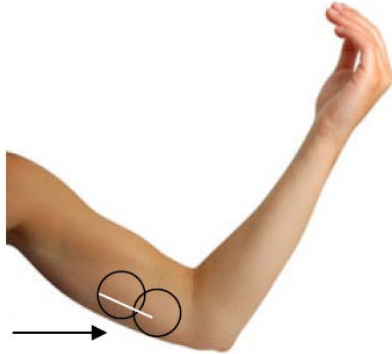
نزع غرسة
الحمل



عند نزع غرسة منع الحمل، ضعي لاصقة فوق الطرف
الأسفل من غرسة منع الحمل.

استبدال غرسة منع الحمل

نفس المكان المستخدم عند وضع الغرسة. احرصي
على أن تمتد اللاصقة الأولى على مسافة 1 سم
أمام طرف الغرسة.



مرهم إلما للتخدير

- عند استعمال مرهم التخدير من إلما، أتبعي التعليمات التالية:

- يجب وضع المرهم في الجانب الداخلي من الجزء العلوي من الذراع الأقل استخداماً (أي إذا كنت مثلاً تستخدمين الذراع الأيمن فيجب وضع اللاصقة في الذراع الأيسر) قبل الزيارة بساعتين تقريباً.
- استعملي محتوى الأنبوبة بأكملها وضعيه كحبل فوق منطقة وضع اللاصقة (انظري الصورة في الأعلى).
- دعي اللاصقتين تغطيان المرهم (تجديدين اللاصقتين في العبوة غالباً). وقد تحتاجين إلى مساعدة للقيام بذلك.