

Barn har rätt till en uppväxt utan våld



Den här foldern vänder sig till dig som förälder

Att vara förälder är en viktig men ibland krävande uppgift. Hur du mår, agerar och hur du har det i dina nära relationer påverkar ditt barn.

Hur är det för dig?

Känner du oro för ditt eller något barn i din närhet som växer upp med upplevelser av våld i sin familj?

Hos oss på BVC kan du prata om relationerna i er familj.

De flesta barn i Sverige har en trygg och tillitsfull uppväxt, men det finns många barn som lever i hem där det förekommer våld från en familjemedlem mot en annan. Flera av dessa barn blir själva direkt utsatta för våld, sexuella övergrepp och försummelse.

Barn som växer upp med våld kan påverkas av det. Vi vet att dessa barn löper ökad risk för ohälsa, till exempel inlärnings-svårigheter, beteendeproblematik och kroppsliga besvär.

När våld finns i familjen minskar föräldrarnas möjligheter att tillgodose barnets behov av trygghet.

Våld i nära relationer skapar ofta känslor av skuld och skam. Ofta blir våldet en familjehemlighet. För barn som upplever våld i sin familj är ett agerande från en annan person ibland enda möjligheten till förändring.

Det finns hjälp att få!

Du kan alltid vända dig till din vårdcentral, BVC-sköterska eller socialtjänst om du vill prata med någon. De vet också vart du kan vända dig om du behöver ytterligare stöd.

Kvinnofridslinjen – Stöd dygnet runt

Kvinnofridslinjen kan du ringa dygnet runt. Du kan vara anonym och samtalet är kostnadsfritt.

Telefon: 020 – 50 50 50

Välj att sluta – Ta steget till förändring

Till Välj att sluta kan du ringa anonymt om du vill få hjälp att förändra ett kontrollerande eller våldsamt beteende mot närstående.

Telefon: 020 – 555 666 (mån – fre 8.30-16.00)

