



Barnmorskemottagningar Regionhälsan VGR

Patientinformation

Datum: 2025-12-04

Glukosbelastning

Du som är gravid och har ett förhöjt blodsocker vid provtagning erbjuds göra en glukosbelastning inom en vecka. Gravida med andra riskfaktorer för att utveckla graviditetsdiabetes får göra en glukosbelastning mellan graviditetsvecka 25–29, oavsett om blodsockervärden tidigare varit normala.

Förberedelser inför Glukosbelastning

Inför glukosbelastning ska du inte:

- Äta eller dricka 8 timmar före provtagning, men du får dricka 1/2–1 glas vatten.
- Tugga tuggummi, röka eller snusa 8 timmar före provtagning.

Så här går en glukosbelastning till:

- När du kommer till mottagningen tas först ett blodprov i fingret för att mäta blodsockerhalten (så kallat fastevärde).
- Du får därefter dricka en sockerlösning. Därefter stannar du kvar på mottagningen i två timmar. Under dessa två timmar ska du vila dig och det är därför viktigt att du kommer ensam till besöket.
- Två timmar efter att du druckit sockerlösningen tas ett uppföljande blodprov i fingret för att mäta blodsockerhalten.

Gravida som genomgått överviktskirurgi eller har svårt graviditetsillamående

Glukosbelastning utförs ej om du har svårt illamående av något skäl eller har genomgått överviktskirurgi/gastric by-passoperation. En så kallad 3-dagars glukosprofil (registrering av blodsocker före och efter måltid under tre dygn) genomförs i dessa fall.

Uppföljning och rådgivning

Om det visar sig att du har graviditetsdiabetes kommer du att följas upp och få en vårdplanering via din barnmorskemottagning eller på vårdcentral. Du kommer att få rådgivning om kost och motion samt en blodsockermätare för att själv kunna mäta ditt blodsocker upprepat varje dag i minst sju dagar. Uppföljning kan ske på olika sätt beroende på var i regionen du bor, fråga barnmorskan på barnmorskemottagningen för mer information.

Du är välkommen för en glukosbelastning till:

Plats:

Datum:

Klockan:
