



Barnmorskemottagningar i Fyrbodalen, Södra Älvsborg och Skaraborg

Patientinformation

Datum: 2025-05-14

Till dig som ska genomgå 3-dagars glukosprofil

Du som är gravid och har ett förhöjt blodsocker vid provtagning erbjuds göra en 3-dagars glukosprofil med start inom en vecka enligt barnmorskans bedömning.

Så här går en 3-dagars glukosprofil till

Du får en blodsockermätare och information om provtagningsteknik från din barnmorskemottagning eller via vårdcentral.

Blodsocker ska registreras före och efter måltid (frukost, lunch, middag samt innan läggdags) under tre sammanhängande dygn.

Uppföljning och rådgivning

Om det visar sig att du har graviditetsdiabetes kommer du att följas upp och få en vårdplanering samt råd om kost och motion via din barnmorskemottagning eller på vårdcentral. Uppföljning kan ske på olika sätt beroende på var i regionen du bor, fråga barnmorskan på barnmorskemottagningen för mer information.