



Patientinformation

Masthugget gynekologi- och obstetrikmottagning

## Till dig som fått ett missfall

### Varför?

15–20 procent av alla graviditeter blir missfall, som ofta beror på att ett fel uppstått när ägget och spermien smälte samman. Då kan graviditeten inte utvecklas normalt och det leder till missfall.

Det finns ingenting man kan göra för att förhindra ett missfall.

### Vad händer nu?

När du var hos läkaren fick du antingen veta att...

Du *håller på att få* missfall eller att *du har haft* ett missfall och att det mesta av graviditeten har kommit ut.

Om *du håller på att få* missfall brukar kroppen oftast sköta det hela på egen hand. Det som finns i livmodern stöts ut i form av en måttlig–kraftig blödning. Du får ett återbesök till läkare efter cirka 2 veckor för att kontrollera att det ser bra ut.

Om *du har haft ett* missfall har det mesta av graviditeten redan kommit ut. Blödningen brukar fortsätta i 1–2 veckor. Undvik bad, vaginala samlag, och tamponger så länge som du blöder. Ta ett graviditetstest 4 veckor efter läkarbesöket. Om det är negativt behövs inga fler kontroller. Om du skulle få feber eller mer ont se under Råd och hjälp.

## Vad händer i kroppen?

Missfall börjar vanligtvis med blödning och kramper i livmodern (menssmärtor). Blödningen är rikligare än vid en vanlig menstruation och kramperna kan bli kraftiga. Blödningen innehåller ibland stora mörkröda klumpar och du kan ibland även se graviditetsrester. När vävnaden kommit ut försvinner kramperna och du mår bättre. Det hela tar några timmar-upp till ett dygn. Därefter minskar blödningen, ungefär som till vanlig menstruation och håller på 1–2 veckor. Nästa mens kan vara lite sen.

## Smärtorna

Att ta en varm dusch eller att klä sig varmt kan kännas bra. Vid behov kan du till exempel ta Ibumetin och Alvedon/Panodil.

## Råd och hjälp

Ring Sjukvårdsrådgivningen telefon: 1177 om;

- du blöder igenom två bindor per timma i mer än tre timmar
- värme eller smärtstillande medel inte hjälper och smärtorna är mycket kraftiga
- du har mer än 38 graders feber vid två tillfällen med en halvtimmes mellanrum
- om du har frågor eller känner dig orolig.

Länk till Sjukvårdsupplysningen: <http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Fakta-ochrad/Sjukdomar/Missfall>

Behöver du akut läkarvård, ska du söka på Gynakuten, SU/Sahlgrenska, Blå stråket 6, som är öppen dygnet runt, alla dagar.

## Någon att prata med

Om du är inskriven på barnmorskemottagning ring gärna din barnmorska och berätta vad som har hänt. Att få ett missfall kan vara mycket ledsamt och jobbigt. Tala gärna med någon om hur du mår.