

ሕቶታት ብዛዕባ ዓመጽ

ብመቕርብኩም ኣብ ልዕሊኹም ዝግበር ዓመጽ ኣብ ልዕሊ ኣካላውን ስነ ኣእምሮኣውን ጥዕናኹም ጽልዎ ይገብር እዩ። ስለ ዝኾነ ድማ ኢና ንግዳት ዘለና። ዋላ እውን ኣካላውን ስነ ኣእምሮኣውን ጥዕና ውላድኩም ከይተረፈ እዩ ዝጽሎ። ቁልዓ ብዘይ ዝኾነ ዓመጽ ንክዓቢ መሰል ኣሎዎ። ዓመጽ ዝብሃል ኣብ ልዕሊ ገዛእ ርእሰኹም ወይ እውን ኣብ ልዕሊ ካልኣት ኣጋጢሙ እትርእዩዎ ምቅላዕ እዩ። ኣብ ኣተዓባብታኹም ንዓመጽ ተቓላዕኩም ትፈልጡ እንተ ኼንኩም፡ ወይ እውን ኣንጻር መቕርብኩም ከጋጥም ርኢኹም ወይ ሰሚዕኩም ትፈልጡ እንተ ኼንኩም ደገፍ ክትረኽቡ ትክእሉ ኢኹም። ዋላ እውን ኣብ ልዕሊ ካልኣት ሰባት ዓመጽ ኣካይድኩም እንተ ኼንኩም ከይተረፈ ደገፍ ክትረኽቡ ትክእሉ ኢኹም።

መቕርብ ክንብል ከለና ኣብ ጌንኹም ደው ዝበለ ሰብ፡ ኣባል ስድራ ቤት፡ ዘመድ ወይ ካልእ ኣገዳሲ ሰብ ክኸውን ይክእል እዩ።

1. ብመቕርብኩም ምፍርራሕ፡ ኣብ ትሕቲ ምቑጽጻር ምእታው፡ ምንእኣስ ወይ ምውራድ፡ ንነገር ምድፍፋእ ወይ ተመሳሳሊ ኣጋጢሙኩም ይፈልጥ ድዩ?

- እወ
- ኣይፋል

2. ብናይ ቀረባ ሰብኩም ወይ መቕርብኩም ብዝኾነ መገዲ ብጽኑዕ ተታሒዝኩም፡ ተደፈእኩም፡ ተቐጥቂጥኩም፡ ተሃሪምኩም ወይ መጉዳእቲ ወሪዱኩም ይፈልጥ ድዩ?

- እወ
- ኣይፋል

3. ኣብ መዳይ ጸታዊ ርክብ ብመቕርብኩ ማለት ብናይ ቀረባ ሰብኪ ዝተጸቐጥኪ ወይ ዝተስገደድኪ ከይኑ ይስምዓኪ ድዩ?

- እወ
- ኣይፋል

4. ብመሰረት ሕቶታት ቑጽርታት 1-3 ብመቕርብኩም ዘይኮነ ሰብ ንዓመጽ ተቓላዕኩም ትፈልጡ ዲኹም?

- እወ
- ኣይፋል

5. ሕቶታት ቑጽርታት 1-3 ኣብ ዝዓበኹምሉ ግዜ መቕርብ ንዓመጽ ክቃላዕ ርኢኹም ወይ ሰሚዕኩም ትፈልጡ ዲኹም?

- እወ
- ኣይፋል

6. ብመሰረት ሕቶታት 1-3 ንስኻትኩም ከም ኣባጽሕ መጠን ንክልኣት ሰባት ንዓመጽ ኣቃላዕኩምም ትፈልጡ ዶ?

- እወ
- ኣይፋል

7. ብመሰረት ሕቶታት ቑጽርታት 1-3 ምሳኻትኩም ዝነብር ቁልዓ ወይ ዝነብር ዝነበረ ቁልዓ ንዓመጽ ተቓላው ድዩ?

- እወ
- ኣይፋል

ገለ ዝኾነ ተወሳኺ ሓሳብ ኣሎኩም እንተ ኾይኑ ወይ ክትጠቕሱዎ ትደልዩዎ ነጥቢ እንተ ሃልዩ ኣብ ድሕሪት ገጽ ናይ እዚ ወረቐት ጸሓፊዎ። !

ነዘም ሕቶታት ብምምላስኩም ነመስግን!