

Barnmorskemottagningar

Patientinformation

Datum: 2025-03-31

Blodtrycksmätning

- Tag av tjock tröja, kavla ej upp ärmen.
- Vila i minst 5 minuter.
- Sprita dina händer.
- För in höger arm i blodtrycksmanschetten. Se bild.
- Sitt stilla, korsa ej dina ben och prata inte under blodtrycksmätningen.
- Tryck på START/STOP-knappen.
- Ditt blodtryck visas på displayen.



**Om ditt blodtryck är över 140/90,
kontakta din vårdcentral för uppföljning.**