



Barnmorskemottagningar Område M4

Patientinformation

Datum: 2025-05-14

Till dig som ska genomgå 3-dagars glukosprofil

Du som är gravid och har ett förhöjt blodsocker vid provtagning erbjuds göra en 3-dagars glukosprofil med start inom en vecka enligt barnmorskans bedömning.

Så här går en 3-dagars glukosprofil till

Du får en blodsockermätare och information om provtagningsteknik från din barnmorskemottagning eller via vårdcentral. Blodsocker ska registreras före och efter måltid (frukost, lunch, middag samt innan läggdags) under tre sammanhängande dygn.

För information och undervisningsfilmer se nedanstående länk:

<https://www.sahlgrenska.se/omraden/omrade-1/verksamhet-obstetrik/a-o/komplikationer/graviditetsdiabetes/>

Uppföljning och rådgivning

Om det visar sig att du har graviditetsdiabetes kommer du att följas upp och få en vårdplanering samt råd om kost och motion via din vårdcentral eller din barnmorskemottagning. Uppföljning kan ske på olika sätt beroende på var i regionen du bor, fråga barnmorskan på barnmorskemottagningen för mer information.