

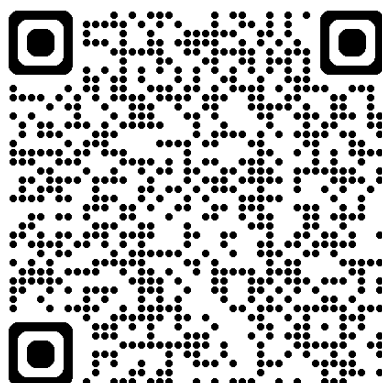
## Välkommen till digital föräldrautbildning kring barns sömnsvårigheter

Denna utbildning riktar sig till föräldrar som upplever att de har stora svårigheter kring sitt barns sömn och där insatser och råd via BVC inte har givit önskad effekt.

Vi kommer att informera allmänt kring små barns sömn och hur man som förälder kan hjälpa sitt barn att hitta bättre sömnrutiner. Det kommer även att finnas utrymme för kursdeltagarna att dela med sig och diskutera egna erfarenheter.

Gå in via QR-koden nedan och boka in dig på en utbildningsstart som passar dig/er. Utbildningen är 2 timmar och leds av två psykologer och hålls via länk som skickas ut via 1177 eller mejl inför utbildningsstart.

Det är en fördel om båda föräldrarna har möjlighet att delta i utbildningen.



Utbildningen är kostnadsfri och om du behöver ta ledigt från arbetet har du rätt att ansöka om tillfällig föräldrapenning (VAB) hos Försäkringskassan. Detta gäller även om barnet inte ska följa med. Om du behöver ett intyg för tillfällig föräldrapenning från oss är det bra att meddela oss detta.

Om dina förutsättningar ändras så att du inte kan delta i bokad utbildningsomgång, vänligen kontakta oss via [Södra Bohuslän psykologmott föräldraskap och små barn - 1177](https://www.sodrabohuslan.se/1177) **senast två veckor före utbildningsstart**, så hjälper vi dig att boka om till en utbildningsstart, längre fram. Skriv ett meddelande där du tydligt anger namn, personnummer, namn på utbildningen och vilket startdatum det gäller. Skulle du vara **sjuk**, kontakta oss på samma sätt via 1177.se

Om du väljer att ej delta på bokad utbildning, utan att avboka till oss, kommer du att strykas från mottagningens väntelista. Du får då själv återkomma till oss om behov uppkommer av insatser framöver.

**VÄLKOMMEN!**