

Hemlagad vätskeersättning

- 1 liter vatten eller svagt te (te bör inte användas till barn under sju år)
- 2 msk strösocker
- ½ tsk salt
- ev 2 tsk koncentrerad juice eller pressad citron som smaksättning

Blanda alla ingredienser och rör om tills allt löst sig. Serveras rumsvarmt eller svalt. Tillredd ersättning förbrukas inom ett dygn eller kasseras.