Hej från ungdomsmottagningen!

Du får det här brevet för att du är förälder/vårdnadshavare till barn som går i åk 6 i Mölndals kommun. Eftersom ungdomsmottagningen (UM) är för ungdomar i åldern 13-24 år, vill vi att du som förälder/ vårdnadshavare ska känna till UM och kunna stötta din ungdom, att vid behov kontakta/ha kontakt med oss.

Det finns 56 mottagningar i Västra Götalandsregionen och ungdomar har rätt att gå till vilken mottagning hen vill (www.vgregion.se/ungdomsmottagning). Alla ungdomar oavsett kön, funktion, religion, politisk tillhörighet, sexuell läggning etc är välkomna till ungdomsmottagningen. Det är frivilligt för ungdomar att komma till oss, alla besök är gratis och vi har tystnadsplikt. Till oss kan ungdomar komma för att prata om hur de mår och har det, eller när de har frågor kring kropp och sex.

Vi som arbetar på mottagningen är barnmorskor, kuratorer, psykologer och läkare. Vi har goda kunskaper om ungdomstiden och ett stort intresse för just ungdomar och unga vuxna.

När en ungdom mår dåligt, men inte vill/kan ta emot hjälp från ungdomsmottagningen, samt när UM inte kan hjälpa till på bästa sätt finns det andra vårdaktörer som du som förälder/ vårdnadshavare kan kontakta.

Du kan ringa till **En väg in**, till din **Vårdcentral** och **Ungas Psykiska hälsa**. På Familj, barn och ungdom - Mölndal (molndal.se) kan du läsa mer om det stöd som Mölndals kommun erbjuder för familjer/föräldrar.

Varmt välkommen att kontakta oss!

Några websidor och verksamheter vi rekommenderar är följande;

- Om tonåringar, på 1177.se: Tonåringar 13-18 år - 1177
- UMO Ungdomsmottagningen på nätet. www.umo.se
- Barnens rätt i samhället (BRIS) Bris stödlinjer för vuxna om barn | Bris
- Föräldrarlinjen Mind www.mind.se/hitta-hjalp/foraldralinjen/
- Mini-Maria; Alkohol, narkotika och spel om pengar Mini-Maria - Mini-Maria

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Ungdomsmottagning Västra Götaland

www.vgregion.se/ungdoms-mottagning