

## Välkommen till föräldrakurs

### Känslostarka barn - att vara förälder till ett barn som utmanar



Denna kurs riktar sig till föräldrar med extra bestämda och känslostarka barn i åldrarna 3-6 år.

Kursen leds av två psykologer som berättar om olika teorier och metoder för att förstå ditt barn bättre samt göra förändringar i vardagen som syftar till minskade konflikter, ökat samarbete och en bättre relation.

Du kommer också att få prata och diskutera tillsammans med andra föräldrar som är i liknande situation. Mellan tillfällena ges hemuppgifter där du får prova de verktyg och övningar som vi pratat om under kurstillfällena.

Vi träffas vid 3 tillfällen. Varje tillfälle är 2 timmar och 30 min.

Gå in via QR-koden och boka in dig på **ett** kurstillfälle, varje förälder anmäler sig separat.

Du behöver boka in dig **inom två veckor**. Om du inte bokar in dig inom denna tid kommer ditt ärende att avslutas hos oss och du får då kontakta oss på nytt vid behov längre fram.

Vi förbehåller oss rätten att ställa in kursen vid lågt deltagarantal.

Kursen hålls på svenska.

**OBS!** Du har rätt att söka VAB när du som förälder går en föräldrakurs inom sjukvården.

