



Barnmorskemottagningar, Regionhälsan

Patientinformation: ASA (acetylsalicylsyra) – förebyggande behandling under graviditet översatt till polska.

Datum: 2025-02-10

Kwas acetylosalicylowy – profilaktyka podczas ciąży

Stan przedrzucawkowy (preeklampsja) objawia się wysokim ciśnieniem tętniczym oraz występowaniem białka w moczu. Stan przedrzucawkowy dotyka 2-8% wszystkich kobiet w ciąży i może stanowić poważną komplikację podczas ciąży. W niektórych przypadkach wraz ze stanem przedrzucawkowym może wystąpić wewnątrzmaciczne zahamowanie wzrostu płodu (hipotrofia wewnątrzmaciczna, IUGR), jednak może ono również pojawić się niezależnie.

Stan przedrzucawkowy i zahamowanie wzrostu płodu spowodowane są nieprawidłowym funkcjonowaniem łożyska.

Na podstawie wyników licznych badań stwierdzono, że niska dawka kwasu acetylosalicylowego podawana kobietom należącym do grupy ryzyka może poprawić funkcjonowanie łożyska i obniżyć zarówno ryzyko wystąpienia zarówno stanu przedrzucawkowego, jak i zahamowania wzrostu płodu. Leczenie kwasem acetylosalicylowym nie wiąże się z żadnym poważnym ryzykiem ani dla kobiety w ciąży, ani dla organizmu dziecka.

Jeżeli stwierdzono u Ciebie podwyższone ryzyko wystąpienia stanu przedrzucawkowego/zahamowania wzrostu płodu, zaleca się zażywanie niskiej dawki kwasu acetylosalicylowego (75 mg) na noc.

Uwaga: Badania wykazały, że najlepsze profilaktyczne rezultaty przynosi zażywanie preparatu właśnie na noc. Lek można kupić w aptece na receptę, którą otrzymasz od lekarza w swojej poradni położniczej.

Profilaktykę rozpoczyna się w 10 – 12 tygodniu ciąży i powinna ona trwać do 36 tygodnia ciąży (36+0).

Jeżeli występuje u Ciebie nadwrażliwość na kwas acetylosalicylowy lub inne leki przeciwzapalne (NLPZ), to nie powinnaś stosować takich zabiegów profilaktycznych. Jeżeli masz wrzody żołądka i dwunastnicy, hemofilię lub niedobór płytek krwi (trombocytopenia, małopłytkowość), to również nie powinnaś stosować kwasu acetylosalicylowego.

Jeżeli podczas wcześniejszych ciąż wystąpił u Ciebie stan przedrzucawkowy lub zahamowanie wzrostu płodu, to lekarz w Twojej poradni położniczej zdecyduje, czy zalecane są dla Ciebie dodatkowe działania profilaktyczne podczas ciąży.