کۆمەڵە پرسیارێک دەربارەی تووندوتیژی

تووندوتیژی لە پەیوەندیە نزیکەکاندا لە ڕووی جەستەیی و دەروونیەوە کاریگەری لە چۆنیەتی تەندروستی دەکات، بۆیە ئێمە پرسیارتان لێ دەکەین. تەنانەت لە ڕووی جەستەیی و دەروونیەوە کاریگەری لە منداڵەکانیشتان دەکات. منداڵان مافی ئەوەیان هەیە بەبێ تووندوتیژی گەورەبن. ڕەنگە تووندوتیژیەریتی بێت لەوەی کە تۆ خۆت دوچاری بیت یان ببینیت کەسێکی تر دوچاری بێت. دەکرێت تووندوتیژی ڕوو بە ڕوو یان لە ڕێگای پێگە دیجیتاڵییەکانەوە بێت. ئەگەر تۆ دوچاری تووندوتیژی ببیت، دەتوانیت پشتگیری وەرگریت یان ئەگەر ببیستیت کەسێکی نزیکت لە میانەی گەورەبوونیدا دوچاری بووە. تۆ دەتوانیت پشتگیری وەرگریت تەنانەت ئەگەر تۆ خۆشت کەسێک دوچاری تووندوتیژی بکەیت.

مەبەست لە کەسە نزیکەکان ژنومێرد، ئەندامی خێزان، خزم یان کەسێکی تری گرنگە.

1. ئایا تۆ لە لایەن کەسێکی نزیکتەوە هەڕەشە، کۆنترۆڵ کراویت، سووکایەتیت پێکراوە، چەوسێنراویتەوە یان شتی لەو بابەتانەت تووش بووە؟
   - ☐ بەڵێ
   - ☐ نەخێر
2. ئایا تۆ لە لایەن کەسێکی نزیکتەوە توند گیراویت، پاڵت پێوەنراوە، لێتدراوە یان بەشێوازێکی تر بریندارکراویت؟
   - ☐ بەڵێ
   - ☐ نەخێر
3. ئایا هەستت کردووە کە لە لایەن کەسێکی نزیکتەوە گوشارت بۆ هێنرابیت یان ناچارکرابیت کارێکی سێکی بکەیت؟
   - ☐ بەڵێ
   - ☐ نەخێر
4. ئایا لە لایەن کەسێکەوە کە نزیک بە خۆت نەبووبێت دوچاری تووندوتیژی بوویت، بە پێی پرسیاری 1-3؟
   - ☐ بەڵێ
   - ☐ نەخێر
5. ئایا لە میانەی گەورەبوونتدا بینیوتە یان بیستووتە کەسێکی نزیک بە تۆ دوچاری تووندوتیژی بووبێت بە پێی پرسیاری 1-3؟
   - ☐ بەڵێ
   - ☐ نەخێر
6. ئایا خۆت بە گەورەیی کەسێکت دوچاری تووندوتیژی کردووە بە پێی پرسیاری 1-3؟
   - ☐ بەڵێ
   - ☐ نەخێر
7. ئایا منداڵت هەیە کە لەگەڵیدا بژیت یان ژیابیت کە دوچاری تووندوتیژی هاتبێت بە پێی پرسیاری 1-3؟
   - ☐ بەڵێ
   - ☐ نەخێر

ئەگەر تۆ شتێک هەیە کە زیاتر بیری لێدەکەیتەوە یان دەتەوێت باسی بکەیت، لە پشتی پرسنامەکەدا بینووسە.

بۆ وەڵامدانەوەی پرسیارەکان سوپاست دەکەین!

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

©VKV - Västra Götalandsregionens
kompetenscentrum om våld i nära relationer 2026