

ሕቶታት ብዛዕባ ዓመጽ

ኣብ ሞንጎ ናይ ቀረባ ዝምድናታት ዘለዎም ሰባት ዝፍጸም ዓመጽ ንኣካልን ስነ-ኣእምሮኣውን ጥዕና ብኣሉታ ስለዝጸሉ ኢና ንኣቶታት ዘለና። ከምኡውን ንኣካላውን ኣእምሮኣውን ጥዕና ደቅኹም ይጸልዎ እዩ። ህጻናት ብዘይ ዓመጽ ክዓብዩ መሰል ኣለዎም። ዓመጽ ባዕልኻ ግዳይ ክትከውን ወይ ካልእ ሰብ ግዳይ ክኸውን ምርኣይ ክኸውን ይኽእል። ኣብ እዋን ኣተዓባብያኻ ባዕልኻ ንዓመጽ እንተተቐላጸዐካ ወይ ኣብ ልዕሊ እትፈትዎ ሰብ ዓመጽ ክፍጸም እንተርኢኻ ወይ ሰሚዕካ ደገፍ/ሓገዝ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ። ንስኻ ባዕልኻ ንኻልእ ሰብ ዓመጽ እንተፈጸምካ ከይተረፈ ደገፍ/ሓገዝ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ።

ናይ ቀረባ ሰብ ክንብል ከለና መጻምድቲ፡ ኣባል ስድራቤት፡ ዘመድ ወይ ካልእ ኣገዳሲ ሰብ ማለትና እዩ።

1. ብናይ ቀረባ ዘመድኻ ምፍርራሕ፡ ምቁጽጻር፡ ወይ ተዋሪድኻ፡ ትፈልጥ ዶ?

- እወ
- ኣይፋልን

2. ብናይ ቀረባ ዘመድኻ ተደፊእኻ፡ ተሃሪምኻ፡ ተረጊጽኻ ወይ ብኸልእ መንገዲ ተጎዲእኻ ትፈልጥ ዶ?

- እወ
- ኣይፋልን

3. ብዘመድኻ ጸቕጢ ወይ ብግዴታ ጸታዊ ተግባራት ክትፍጽም ተጎዲድኻ ትፈልጥ ዶ?

- እወ
- ኣይፋልን

4. ከም ዓቢ ሰብ መጠን ብመሰረት ሕቶታት 1 - 3 ንስኻ ንኻልእ ሰብ ዓመጽ ፈጸምኻ ትፈልጥ ዶ?

- እወ
- ኣይፋልን

ካልእ ተወሳኺ ሓሳብ ተሃልዩኻ ወይ ከተልዕሎ እትደሊ ነገር እንተሃልዩ ኣብ ድሕሪት ጽሓፈ።

ሕቶታትና ስለ ዝመለስኩም ዩቕንዩልና!