



\* I Sverige finns framförallt transfett i mejeriprodukter och kött från kor och får samt importerade kakor, chips och kex. Det industriellt framställda transfettet i svenskproducerade livsmedel ligger långt under det gränsvärde som är förknippat med ökad risk för hjärt-kärlsjukdom.

\*\* Avser sterolberikade livsmedel s.k. functional foods (t ex margariner).

\*\*\* Fokus för kostbehandling bör läggas på att sänka höga LDL-kolesterol och triglycerider för att främja hjärt-kärlhälsa.

Mina förändringar

---

---

---

---

---