

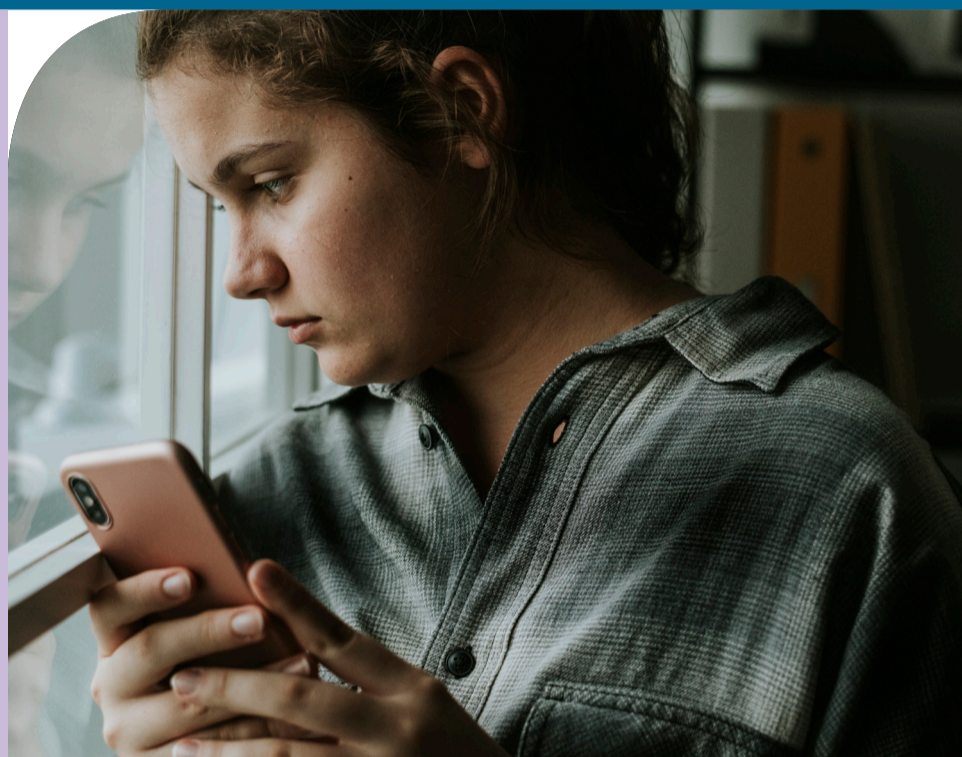
Du har rätt att må bra och känna dig trygg

Har du sett eller hört någon i din familj bli knuffad eller hotad?

Blir du eller din partner lätt svartsjuk?

Har någon i din familj tagit hårt i dig eller kallat dig fula ord?

Hindrar någon dig från att göra sånt som andra får, så som att klä dig hur du vill eller vara med kompisar efter skolan?



Det finns hjälp att få

Du kan prata med personalen här, en vuxen du litar på eller anonymt kontakta någon av stödlinjerna nedan.

www.ungarelationer.se

Stöd och information till dig upp till 20 år. Du kan chatta anonymt.

www.bris.se

Tel: 116 111

Stöd till barn och unga. Du kan ringa, chatta eller mejla.

www.gapf.se

Stöd till dig som är utsatt för hedersrelaterat våld och förtryck.