

Välkommen på patientutbildning - Diabetes

Utbildningen är vid **ett tillfälle** och varar **cirka 2 timmar**.

Under utbildningen kommer du att få information om:

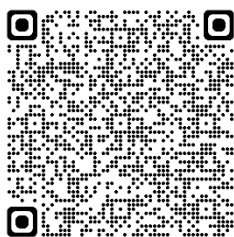
- Hur livsmedel, måltidsordning och portionsstorlekar påverkar ditt blodsocker
- Psykologiska faktorer
- Motivationsarbete

Inför utbildningen ska du läsa medföljande material [Enkla råd vid diabetes](#). Utbildningen sker digitalt i grupp i programmet Teams.

Vi vill att du **bokar in dig inom 2 veckor** på valfritt tillfälle. Om du inte bokar in dig eller kontaktar oss tolkar vi det som att du inte är intresserad av att delta. Du kan enkelt avboka om du inte önskar delta.

För att boka:

Gå till [Aktuella patientutbildningar hos Primärvårdens dietistenhet - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#) eller skanna QR-koden:



Skannas med mobilens kamera, på vissa mobiler har man en QR app och på vissa telefoner får man ladda ner i appstore.

Välj den utbildning som heter: **Patientutbildning - Diabetes**

Om du behöver hjälp med bokning eller har problem med Teams vänligen läs bifogad FaQ. Om du inte hittar lösningen eller har andra frågor, är du välkommen att höra av dig till vår administratör på telefonnummer 0768 87 12 46 eller maila antonia.andersson@vgregion.se

Med vänlig hälsning,
Primärvårdens dietistenhet