

# ISLANDSMODELLEN

## CHECKLISTA VID SKADEDOKUMENTATION

Försök att vara tolkningsneutral när du beskriver skadan, undvik att skriva tillexempel hundbett, beskriv istället det du ser

### Kroppsundersökning

- Om möjligt undersök hela hudkostymen systematiskt från topp till tå. Klä endast av den kroppsdel du för tillfället undersöker. Använd händer för att utröna ömhet samt aktivera taktilt minne. Inspektion och palpation!
- Huvud/hals: Hårbotten, bakom och i öronen. Lyft långt hår för att se nacken.
- Bål/rygg: Komprimera bröstkorg för att upptäcka revbensfrakturer. Känn igenom buken.
- Armar/ben: Palpera hela skelettet. Vid misstanke om skelettskada remittera för röntgenundersökning.

### Typ av våld

- Skarpt - orsakas av föremål med egg, exempelvis kniv, glasskärva eller liknande
- Trubbigt - orsakas av föremål utan egg, exempelvis knytnäve, spark, rivsår, bett, syl

### Skadetyper

- Rodnad
- Blåmärke/hematom/blånad
- Hudavskrapning/exkoration
- Sår

### Beskrivning av skadan

- Lokalisering på kroppen
- Storlek (cm x cm)
- Form och färg
- Sårkanter samt intilliggande vävnads utseende (jämna eller ojämna)
- Riktning av skadan (längsgående eller tvärgående)

## Fotodokumentation

- Använd kamerans autoläge och stäng av blixten (lysrör tillräcklig ljuskälla)
- Börja bildserien med namn och personnummer
- Ta översiktsbild på skadad kroppsdel, gå därefter stegvis närmare skadan och avsluta med närbild gärna med linjal intill skadan (undvik zooming).

Titta igenom bildserien innan avslut, för att kontrollera skärpan i bilderna

Materialet är skapat av VKV, Västra Götalandsregionens kompetenscentrum om våld i nära relationer

Hemsida: <https://www.vgregion.se/valdinararelationer>

Reviderat: 2026-04-24