



Primärvårdens dietistenhet Barn & Unga
2025-09-05

Inför samtal med dietist ber vi dig/er reflektera kring följande frågeställningar gällande barnets/ungdomens livsmedelsval

- Äter barnet/ungdomen färre än 20 olika livsmedel?
- Äter barnet/ungdomen fler än 30 olika livsmedel?
- Finns det livsmedel som inte framkommer i matcirkeln som barnet/ungdomen äter?
- Vad väcker de olika delar av matcirkeln för tankar/känslor hos barnet/ungdomen?
- Finns det livsmedel/livsmedelsgrupper som barnet/ungdomen funderar på att testa att äta?
- Finns det något livsmedel i matcirkeln som barnet/ungdomen nyligen har upptäckt?

Matcirkeľn

