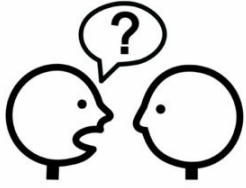



ሕቶታት ብዛዕባ ዓመጽ

ንዓመጽ ምቅላዕ ንኣካላውን ስነ ኣእምሮኣውን ጥዕናኻ ብኣሉታ ጸላዊ እዩ።


ነዚ ካኣ ኢና ንሓትት።

ዓመጽ ማለት ሓደው ባዕልኻ ኣደራዕ ክወርደካ ከሎ፡ ወይ ካልእ ክዕመጽ ክትርኢ ከለኻ ወይ ካኣ ባዕልኻ ንኻልእ ክትዕምጽ ከለኻ ማለት እዩ። እንተድኣ ንስኻ ተዓሚጽካ ወይ ንኻልእ ዓሚጽካ ክትፍወስ ምእንቲ ደገፍ ክትረክብ ትክእል ኢኻ።


ዝኾነ ሰብ ከም ዝከታተለካ፡ ወይ ከም እትፈርህን እትጨነቅን ይስማዓካ ድዩ?

እወ ኣይፋልን




ጨቢጡ ዝሓዘካ፡ ዝደፍኣካ፡ ዝሃረመካ፡ ዝረግሓካ ወይ ብኻልእ መንገዲ ዝጎድኣካ ኣሎ ዶ?

እወ ኣይፋልን



ጸታዊ ርክብ ክትገብር ተገዲድካ ወይ ጸቅጢ ተሰሚዑካ ይፈልጥ ዶ?

እወ ኣይፋልን



ክትዓቢ ከለኻ ዝኾነ ኣብ ጥቃኽ ዝነብር ሰብ ዓመጽ ከጋጥሞ ሪኢኻ ወይ ሰሚዕካ ትፈልጥ ዶ?

እወ ኣይፋልን



ንስኻ ንኻልእ ዓሚጽካ ትፈልጥ ዶ? ንኣብነት ጨቢጥካ ምሓዝ፡ ምድፋእ፡ ምርጋሕ ወይ ምህራም?

እወ

ኣይፋልን



ኣብ ልዕሊ ካልኣት ጸታዊ ዓመጽ ከተገድድ ፈቲንካ ትፈልጥ ዶ?

እወ

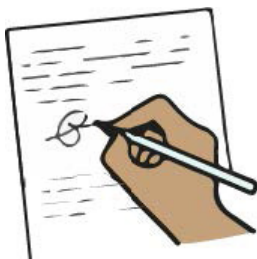
ኣይፋልን



ምሳኻ ዝነብሩ ወይ ዝነበሩ ዓመጽ ዝጋጠሞም ህጽናት ኣለዉ ዶ?

እወ

ኣይፋልን



ተወሳኺ ትብሎ እንተሃልዩ ኣብዚ ታሕቲ ጸሓፍ