

HFS Temagrupp SRHR

2026-09-10



Dagens agenda

- Mötet öppnas
- Val av sekreterare
- Runda med uppdateringar om vad som händer och vad som är på gång i regionerna kring SRHR
- Övriga frågor
- Nästa möte





HFS-nätverkets digitimmar hösten 2026

HFS-nätverkets digitimmar är ett bra sätt att på kort tid fördjupa sina kunskaper inom ett område. Genom att delta i flera digitimmar får du ett helhetsperspektiv på hälsofrämjande hälso- och sjukvård. Syftet med digitimmarna är att vi ska lära och inspireras av varandra, hitta nya kontakter, upptäcka gemensamma områden och starta nya samarbeten.

- Hälsocoach Online – stöd till bättre levnadsvanor online
- Alkohol och cancer – vad vet vi och vad gör vi åt det?
- Hur kan patient- och brukarinflytande stärka det hälsofrämjande och förebyggande arbetet inom hälso- och sjukvården?
- Att äta för hälsan och planeten – hur hållbara kostmönster påverkar vår hälsa
- Alkohol och psykisk hälsa – hur hänger det ihop?

Nationella strategidagar

Vad tycker ni att resten av HFS-nätverket borde känna till om:

- Vår temagrupp
- Vår planering inför hösten
- Det aktuella läget för SRHR-frågor i Sverige

S
ofrämjande hälso- och sjukvård

Strategidagar 23 – 24 september 2026
Scandic Klara, Slöjdgatan 7, Stockholm



Onsdag 23 september

Moderator: Lina Ljung Roseke, nationell koordinators

09.30 – 10.00 Samling och fika

10.00 – 10.30 Välkommen

10.30 – 11.30 AI och digitalisering:
Hur formas framtidens hälsofrämjande
och förebyggande arbete?
*Sarah Wamala Andersson, professor i
hälso- och välfärdsteknik vid Mälardalens
universitet*

11.30 – 11.40 Paus med rörelse

11.40 – 12.00 Reflektion och introduktion till workshop

12.00 – 13.00 Lunch

13.00 – 14.30 Workshop:
Hur kan HFS-nätverket använda AI
som stöd för hälsofrämjande hälso-
och sjukvård?

14.30 – 15.00 Fika

15.00 – 16.30 Temagrupperna delar med sig

16.40 – 17.00 Är du ny i HFS-nätverket?
sekretariatet finns på plats

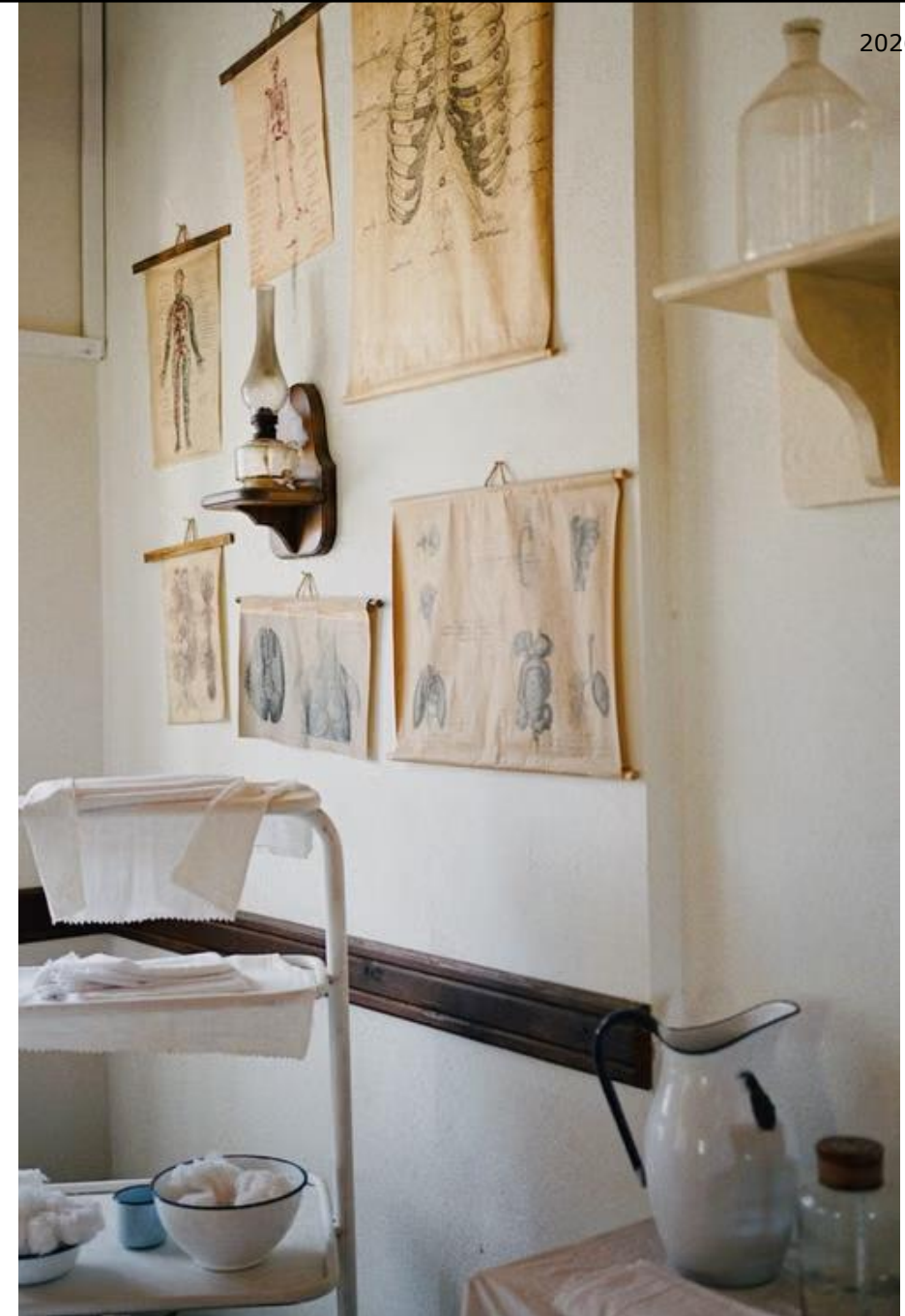
Kartläggning av strukturellaförutstättningar för att arbeta med [My Body](#)

- My body- Filmer, broschyrer, samtalsunderlag, ordlistor och vårdkarta
- Vi söker chefer och vårdstrateger som vill delta i en digital fokusgruppintervju
- [Information om att delta i forskningsstudie om språkstöd i SRHR \(SRHR-STÖD\) | RFSU](#)
- Kontakta my.opperdoes@vgregion.se för mer inforamtion



KI:s diplomutbildning i "att samtala om sexuell hälsa

- Erbjudande om gratis utbildning från Region Sörmland



Nästa möte





VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN