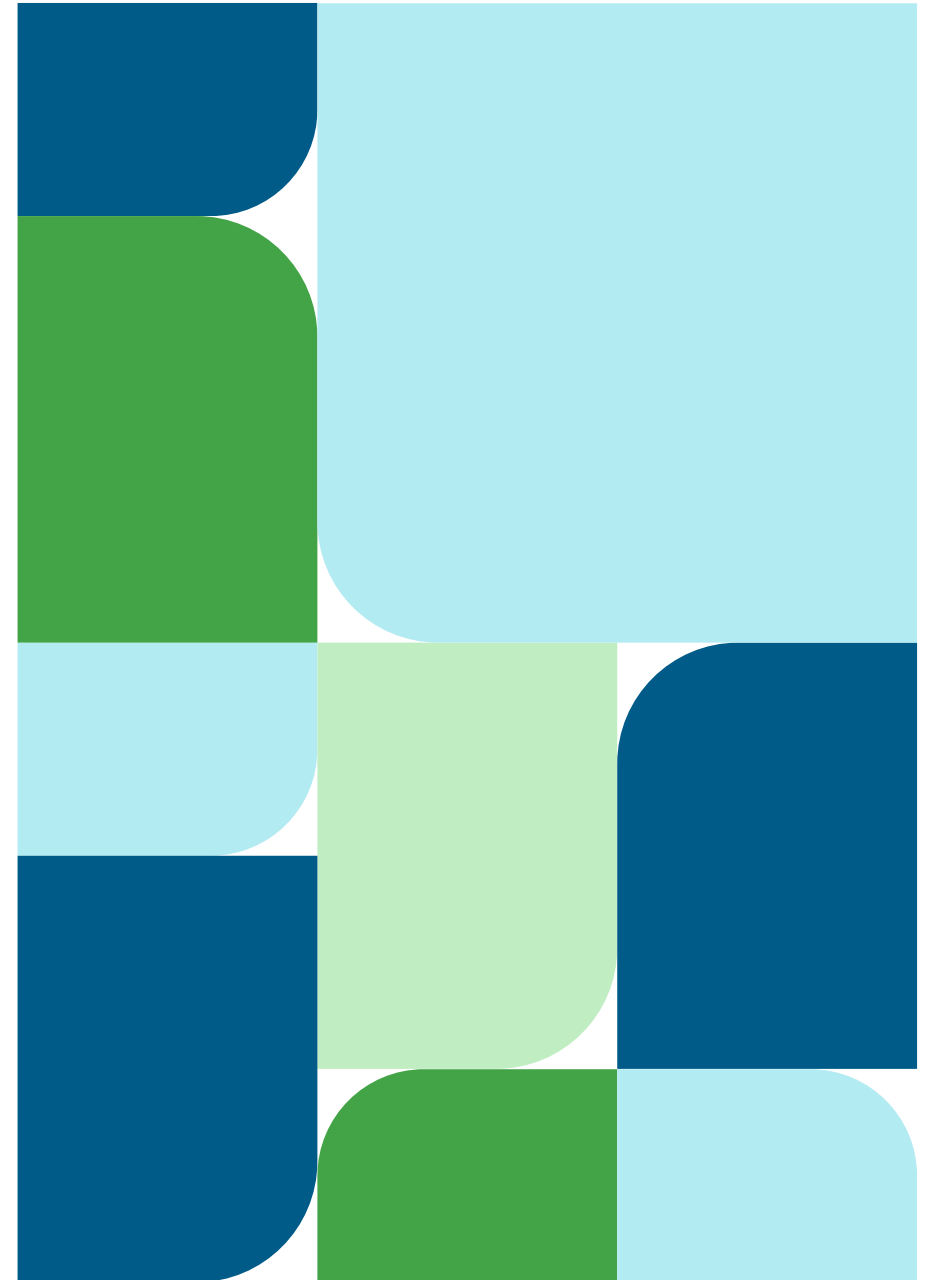


Presentationsteknik och opponering

Johan Granlund

FoU primär och nära vård Fyrbodal

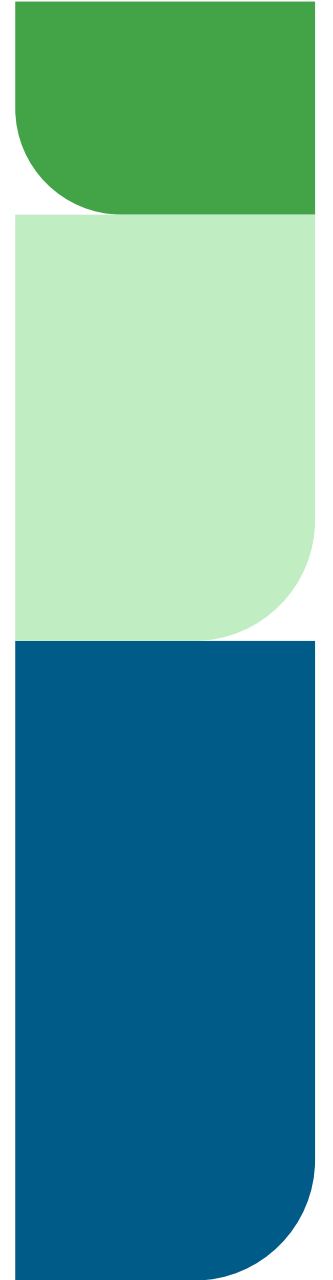


Bakgrunden



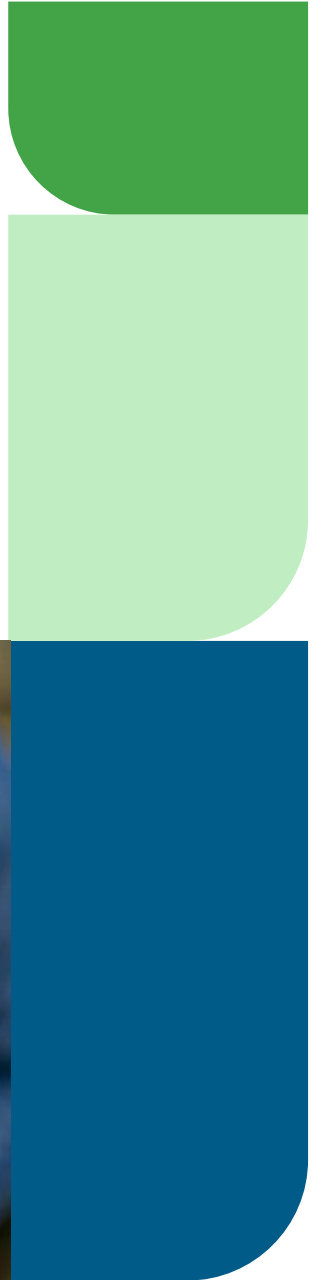
Förberedelser

- Målgrupp
- Budskap
- Tidsbegränsningar
- Träna



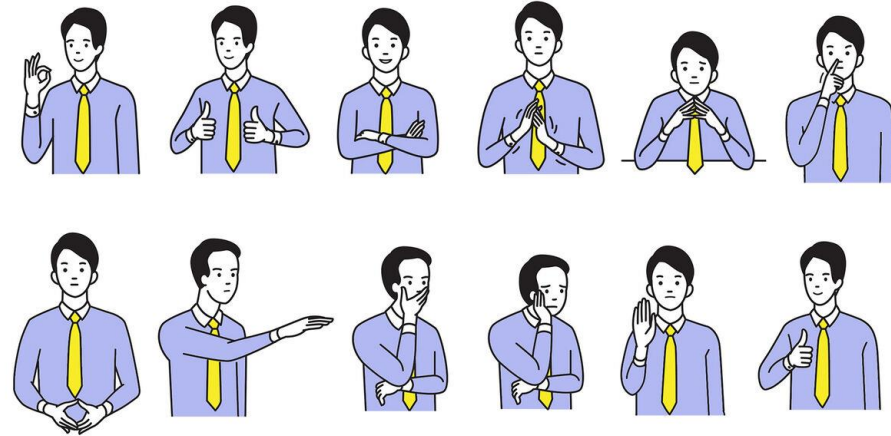
Inledning

- kom i tid
- "ta reviret i besittning"
- överraska, rivstarta?
- presentera dig själv
- undvik ursäkter



Under presentationen

- medvetenhet om kroppsspråk
- öppet-stängt
- backa-gå framåt



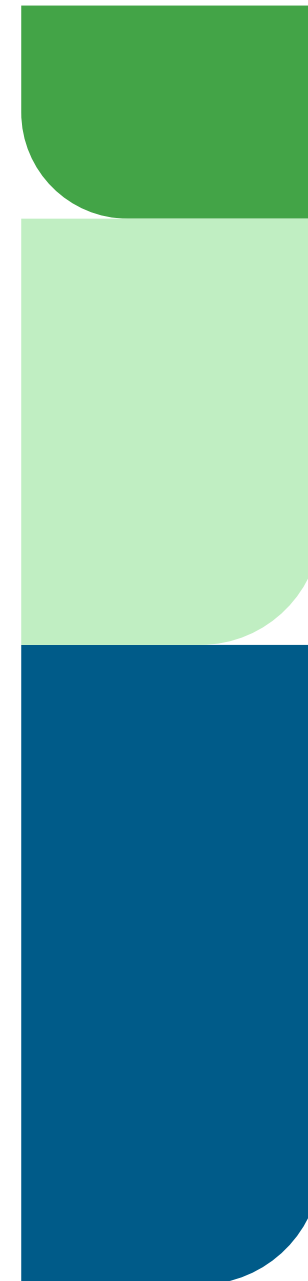
Under presentationen

- Vad händer med händerna



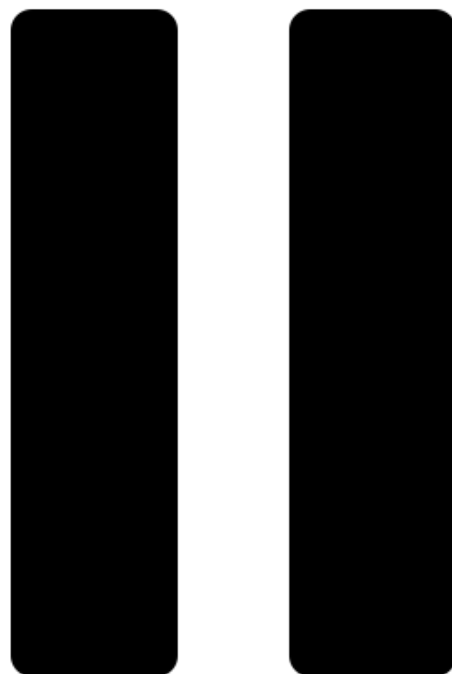
Under presentationen

- röstens roll



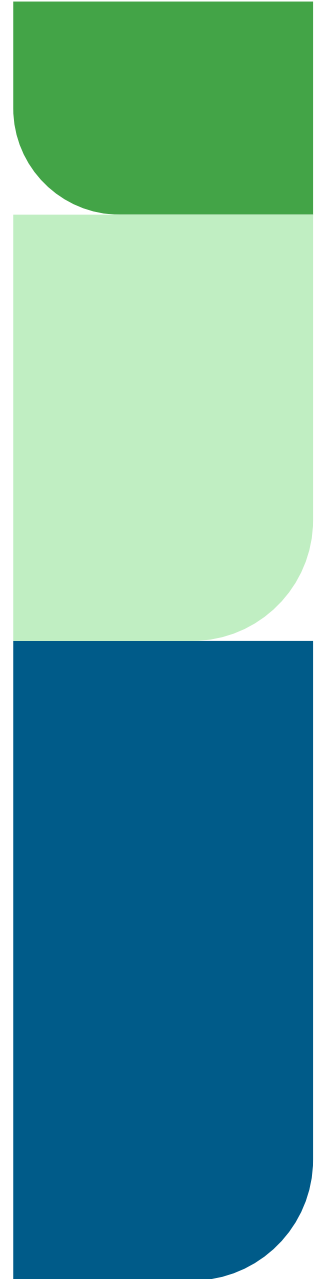
Under presentationen

- pausen



Avslutning

- Har du sagt att du skall sluta
–gör det
- Sammanfatta tre punkter
- Lär in avslutning
- Skall vara en höjdpunkt



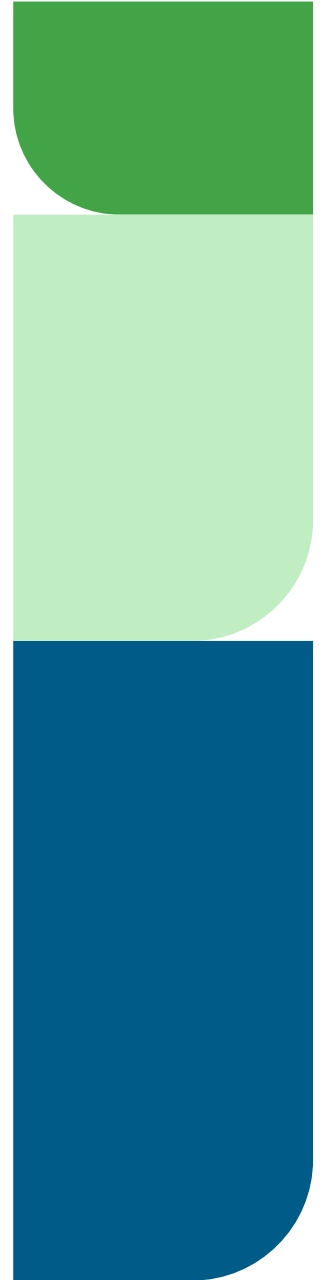
Att bemästra sin nervositet

- Hjärtklappning, torr mun, darrande
- Kom ihåg –ingen har någonsin hållit ett bra föredrag utan nerver.



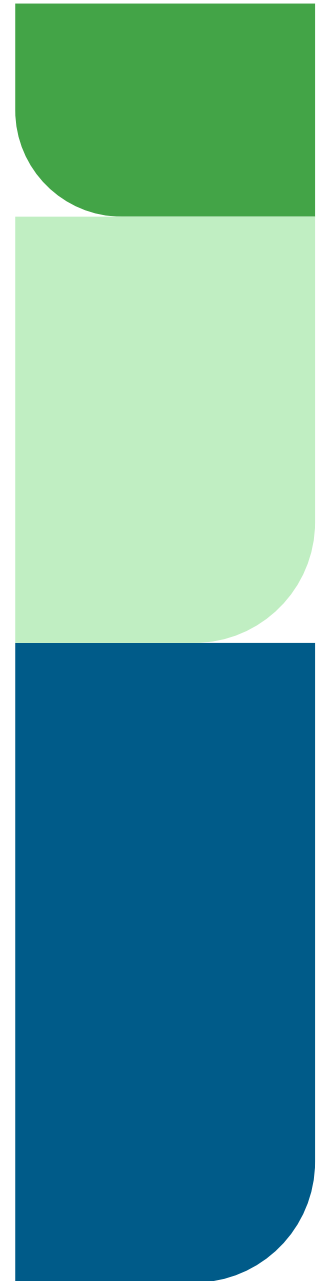
Att bemästra sin nervositet

- Lär in första och sista meningarna
- Skaffa vänner
- Glömmer av dig – fortsätt
- Le, se glad ut -> Duchenne smile



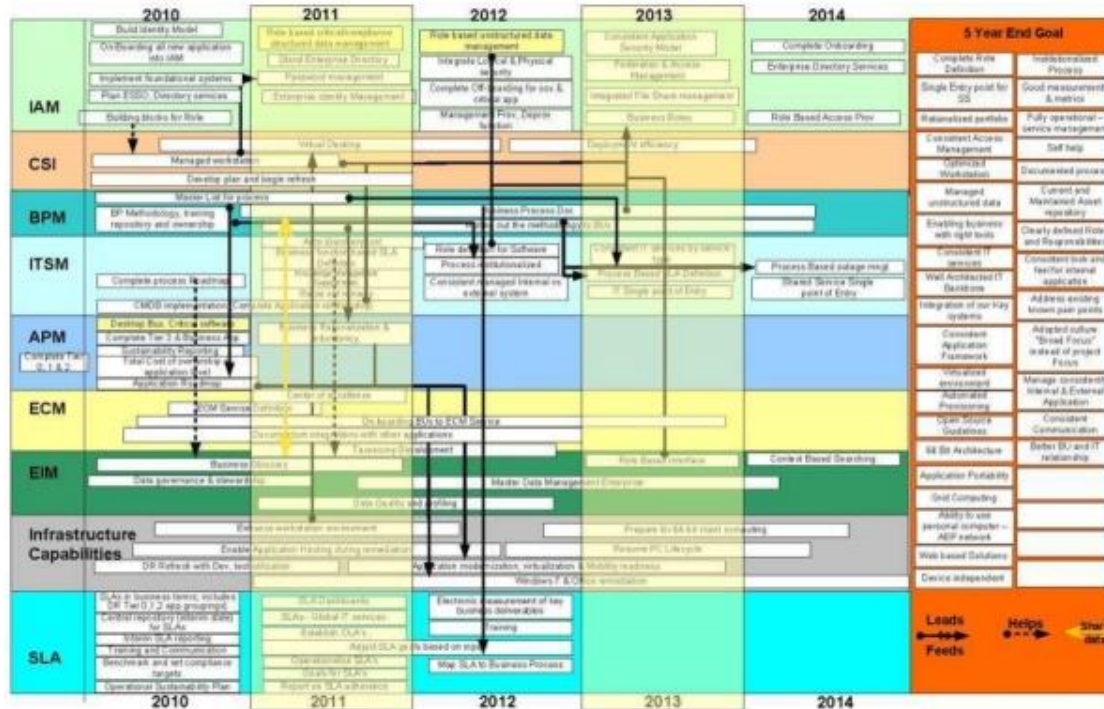
Att bemästra sin nervositet

- The quick fix:



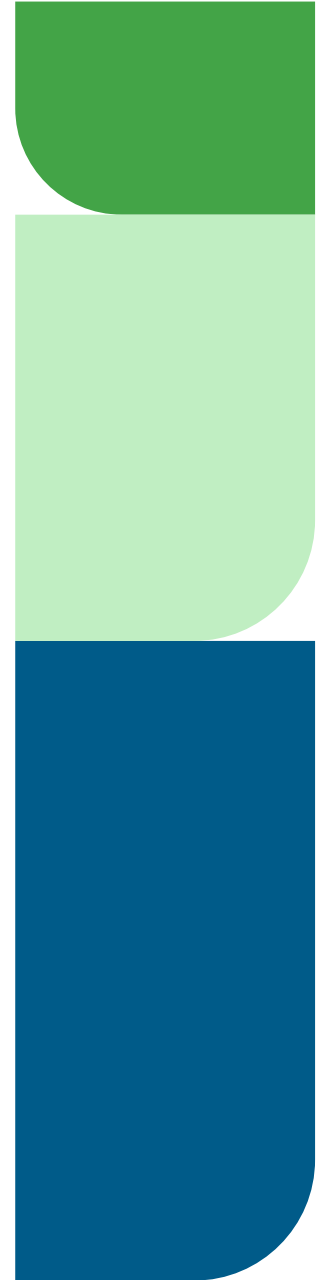
Powerpoint-tips

IT Modernization Roadmap



PowerPoint-tips

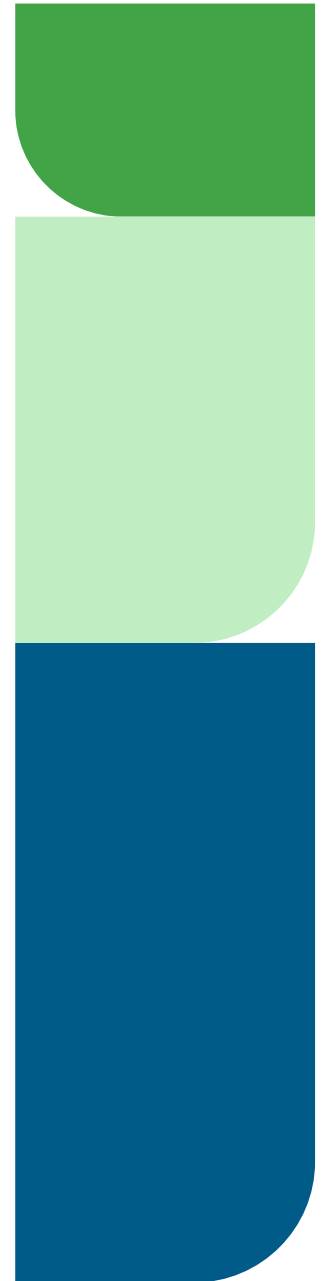
- Ett budskap per slide



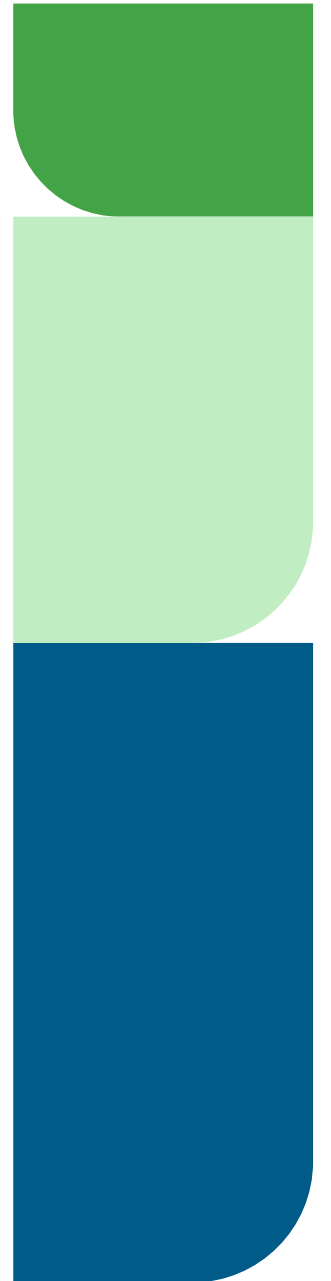
PowerPoint-tips

- Läsa + Lyssna

$$1 + 1 = 0$$

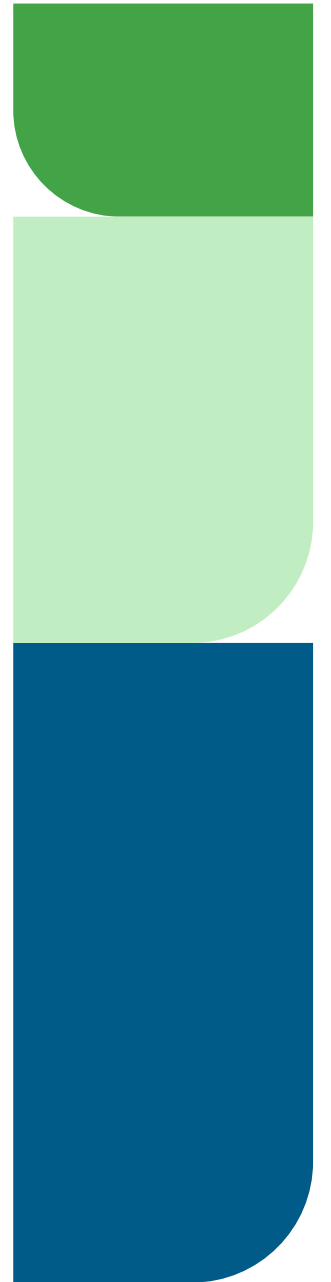


PowerPoint-tips



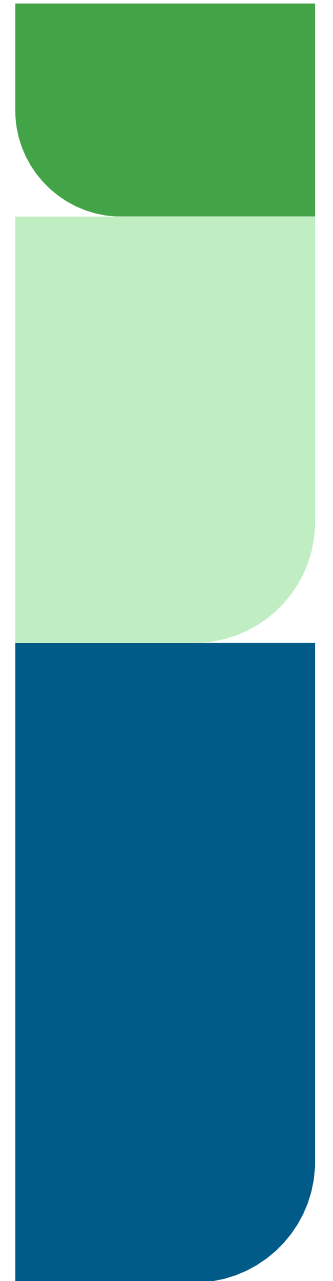
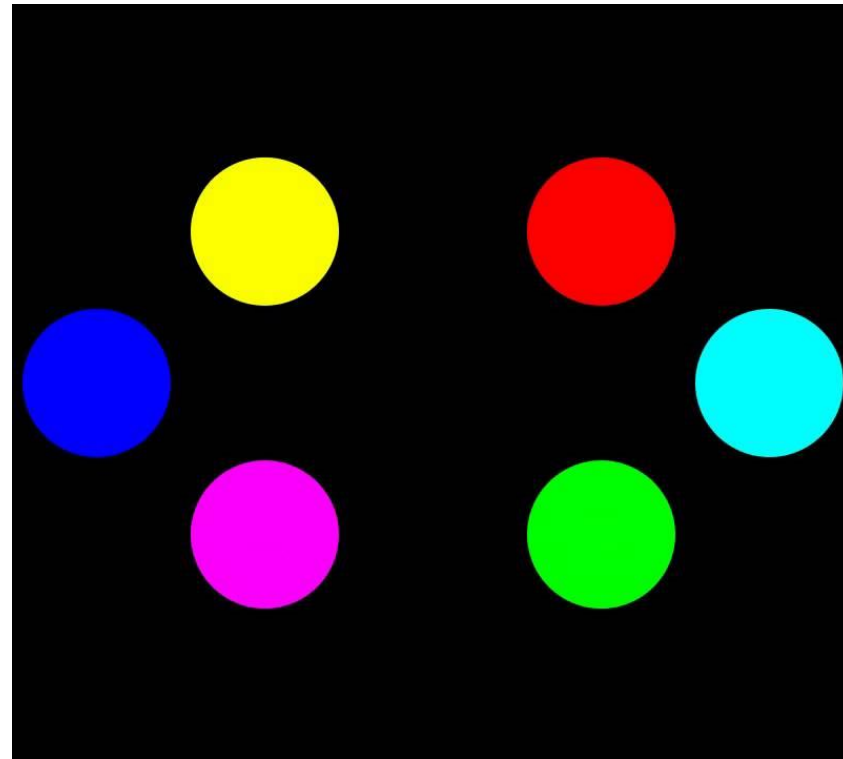
PowerPoint-tips

- Objekt som rör sig
- Starka färger
- Kontrast
- Storlek



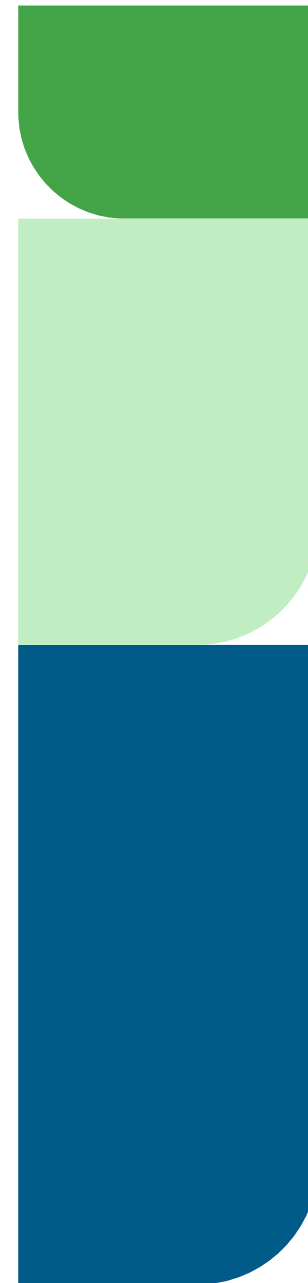
PowerPoint-tips

- Max antal objekt: 6



Port tips

- Me

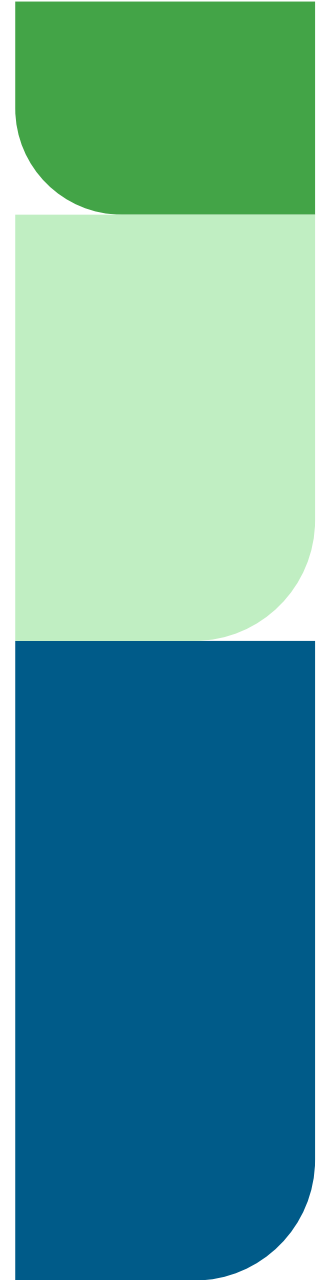


Opponentskap



Opponentskap

- Gör en systematisk genomgång från titel till konklusion
- Belys styrkor och svagheter



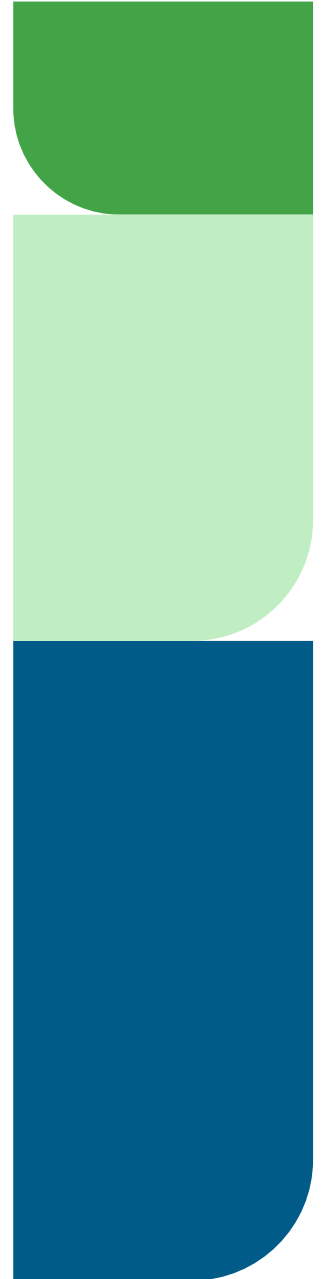
Opponentskap

- Du är bland vänner!



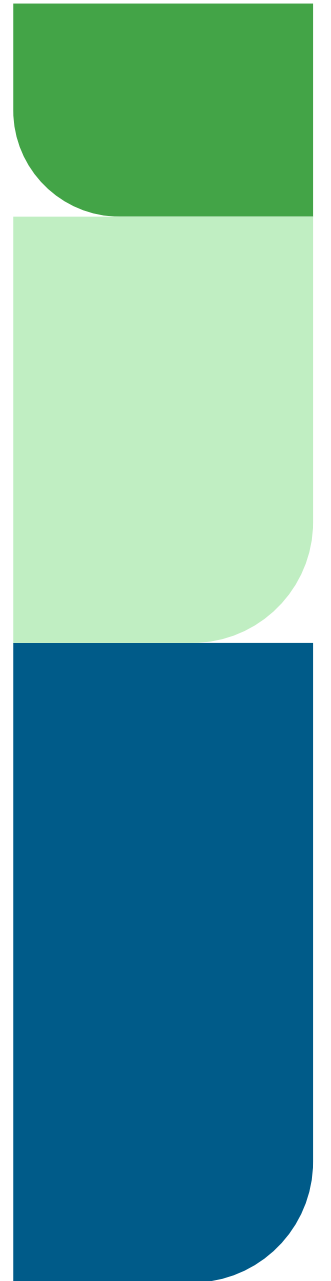
Opponentskap

- Skapa en god stämning, börja med det positiva
- Få igång en diskussion
- Låt författaren svara



Vad tänker åhörarna på och hur många lyssnar?

- 20% inget speciellt
- 20% något som oroar
- 20% erotiska tankar
- 8% religiösa tankar
- 12% övrigt
- 20% lyssnade på föreläsaren





VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN