

Matcirkeln

- Ange alla livsmedel barnet/ungdomen äter
- Ange alla livsmedel barnet/ungdomen **tidigare** har ätit
- Finns det livsmedel som inte framkommer i matcirkeln som barnet/ungdomen äter?
- Vad väcker de olika delar av matcirkeln för tankar/känslor hos barnet/ungdomen?
- Finns det livsmedel/livsmedelsgrupper som barnet/ungdomen funderar på att testa att äta?
- Finns det något livsmedel i matcirkeln som barnet/ungdomen nyligen har upptäckt?

Matcirkeln

