

[Klicka här för att öppna webbversionen av nyhetsbrevet!](#)



SRHR-nytt | Kunskapscentrum för sexuell hälsa

Västra Götalandsregionens nyhetsbrev för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

#3 2026

Innehåll:

- **Samtalsstödet SEXIT för vuxna**
- **Rapport om global nedmontering av SRHR och hivprevention**
- **Konsekvenser av ökad förekomst av gonorré i Sverige**
- **Särskilda företrädare för barn viktiga i utredningar om könsstympling**
- **Här stannar SRHR-buss under hösten**
- **Digital lunchföreläsning om jämlik bäckenbottenvård**
- **Konflikter mellan tro och identitet**
- **Utmaningar i arbetet med sexuell hälsa för transpersoner**
- **Filmer om jämlik förlossning**
- **Webbinarium om unga som utsätter andra sexuellt**
- **Så kan tandvården arbeta traumamedvetet**
- **Senaste avsnitten av podden Sex på arbetstid**
- **Aktuella utbildningar**

Samtalsstödet SEXIT för vuxna

Forskning pågår om metoden SEXIT kan vara användbar även i mötet med vuxna patienter. Den senaste studien visar att metoden med strukturerade frågor kan hjälpa till att identifiera personer med ökad sårbarhet och behov av stöd. På så sätt kan SEXIT bidra till tidigare insatser och mer personcentrerad vård.

Bland de patienter som ingick i studien var erfarenheter av sexuell ohälsa, risktagande och våld förhållandevis vanliga. Samtidigt visar annan forskning att både patienter och vårdpersonal drar sig för att lyfta den här typen av frågor.

Läs studie: [Identifying sexual health concerns, risk-taking and violence using the newly developed SEXIT Adult tool in a Swedish public outpatient sample | BMC Public Health | Springer Nature Link](#)

Titta närmare på materialet för SEXIT vuxen längst ner på webbsidan [Material SEXIT](#)

Ny rapport och reportage från konferens om global nedmontering av SRHR och hivprevention

Miljontals nya infektioner och hivrelaterade dödsfall beräknas närmaste åren till följd av globalt minskat stöd till SRHR och hivprevention. En ny rapport visar hälsokonsekvenserna av utvecklingen och vad det kan betyda för Västra Götalandsregionen.

Läs rapporten: [Rapport Regionala effekter av global nedmontering av SRHR och hivprevention \(pdf\)](#)

I augusti anordnades även en heldagskonferens om den globala nedmonteringen av SRHR. Läs reportage från konferensen och ta del av några av tecknaren Sara Granér's bilder som livetecknades under dagen:

["Vi står inför en ny global hivkris" \(Vårdgivarwebben\)](#)

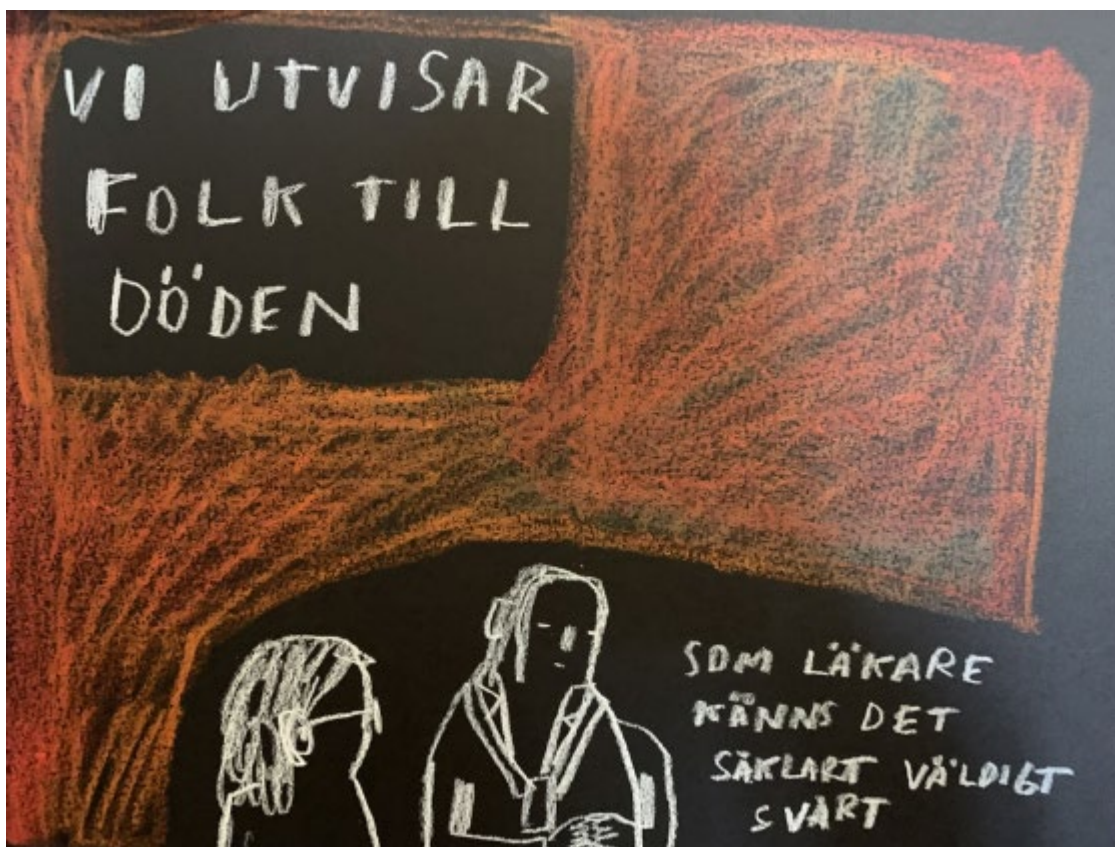


Illustration av Sara Granér

Konsekvenser av ökad förekomst av gonorré i Sverige

Gonorré är ett ökande problem med smittspridning såväl lokalt som nationellt och globalt. En ökande antibiotikaresistens har också gjort sjukdomen svårare att behandla.

I Sverige har sjukdomen ökat markant under senare år, vilket kan innebära att tidigare sällsynta komplikationer av gonorré kan komma att öka igen. Det framgår av en ny litteraturöversikt från Folkhälsomyndigheten.

"I dagsläget – med ökande smittspridning – bör man återigen ha diagnosen gonorré i minnet och ta relevanta prover för att säkerställa diagnosen, kunna ge adekvat behandling

samt genomföra smittspårning.", skriver Folkhälsomyndigheten.

Litteraturöversikt (fohm.se)

Särskilda företrädare för barn viktiga i utredningar om könsstympning

En ny studie vid Malmö universitet undersöker hur barns rätt att komma till tals hanteras i utredningar som rör förbudet mot könsstympning.

Studien lyfter både betydelsen av företrädare för barn i Sverige och de strukturella utmaningarna som företrädarna möter i arbetet med att tillvarata barns rättigheter.

Läs studien

Här stannar SRHR-buss under hösten

SRHR-buss besöker en mängd platser i Västra Götalandsregionen under hösten. Numera erbjuder bussen även digitala möten för patienter, som kan boka tid för videosamtal via bussens e-tjänster på 1177.

I Regionkalendern hittar du aktuellt [körschema för SRHR-buss](#)

Den nya digitala mottagningen erbjuder bland annat rådgivning, information samt stöd kring den sexuella hälsan. Läs mer i VGR Fokus artikel: [Stöd kring sexuell hälsa finns nu bara ett videosamtal bort](#)



Digital lunchföreläsning om jämlik bäckenbottenvård

Bland de som föder vaginalt i Sverige drabbas ungefär en–fyra procent av allvarliga bäckenbottenskador. 13 oktober anordnar Transkulturellt centrum i Region Stockholm ett webinarium om hur vårdmöten och normer kan forma olika upplevelser av skadan.

Under lunchföreläsningen presenteras en studie om normer i vården som kan öka kraven på patienten, hur bäckenbottenvården kan bli mer jämlik och varför samhället behöver större förståelse för svårt drabbade personer.

Anmälan (transkulturelltcentrum.se)

Studie om konflikter mellan tro och identitet

En ny studie undersöker konflikter mellan tro och identitet för personer som vuxit upp i icke-inkluderande religiösa miljöer. Studien

Utmaningar i arbetet med sexuell hälsa för transpersoner

En ny studie har undersökt hur vårdpersonal i primärvården ser på möjligheterna att arbeta med sexuell hälsa

visar att religiösa normer kan få långvariga konsekvenser för självkänsla, relationer och sexualitet, eftersom deltagarna vuxit upp i miljöer som präglats av skam, skuld och rädsla kopplad till sin identitet.

Forskarna efterlyser ett mer traumamedvetet och trosmedvetet stöd inom vård, rådgivning och socialt arbete.

[Läs studien](#)

för transpersoner och personer med könsöverskridande identitet eller uttryck.

Resultaten visar att det finns goda intentioner, men osäkerhet och brist på stöd, liksom organisatoriska och externa samhälleliga faktorer försvårar arbetet.

[Läs studien](#)

Filmer om jämlik förlossning

RFSU har tagit fram tre korta filmer som riktar sig till personer som arbetar inom mödra- och förlossningsvården.

Filmerna synliggör hur rasism påverkar vården för afrosvenskar/svarta kvinnor. Med stöd av forskning, patientröster och fakta visas i filmerna hur ökad kunskap, reflektion och handling kan bidra till en mer jämlik vård.

RFSU har även tagit fram en poddserie i tre delar om rasism i mödra- och förlossningsvården. Hitta länkar till poddavsnittet och läs mer om jämlik förlossning och forskningsrapporter på området: [Jämlik förlossning \(rfsu.se\)](https://www.rfsu.se/jamlik-forlossning)

[Se filmer \(youtube.com\)](#)

Webbinarium om unga som utsätter andra sexuellt

Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor, MUCF, erbjuder den 23 oktober ett webinarium om unga som utsätter andra sexuellt.

Under webinariet får du kunskap om riskfaktorer och hur beteenden kan ta sig uttryck, både på nätet och i vardagen samt konkreta verktyg och stöd för samtal med unga.

[Info och anmälan \(mucf.se\)](#)

Så kan tandvården arbeta traumamedvetet

Tandvårdsrädsla kan ibland kopplas till tidigare sexuella övergrepp visar en studie ledd av Malmö universitet.

En ny publikation ger förslag på hur tandvården kan arbeta för ett traumamedvetet och patientcentrerat arbetssätt för att öka tryggheten och förbättra vården. Detta genom god kommunikation, tillit och delaktighet, där till exempel varje moment förklaras och patienten får ge samtycke innan behandling påbörjas.

[Ta del av material \(pdf\)](#)

Nya avsnitt av podden Sex på arbetstid

Sedan förra nyhetsbrevet har det släppts fyra avsnitt av podden:

#114 Närstående till personer misstänkta för sexualbrott

Om vilken hjälp som finns för närstående till en person med oönskad sexualitet eller som är misstänkt för sexualbrott.

Medverkande: Katarina Görts Öberg, psykolog, sexolog och sektionschef på Anova, en specialistmottagning på Karolinska universitetssjukhuset



#115 Bögars barnlängtan

I detta avsnitt utforskar vi vad reproduktiva rättigheter innebär i praktiken för homosexuella cismän.

Medverkande: Kim Leijen, psykolog, sexolog och verksam vid Kunskapscentrum för sexuell hälsa.

#116 Sexuella skript

Vad styr egentligen våra föreställningar om sex? I det här avsnittet utgår vi från Simon och Gagnons teori om sexuella skript och utforskar hur vi lär oss vad sex är, hur det förväntas gå till och vilka roller vi själva och andra förväntas ta.

Medverkande: Fox Foxhage, hälso- och sjukvårdskurator och sexolog,

#117 Fontänorgasm

Vad är egentligen en fontänorgasm, hur vanligt är det och vad händer i kroppen när det sker? Och vad har fontänorgasmer med vården att göra?

Medverkande: Jessica Påfs, sexolog och forskare

Sex på arbetstid (podbean.com)

Utbildningar

Så anmäler du dig till KSH:s utbildningar

Utbildningarna hittar du i antingen Lärportalen eller Regionkalendern. För att ta del av en utbildning i Lärportalen måste du logga in. Om du inte är anställd i VGR behöver du skapa ett konto vid inloggning.

Forum sexuell hälsa

Forum sexuell hälsa är digitala föreläsningar om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter, som riktar sig till dig som arbetar inom hälso- och sjukvården i Västra Götalandsregionen. Föreläsningarna är alltid kostnadsfria och arrangeras med olika teman några gånger om året.

Andrologi

Tid: 21 oktober, kl. 13-16

Anmälan i Lärportalen: [Forum sexuell hälsa](#)

Sexualitet, unga och skolans roll 2026

Nationell digital konferens som arrangeras av Göteborgsregionen och Kunskapscentrum för sexuell hälsa.

Konferensen riktar sig till Sveriges alla lärare, skolläda och elevhälsa inom grund- och gymnasieskolan, socialtjänsten samt hälso- och sjukvårdspersonal som arbetar med unga och SRHR.

Tid: 27 oktober, klockan 08:30-15:15

Anmälan: [Sexualitet, unga och skolans roll \(srhr.se\)](https://www.srhr.se)

SRHR-dagen 2026

Konferens om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter i hälso- och sjukvården.

Tid: 4 november, klockan 08:30-16:15

Plats: Göteborg

Anmälan: [SRHR-dagen 2026 - Regionkalendern](#)

Sexologiutbildning för hälso- och sjukvårdspersonal

Utbildningen vänder sig till dig som arbetar inom den regionfinansierade hälso- och sjukvården i Västra Götalandsregionen på vårdcentral, rehabmottagning, psykiatri eller sjukhusverksamheter och inte har läst sexologi tidigare.

Tid: 21 januari och 4 februari, kl. 09:00-15:30

Plats: Digitalt

Anmälan: [Grundläggande sexologi för hälso- och sjukvårdspersonal \(Lärportalen\)](#)

KSH:s webbutbildningar – alltid tillgängliga

Kunskapscentrum för sexuell hälsa har skapat en rad webbutbildningar som du kan ta del av när du vill:

Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

Webbutbildningen "Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter" erbjuder grundläggande kunskaper om SRHR, ur ett livscykelerspektiv. Den visar också på att sexuell hälsa är en del av vår allmänna hälsa.

Webbutbildning om endometrios

Symtom på endometrios kan vara många och diffusa. Vi i vården behöver bli bättre på att förstå, bemöta och behandla patienter med misstänkt endometrios i tid. Nu finns en uppdaterad webbutbildning för dig som möter dessa patienter.

Hbtq-diplomering

Hbtq-diplomering är Västra Götalandsregionens utbildning för att arbeta normmedvetet utifrån kön och sexualitet.

Sexuell hälsa i Primärvården – fokus hiv/STI

Denna webbutbildning vänder sig till dig som möter patienter där hiv- och STI-provtagning

kan vara aktuellt, som utför provtagningen och till dig som smittspårar.

Mer information om utbildningarna hittar du på KSH:s webb:

[Verksamhetsutveckling och utbildning \(vgregion.se\)](https://www.vgregion.se/verksamhetsutveckling-och-utbildning)

Vill du få SRHR-nytt?

[Anmäl dig på KSH:s webbplats. Här hittar du också tidigare nyhetsbrev.](#)

[Information om hantering av personuppgifter inom Västra Götalandsregionen.](#)

Du kan inte svara på det här meddelandet. Kontaktuppgifter till oss på Kunskapscentrum för sexuell hälsa finns på www.vgregion.se/ksh om du vill komma i kontakt med oss.

[Avsluta din prenumeration](#)