

FoU primär och nära vård Fyrbodol  
Västra Götalandsregionen  
2025-11-24

## Kurs Vetenskapligt förhållningssätt

Välkommen till kurs Vetenskapligt förhållningssätt med kursstart 15 januari och slutseminarium 21 maj 2026. Kursen bedrivs i samarbete mellan FoU primär och nära vård Fyrbodol och NU-sjukvårdens FoU-enhet.

### Målgrupp

Kursen vänder sig i första hand till ST-läkare verksamma inom Västra Götalandsregionen eller vid verksamheter med vårdavtal med Västra Götalandsregionen. Om inte platserna fylls kan andra yrkesgrupper beredas plats.

### Syfte och mål

Syftet med kursen är att lära ut ett grundläggande medicinskt vetenskapligt syn- och förhållningssätt. Efter avslutad kurs ska deltagarna kunna förhålla sig vetenskapligt till de kunskaper och metoder som används i det kliniska dagliga arbetet. Deltagarna ska kunna söka, läsa, bedöma och använda existerande medicinsk kunskap som finns bland annat i medicinska artiklar, eller kunna konstatera att sådan kunskap saknas.

### Metod

Problembaserat lärande i grupp samt föreläsningar. Kursen omfattar totalt 28 dagar varav 15 dagar utgörs av individuellt arbete. Under kursen blir deltagarna färdiga med en skriftlig litteraturstudie enligt vetenskapliga principer, vilken man vid slutseminariet får redovisa med PowerPoint-presentation. Man får då också opponera mot en kurskamrats presentation.

## Krav för godkänd kurs

- Det är obligatorisk närvaro på de handledda kursdagarna.
- Godkänd skriftlig litteraturstudie.
- Godkänd PowerPoint-presentation och opponentskap.
- Godkänd Quiz på kursinnehåll
- Litteraturstudien ska publiceras i Västra Götalandsregionens Projektdatabasen FoU i VGR.

## Kursinnehåll

- Föreläsningar om olika studietyper och metoder, forskningsetiska frågeställningar, litteratursökning, EBM, etc.
- Att omsätta en idé eller frågeställning till en forskningsbar fråga.
- Att fördjupa sig i den vetenskapliga litteraturen som rör frågeställningen.
- Att genomföra en litteraturstudie enligt vetenskapliga principer, med bakgrund, metod, resultat och implikationer för den egna praktiken.
- Att redovisa sina resultat i en skriftlig rapport och i muntlig form, samt opponera på en annan kursdeltagares litteraturstudie.

## Kurskostnad

39 072 kr som faktureras och betalas före kursstart. Kurskostnaden inkluderar vetenskaplig handledning under kursens gång, kursmaterial, förmiddags- och eftermiddagsfika på kursdagar i kurslokalen samt lunch på kursavslutningen.

## Övrigt

- Om tidigare erfarenhet av vetenskapligt arbete saknas kan deltagarna komma att behöva fler kursdagar än ovan beskrivna. Det är då klokt att redan innan kursen förbereda arbetsgivare på detta. Vi rekommenderar då också boken "Vetenskaplig teori och metod -från idé till examination inom vård- och hälsovetenskap" av Maria Henricson [red.], Studentlitteratur.
- Litteraturstudien skrivs på svenska språket och de artiklar som används inom kursen är oftast skrivna på engelska. Detta innebär att deltagarna ska kunna läsa och tillgodogöra sig en vetenskaplig artikel på engelska samt kunna författa en vetenskaplig text på svenska. Därför krävs att deltagarna har goda kunskaper i både svenska och engelska för att kunna genomföra kursen inom

schemalagd kurstid. Kunskaperna i svenska ska minst motsvara godkänd nivå C1.

- För ST-läkare i allmänmedicin uppfyller godkänd kurs kraven i hela delmål 19 inom SOFSF 2008:17, 2015:8 a5 eller STa3 HSLF-FS 2021:8 det vill säga på såväl kurs som ett skriftligt individuellt arbete enligt vetenskapliga principer.
- Inför kursstart behövs VGR-id för att få tillgång till kursmaterial och biblioteksdatabaser. Samtliga läkare i VGR (även de som arbetar privat) har ett sådant. Din arbetsgivare kan ta fram det till dig och säkerställa att det är aktivt.
- Språklig handledning ingår inte i kursen. Om språklig handledning behövs tillhandahålls det av klinisk handledare.
- Deltagarna ska ha tillgång till fullversion av Microsoft Word och PowerPoint, samt goda kunskaper i att använda dessa.

## Kurslokal, kontakt

Kurslokal: FoUII-centrum Fyrbodol. Vänerparken 15 A,  
Vänersborg.  
Egenarbetsdagar: Valfri plats.  
Kontakt: [kursadm.fou.fbd@vgregion.se](mailto:kursadm.fou.fbd@vgregion.se)

Välkommen!

Johan Granlund, Eva Larsson, Jennie Karlsson

Kursansvariga och kursadministration  
FoU primär och nära vård Fyrbodol