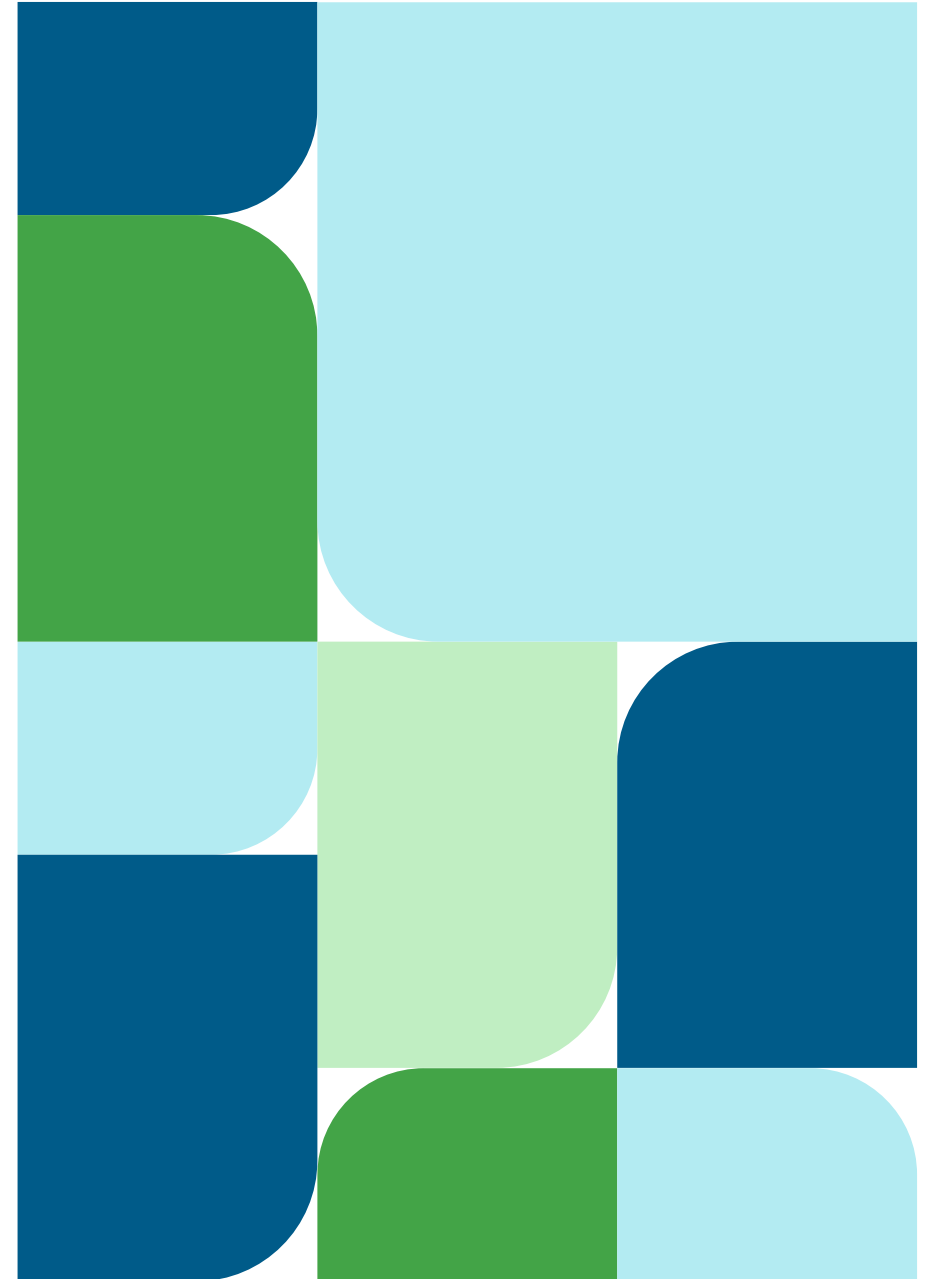


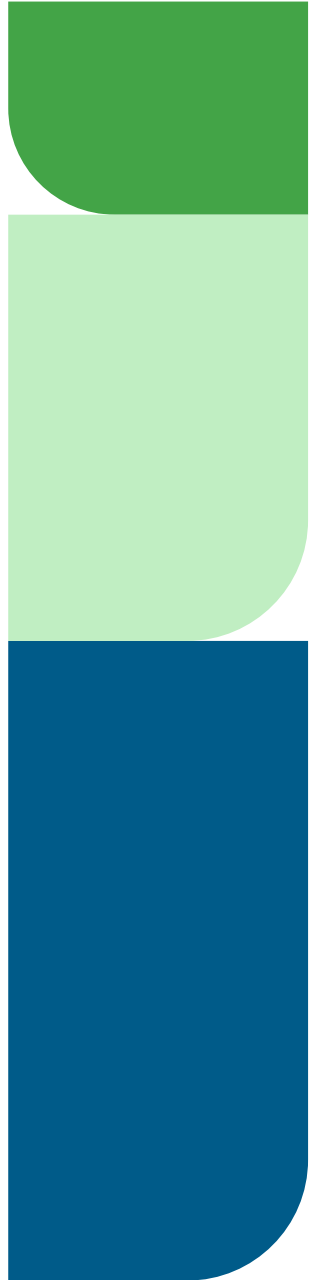
Presentationsteknik och opponering

Johan Granlund

FoU primär och nära vård Fyrbodal

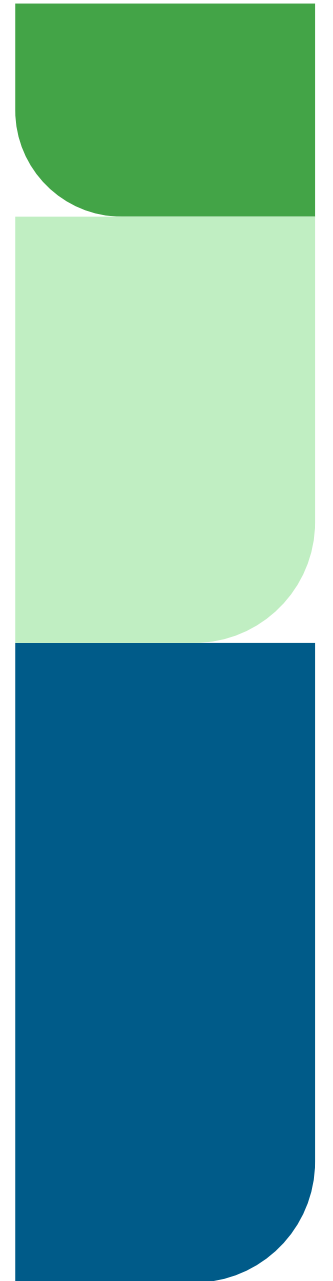


Bakgrunden



Förberedelser

- målgrupp
- budskap
- tidsbegränsningar
- träna



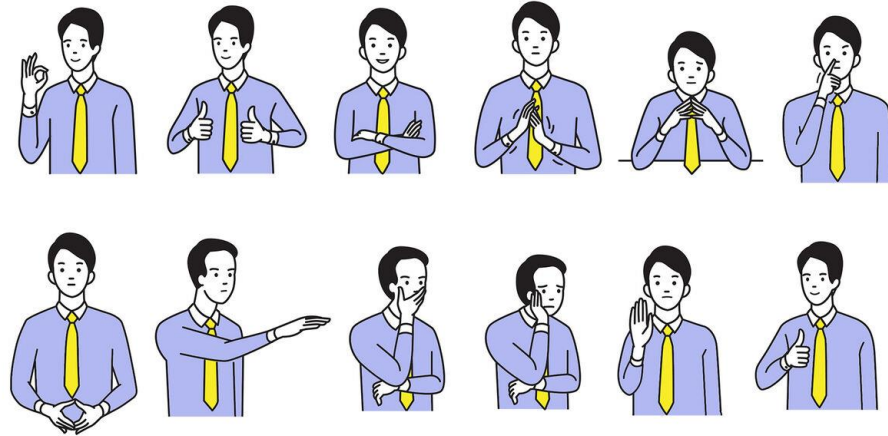
Inledning

- kom i tid
- "ta reviret i besittning"
- överraska, rivstarta
- presentera dig själv
- undvik ursäkter



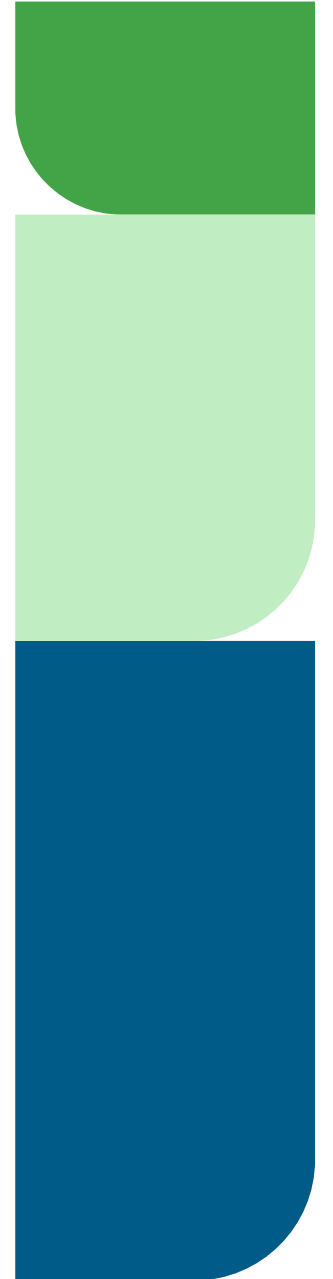
Under presentationen

- medvetenhet om kroppsspråk
- öppet – stängt
- backa – gå framåt



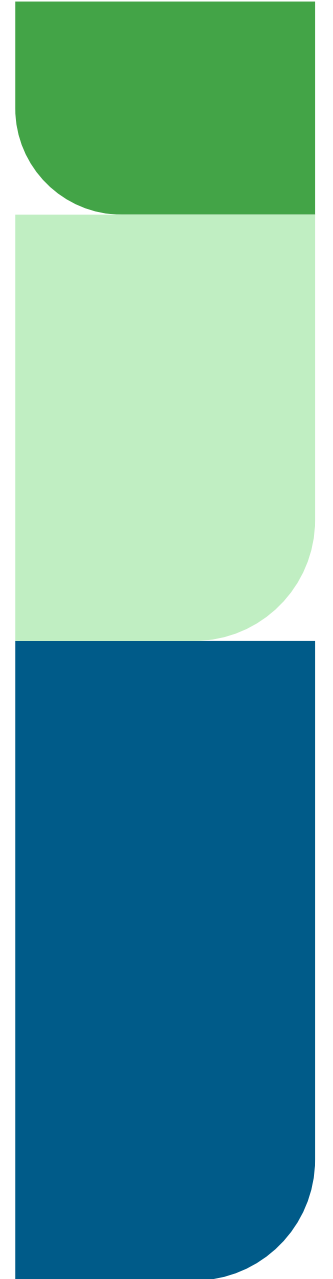
Under presentationen

- vad händer med händerna?



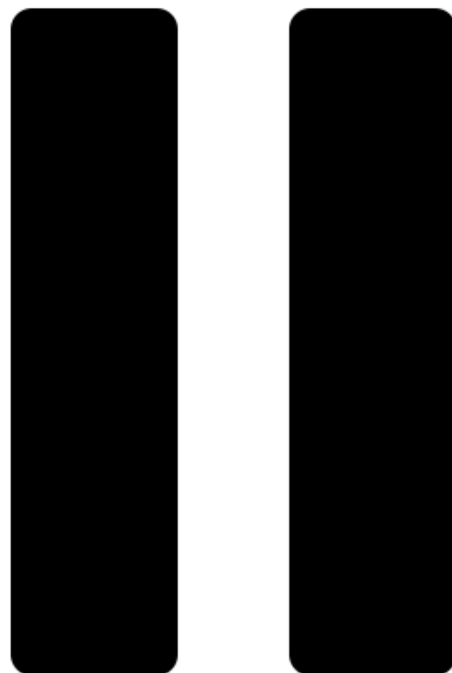
Under presentationen

- röstens roll



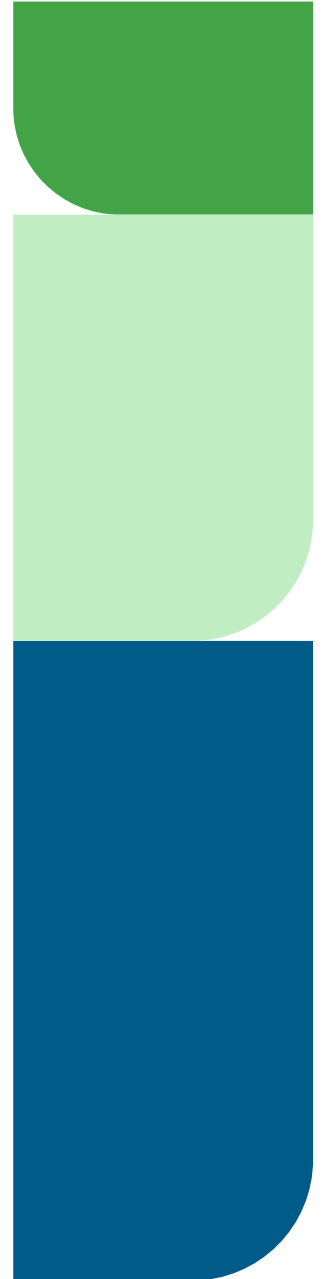
Under presentationen

- pausen



Avslutning

- har du sagt att du ska sluta – gör det
- sammanfatta tre punkter
- lär in avslutning
- ska vara en höjdpunkt



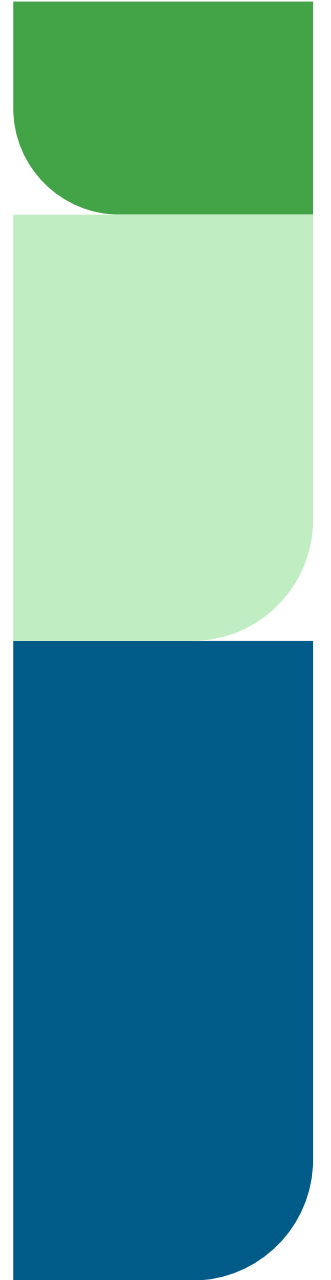
Att bemästra sin nervositet

- Hjärtklappning, torr mun, darrande.
- Kom ihåg – ingen har någonsin hållit ett bra föredrag utan nerver.



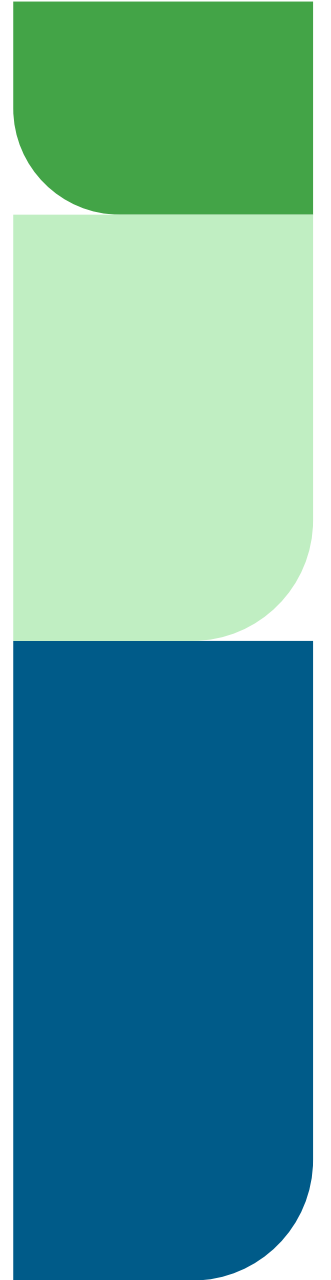
Att bemästra sin nervositet

- Lär in första och sista meningarna.
- Skaffa vänner.
- Glömmer av dig – fortsätt.
- Le, se glad ut -> Duchenne smile.



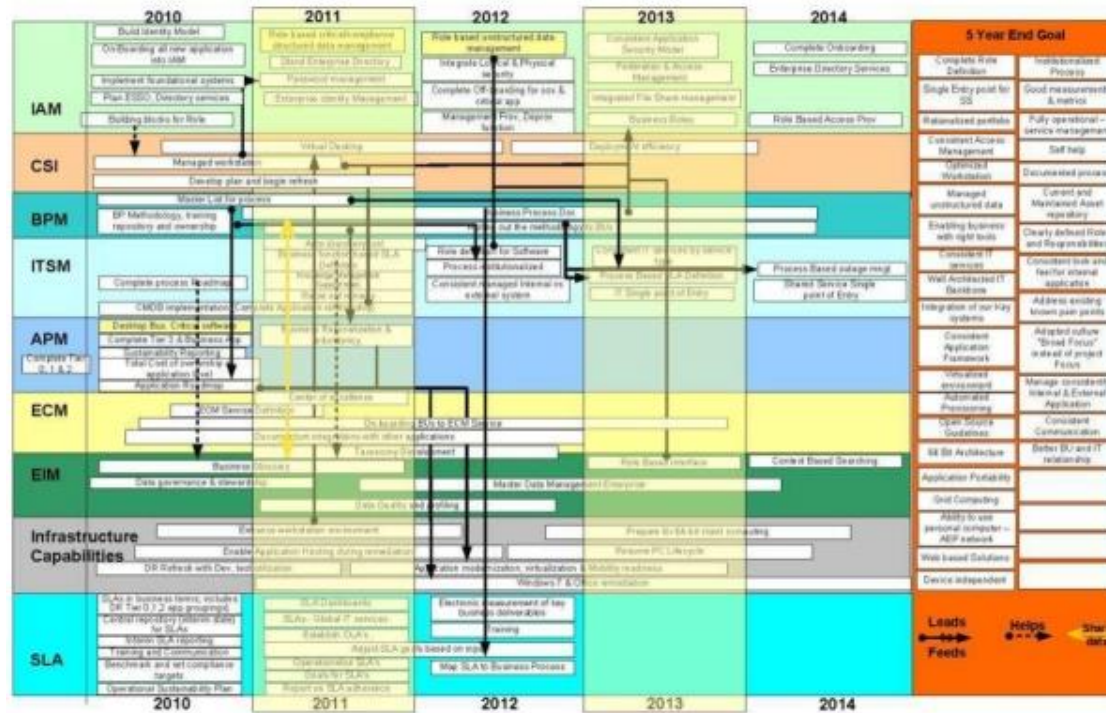
Att bemästra sin nervositet

- The quick fix:



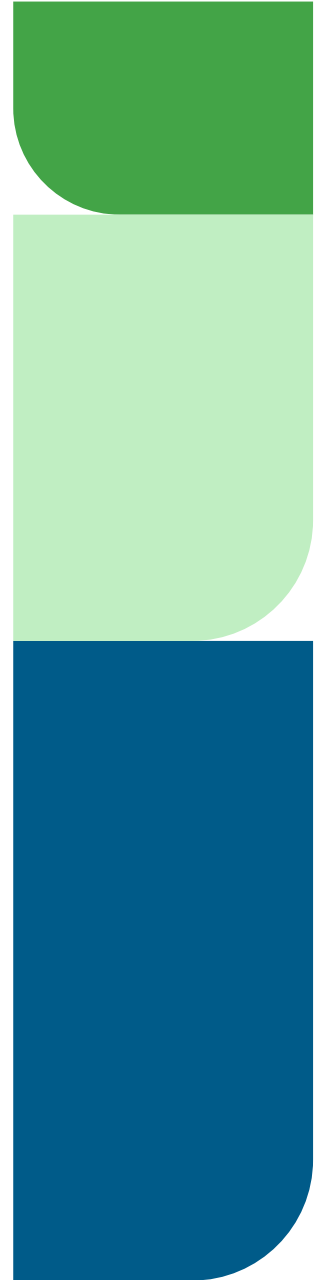
PowerPoint-tips

IT Modernization Roadmap



PowerPoint-tips

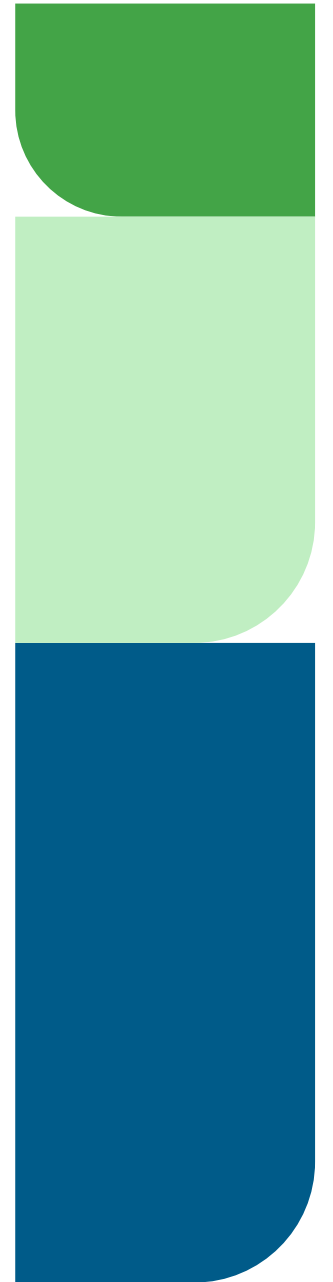
- Ett budskap per slide.



PowerPoint-tips

- Läsa + Lyssna

$$1 + 1 = 0$$

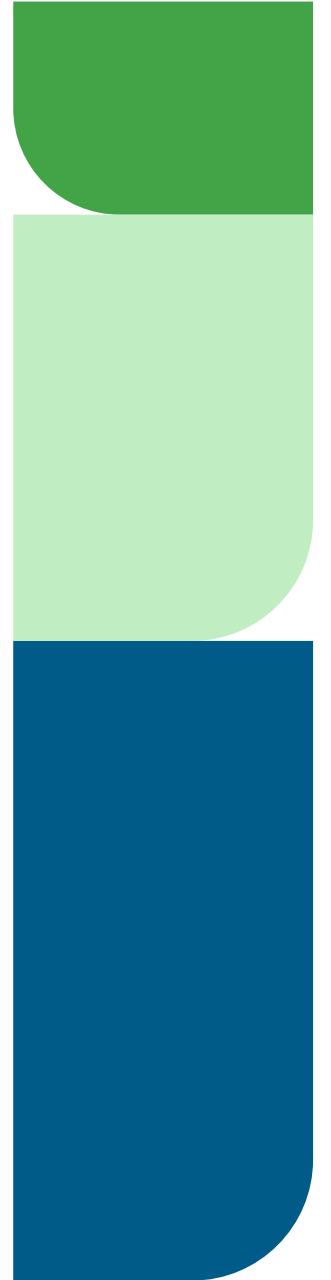


PowerPoint-tips



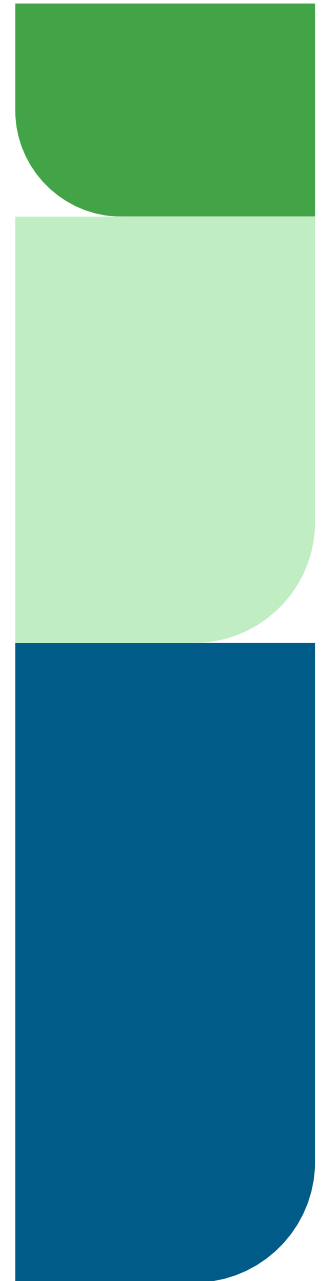
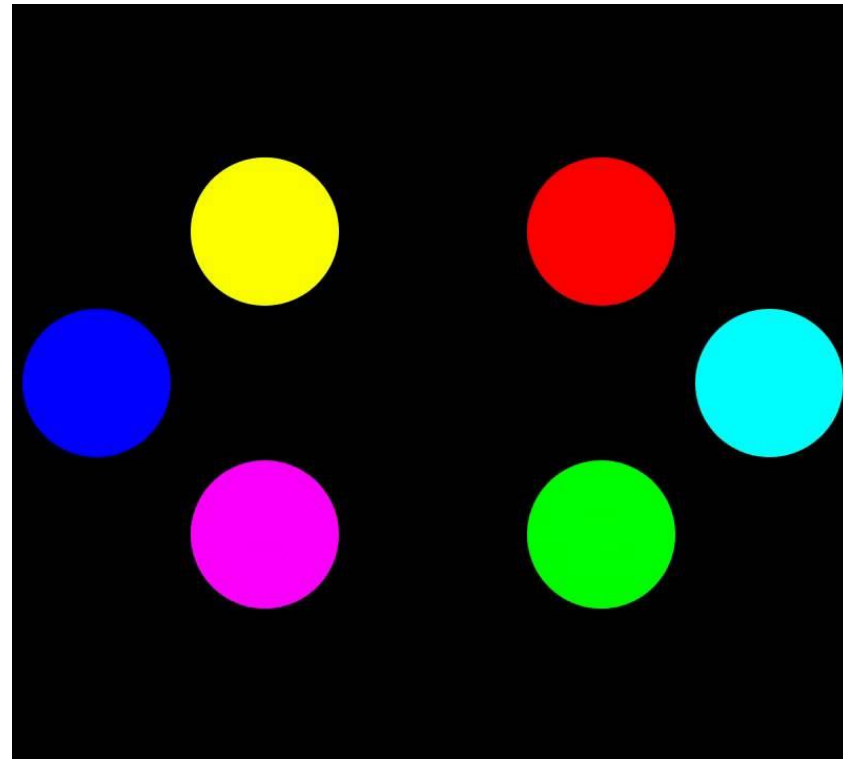
PowerPoint-tips

- objekt som rör sig
- starka färger
- kontrast
- storlek



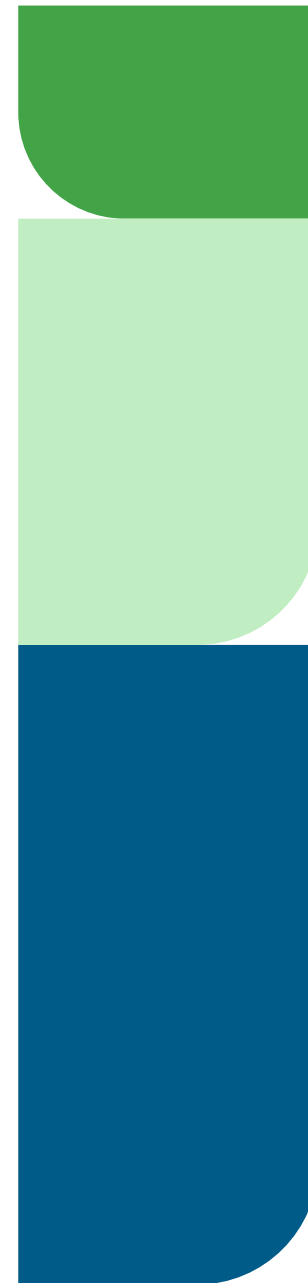
PowerPoint-tips

- Max antal objekt: 6

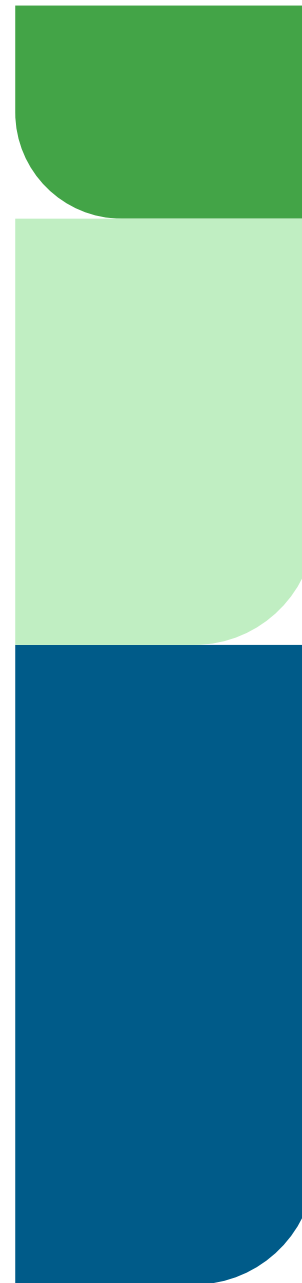


Port tips

- Me

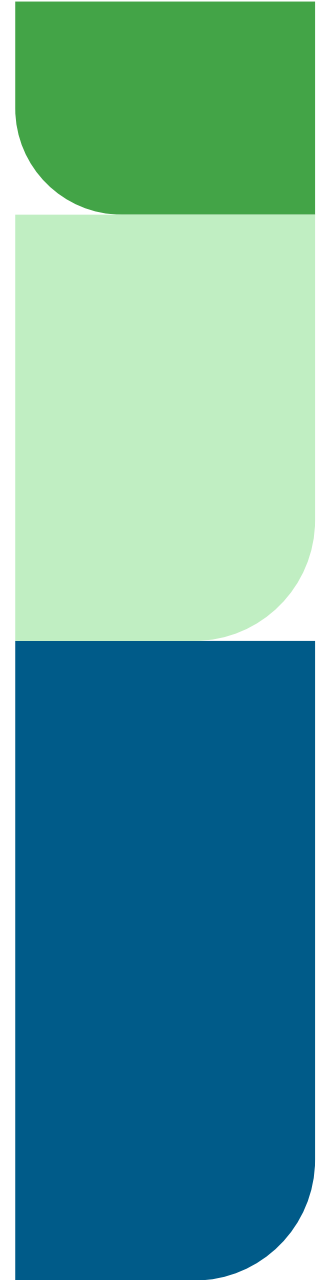


Opponentskap



Opponentskap

- Gör en systematisk genomgång från titel till konklusion.
- Belys styrkor och svagheter.



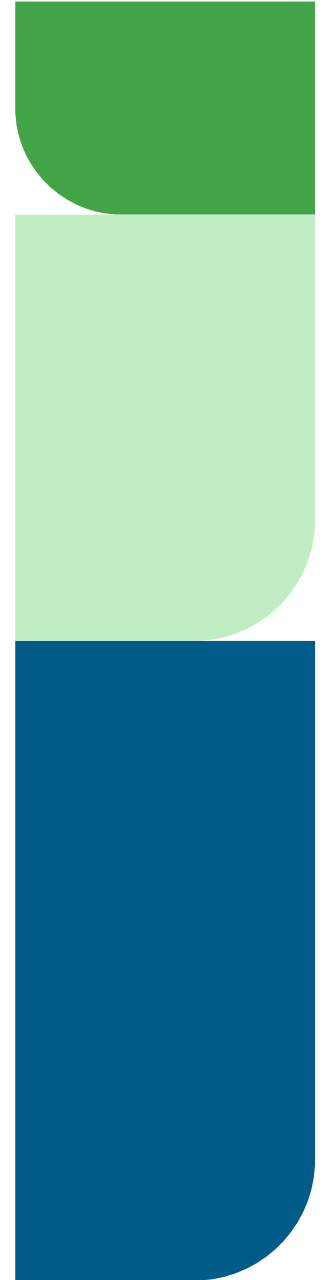
Opponentskap

- Du är bland vänner!



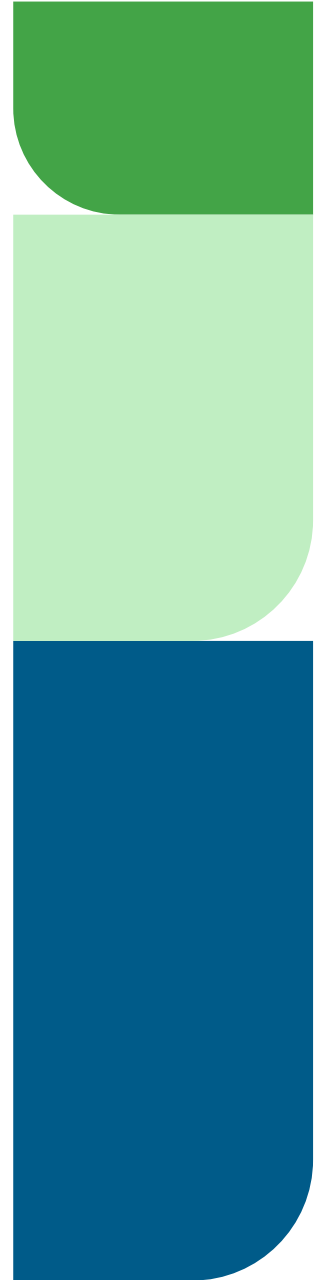
Opponentskap

- Skapa en god stämning, börja med det positiva.
- Få igång en diskussion.
- Låt författaren svara.



Vad tänker åhörarna på och hur många lyssnar?

- 20 % inget speciellt
- 20 % något som oroar
- 20 % erotiska tankar
- 8 % religiösa tankar
- 12 % övrigt
- 20 % lyssnade på föreläsaren





VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN