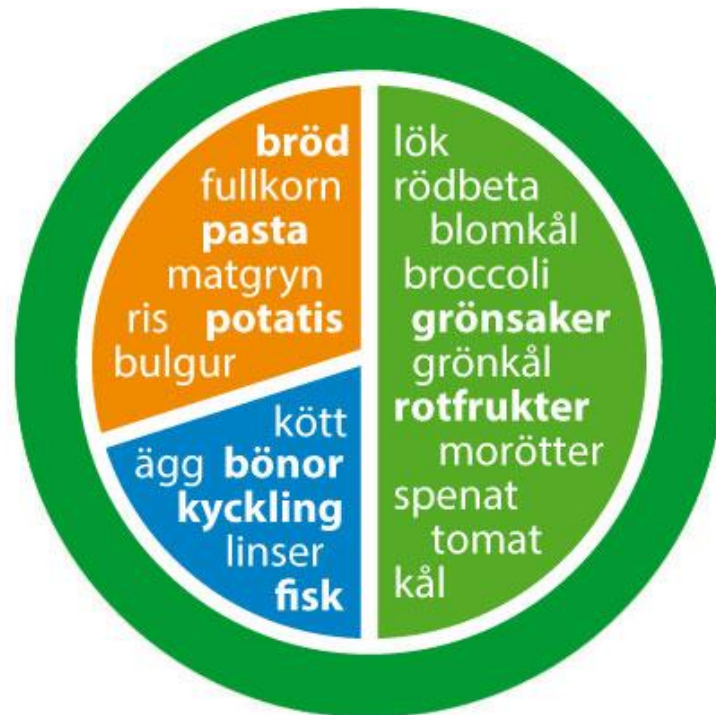


Tallriksmodellen för sig som rör dig lite eller vill gå ner i vikt





Bildkälla: [www.livsmedelsverket.se](http://www.livsmedelsverket.se)