



2026-09-10

Minnesanteckning – Nätverksmöte Temagrupp SRHR, HFS

Sekreterare: Elias Svedberg

Närvarande: Malin Askhamre (ordförande)

Camilla Falk

Karin Johansson

Camilla Larssen

Maria Lindgren

Maria Stefansson

Maya Bergström Wuolo

1. Mötets öppnande

- Ordförande öppnade mötet och hälsade alla välkomna
- Val av sekreterare för mötet Elias Svedberg

2. Runda med uppdateringar om vad som händer och vad som är på gång i regionerna kring SRHR

- Camilla Falk - Halland
 - Det som är på gång är statsbidraget för sexuellt våldsutsatta barn och unga, redovisas medel vid årets slut. Det som Camilla framförallt kommer jobba med att informationen kring våldsutsatthet ska förtydligas och vara lättillgänglig, uppfattar att 1177 kan vara rörigt ibland, tittar på goda exempel därifrån, hur man arbetar med god information. Fråga uppkommer om insatser planerade. Bidraget går in i ordinarie verksamhet, så inget nytt på det sättet, framförallt utbildningar och kompetenshöjande insatser. Svårt att följa upp vård för våldsutsatthet i journalsystemet, försöker titta på hur man skulle kunna bli bättre på att följa upp. Camilla Larssen berättar att de upplever samma sak, att 1177 informationen om våld kan uppfattas som lite rörig. Vem är det som bestämt innehållet på det gemensamma 1177 sidan om våld? Kontaktvägsordningen kanske inte stämmer för alla regioner

exempelvis. Det sker ett arbete med 1177 utifrån Barnkonventionen, att informationen ska bli mer barn och ungdomsvänlig. Karin Johansson har skickat in förslag på de nationella texterna (den som är 1177 redaktör inom respektive region). En väg skulle kanske kunna vara att uppdatera 1177 sidan om våld. Camilla Larssen ansvarar för att kalla till ett sådant möte om att skicka in förslag på uppdatering på våldssidan.

- Camilla Larssen - Region Gävleborg
 - Fick uppdrag innan sommaren att titta på för att göra någon form av bakgrundssanalys kring sexuellt våld, tillsammans med samordnare för våld i nära. Hitta ganska mycket där informationen och vägen in för att söka hjälp behöver förbättras. Har också lyssnat in information om de nya statsbidragen, det har varit lite rörigt, bland annat inom primärvården i regionen, så tyvärr blir det nog inte någon som kommer söka statsbidrag. Blev ihopkopplad med RFSU Uppsala och ska träffa dom för att se vad man kan göra inom skolan (RFSU Gävleborg finns inte). HIV STI-samordnare har jobbat mycket med hemtester kring klamydia.
 - Finns brister i det nya journalsystemet kring att dokumentera utsatthet för sexuellt våld, så det vore bra om vi kunde vara flera som tittar på hur man kan lösa den dokumentationen.
- Karin Johansson, Region Örebro
 - Gjort ett arbete med 1177 om vart man kan få hjälp vid utsatthet för sexuellt våld, i respektive kommun. Har genomfört kampanjer till invånare och fått bra gehör, en kampanj var till våldsutövare, en till våldsutsatta och någon mer (?). Karin ska även sitta på sprututbytet och prata om sexuell hälsa med personer som går dit, och kommer även erbjuda STI-testning direkt där. Kommer ha en föreläsningsdag nästa år om vikten av att prata om sexuell hälsa för personal inom anpassad skola, LSS boenden, habiliteringen. Vi håller på att starta upp en könsneutral mottagning för våldsutsatta, innan har vi haft uppdelat men vården blir inte likvärdig. Därför ska vi ha en mottagning för alla vuxna. Genomför hbtqi-diplomerings. Håller i statsbidragen för sexuellt våld, svårt att hinna med att nyttja alla medel innan året ut, tyvärr får man inte använda pengarna till inköp av exempelvis möbler och annat fysiskt material (om det överstiger ett visst prisbasbelopp) som vi hade tänkt till den här nya mottagningen.

- Maria Stefansson - Region Västerbotten
 - Pengarna från socialstyrelsen för sexuellt våldsutsatta - en projektledare som arbetar med dessa medel. Arbetsgruppen kopplat till dessa medel kommer ha möte i oktober, så det kommer bli en utmaning att hinna med att nyttja medlen. För ett par år sedan gick den person som hade vårt sexologiska centrum i pension, så vi försöker se hur man skulle kunna nyttja dom medlen för att se hur man kan fortsätta detta arbete. Kampanj kring kondomanvändning, tittar på hur man skulle kunna samarbeta med Björklöven. Arbetar också med materialet/filmerna "Nästan allt om sex i Sverige" (tillsammans med Maria i Jämtland/Härjedalen och Maya i Norrbotten) för att se om det fortfarande funkar, bland annat har hbtqi-delen uppdaterad. Nästa steg blir sedan att sprida information till skolor bland annat att filmerna finns och är nu uppdaterade. Alla kan ta del av detta material, Maria delar länk <https://www.youtube.com/n%C3%A4stanalltomsexisverige>
- Maria Lindgren - Jämtland/Härjedalen
 - Just nu handlar om att uppdatera sig kring läget, precis haft Pride. En hel vecka med Pride, var i en monter tillsammans med UM, viktigt att vara på plats. Hade ett seminarium under veckan som handlar om jämlik och inkluderande blodgivning, samtalet var med politiker och enhetschefer samt representanter från Regnbågsblod. Något annat stort som är på gång är inspirationsdag kring sexuell hälsa, 130 anmälda vilket är stort för vår region. Årets tema kommer vara mens bland annat. Håller också på att diskutera kring samordningen av SEXIT, vid årsskiftet försvinner projektmedlen, så vi behöver arbeta med hur vi implementerar SEXIT i befintliga strukturer. Lyfter även fråga om tolkar med SRHR-kompetens. Verkar inte finnas någon som kan/vill ha övergripande ansvar för att få in SRHR på tolkutbildningarna.
- Maya Bergström Wuolo - Norrbotten
 - Förutom filmmaterialet har Maya varit i kontakt med två personer från BUP som tagit fram KBT-manual om SRHR kopplat till beroende och skadligt bruk. Tar upp flera olika SRHR-relaterade områden. Dom vill nu ha hjälp med spridning av detta material, bland annat genom utbildningsdagar som bland annat riktas till dem som arbetat med beroendebehandling. Först hösten 2027, men lyfter detta redan nu ifall andra är intresserade. Ska sprida

- Elias Svedberg, Region Stockholm
 - Klimakterieprojektet - Utbildning kring klimakteriet riktad till personal inom Primärvården är lanserad på Region Sthlms kompetenstorg
 - Kommer också vara en del kring som är i uppstartsfas som är en co-creation del där det kommer startas upp samarbeten med vårdcentraler och kvinnor bosatta i socioekonomiskt utsatta områden
 - Endometriosprojekt - det har tagits fram en digital egenvårdsutbildning för endometriospatienter som snart är redo att lanseras på Region Sthlms stöd och behandlings via 1177.
 - Fortsätta arbeta med barnendometrios
 - Sexuell exploatering av unga - förberedelser av workshop tillsammans med UM i regionen, ett särskilt fokus på sårbara grupper
 - Improve IT 2.0 - handlar om jämlik preventivmedelsrådgivning post partum där tidigare studier visat att organisatoriska faktorer så som brist på tolk och tidsbrist delvis ligger bakom den ojämlika utskrivningen av preventivmedel i Stockholm, där kvinnor i socioekonomiskt utsatta områden inte förskrivs lika mycket långtidsverkande preventivmedel. Det fortsatta arbetet kommer handla om hur man kan minska de organisatoriska hindrena och intervjua samt fortsatt samarbeta med vårdenheter i socioekonomiskt utsatta områden
 - Inom hbtqi+ området
 - Håller just nu på att arbeta med en kvalitativ intervjustudie som handlar om sociala relationer, delaktighet och psykisk välbefinnande bland yngre och äldre homo- och bisexuella personer. Första utkast på resultat förväntas i slutet av året.
 - Studie om trender i psykisk ohälsa över tid utifrån sexuell orientering är precis genomförd, artikel väntas publiceras senare i år
 - Kommande studie om psykisk ohälsa bland unga bisexuella personer
 - Digitalisering av ungdomsmottagningar - För unga med autism ses en lägre användning av fysisk vård, särskilt bland unga

män. Skillnaderna är däremot mindre när kontakten sker digitalt, vilket tyder på att digitala kontaktvägar kan göra det lättare för vissa grupper att ta det första steget till vård.

Publicerad studie går att finna här: [Sexual and Reproductive Healthcare Among Youth With Autism and ADHD: A Population-Based Study From Sweden - Hellsten - Autism Research - Wiley Online Library](#)

- Malin Askhamre - VGR
 - Nyligen genomfört konferens kring nedmonteringen av nationellt och internationellt bistånd till SRHR och HIV.
 - Den stora skolkonferensen 27 oktober som numera är digitalt har årets tema från prat till praktik, tanken är att ha föreläsningar som syftar till att ge verktyg till pedagoger och elevhälsopersonal som handlar om sexuell hälsa. [Konferens SUSR – SRHR](#)
 - Jobbar också med statsbidraget för sexuellt våld, känner igen utmaningarna som även finns i de andra regionerna, de kommer in sent och det är även svårt att få snurr på pengarna. Många har anställningsstopp. En del av pengarna kommer gå till uppstarten av den nya mottagningen för personer med sexualitet som riskerar att skada andra. Tillsammans med habiliteringen ska det också tas fram en SRHR-utbildning till bland annat teckentolkar.

7. Övriga frågor

- Digitimmar - Det finns digitimmar från HFS-nätverket under hösten där man kan fördjupa sina kunskaper inom olika områden. Malin delar denna information med gruppen.
- Nationella strategidagar med HFS-nätverket - Tommy har fått i uppgift att presentera HFS SRHR-gruppen, vad vill vi skicka med vad gäller vår temagrupp, vår planering inför hösten och kring det aktuella läget för SRHR-frågor i Sverige. Kanske kolla vad det står kring planeringen om vad gruppen ska göra under 2026. Kan man prata om att det nationella programområdet levnadsvanor fått i uppgift att under 2027 starta upp arbetsgrupp kring SRHR? Andra idéer rör insikter från konferensen i slutet av augusti om bistånd till SRHR och HIV.
- Kartläggning av strukturella förutsättningar för att arbeta med språkstöd i SRHR (My body-materialet) - Forskarna i detta projekt söker chefer och vårdstrateger som vill delta i en digital fokusgruppsintervju. Kontakta my.opperdoes@vgregion.se om intresse

finns att delta. [Delta i forskningsstudie om språkstöd i SRHR - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

- KI:s diplomutbildning i att samtala om sexuell hälsa för sjuksköterskor och läkare inom primärvården, erbjudande om gratis utbildning från Region Sörmland. Man kan nyttja statsbidraget för resa och boende. Malin mailar ut mer information till gruppen.
- Nästa möte - 26 november kl 14-16

8. Tid för nästa möte

- Nästa möte blir den 26 november kl 14-16

9. Mötets avslutande