

Välkommen på patientutbildning - Mat vid höga blodfetter

Utbildningen är vid **ett tillfälle** och varar **cirka 90 minuter**.

Under utbildningen kommer du att få information om:

- Vad påverkar uppkomsten av blodfetter och fakta om sjukdomen
- Kostmyter/sanningar
- Hur kan man genom kost påverka sina blodfetter
- Vilken påverkan har fysisk aktivitet

Utöver information erhåller du skriftligt material efter avslutad utbildning. Utbildningen sker digitalt i grupp via Teams.

Vi vill att du **bokar in dig inom 2 veckor** på valfritt tillfälle. Om du inte bokar in dig eller kontaktar oss tolkar vi det som att du inte är intresserad av att delta. Du kan enkelt avboka om du inte önskar delta.

För att boka:

Gå till [Aktuella patientutbildningar hos Primärvårdens dietistenhet - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#) eller skanna QR-koden:



Skannas med mobilens kamera, på vissa mobiler har man en QR app och på vissa telefoner får man ladda ner en i appstore.

Välj den utbildning som heter: **Patientutbildning - Mat vid höga blodfetter**

Om du behöver hjälp med bokning eller har problem med Teams vänligen läs bifogad FaQ. Om du inte hittar lösningen eller har andra frågor, är du välkommen att höra av dig till vår administratör på telefonnummer 0768 87 12 46 eller maila antonia.andersson@vgregion.se

Med vänlig hälsning,
Primärvårdens dietistenhet