



Uppföljning undernäring och kosttillägg

Det är nu dags för uppföljning gällande undernäring och kosttillägg. Vi önskar därför att du är förberedd för att underlätta uppföljningen och att du ska få bästa möjliga behandling.

Under samtalet kommer du få frågor angående följande:

- Aktuell vikt, det går bra att väga sig på egen våg hemma hos vän/anhörig eller på din vårdcentral inför kontakt med dietist.
- Hur många näringsdrycker/kosttillägg du tar per dag och hur dina måltider och ditt ätande ser ut.
- Om det är några tillkomna diagnoser eller annat som kan påverka din behandling och som kan vara bra att känna till.