

Primärvårdens dietistenhet  
Regionhälsan, Västra Götalandsregionen  
2022-02-25

# Framtiden

## Mål

Vad vill jag uppnå?

Vad behöver jag för att komma dit?

Hur lång tid behöver jag?

## Motivation

Vad är det som får mig att göra det?

Vad behöver jag för att bibehålla motivationen?

## Uppföljning

Vem stämmer av hur det går för mig?

