

Välkommen till digital föräldrautbildning kring oro och ångest hos små barn.

Utbildningen kommer handla om vad oro och ångest är och hur man som förälder kan stötta och bemöta sitt barn. Det kommer även att finnas utrymme för deltagarna att ställa frågor, dela med sig och diskutera egna erfarenheter.

Denna utbildning riktar sig till er som föräldrar. Barn deltar inte på utbildningstillfället.

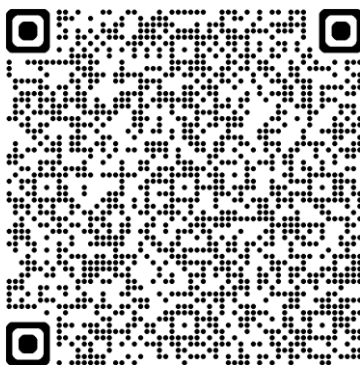
Utbildningen hålls via länk som skickas ut via 1177 före utbildningsstart.

För medverkan i digital utbildning krävs att du har tillgång till dator/smartphone, internetuppkoppling som klarar videosamtal och möjlighet att sitta ostört under utbildningen för att upprätthålla gruppens sekretess gentemot varandra.

Det är en fördel om båda föräldrarna har möjlighet att delta. Utbildningen är kostnadsfri.

Gå in via QR-koden och boka in dig på ett utbildningstillfälle

OBS! Du har rätt att söka VAB när du som förälder går en föräldrautbildning inom sjukvården.



Du behöver boka in dig **inom två veckor**. Om du inte bokar in dig inom denna tid kommer ditt ärende att avslutas hos oss och du får då kontakta oss på nytt vid behov längre fram.

Vi förbehåller oss rätten att ställa in utbildningen vid lågt deltagarantal.

Utbildningen hålls på svenska.

Om dina förutsättningar ändras så att du inte kan delta på bokad utbildningstillfälle, vänligen kontakta oss på [Digital psykologmottagning föräldraskap och små barn - 1177](#)

VÄLKOMMEN!