

[Klicka här för att öppna webbversionen av nyhetsbrevet!](#)



SRHR-nytt | Kunskapscentrum för sexuell hälsa

Västra Götalandsregionens nyhetsbrev för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

#4 2024

Ny resurs för barnhälsovården: stöd vid samtal om könsstämpning av flickor och kvinnor

Central barnhälsovård har på en ny webbsida samlat information om könsstämpning, för att underlätta trygga och respektfulla samtal med vårdnadshavare kring könsstämpning av flickor och kvinnor.

På webbsidan finns information om riktlinjer, utbildning, samtalsguide och bildstöd. Här lyfts till exempel vikten av att ha kunskap om rasism för att säkra ett normmedvetet och inkluderande bemötande.

[Webbsida om könsstämpning](#)

Digitala lunchföreläsningar om könsstämpning

I samband med Internationella dagen för nolltolerans mot kvinnlig könsstämpning den 6 februari erbjuder Västra Götalandsregionens kompetenscentrum om våld i nära relationer fem digitala lunchföreläsningar.

Syftet med föreläsningarna är att ge vårdpersonal och andra yrkesverksamma mer kunskap för att kunna ge utsatta rätt vård och stöd. I Sverige beräknas cirka 68 000 flickor och kvinnor ha utsatts för könsstämpning.

[Info och anmälan till lunchföreläsningar](#)



Tolkar utbildade i sexuell hälsa – boka lätt via webben

Ord och begrepp som rör sexuell hälsa kan vara olika laddade och betydelsen kan förändras mellan olika språk. Till ett vårdmöte kan du som vårdgivare därför boka en SRHR-tolk.

SRHR-tolkar har grundutbildning i ämnesområdet sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter, SRHR, och kompetens att tolka i situationer som rör ämnen som sexualitet, kön, relationer, våldsutsatthet och sexuell hälsa.

Både Kunskapscentrum för sexuell hälsa och Göteborgs stad arbetar med utbildningen SRHR för språktolkar, som utvärderades tidigare i år av undersökningsföretaget Splitvision Research.

Utvärderingen visar att utbildningen gör just det den ska – i rapporten står: "En tydlig skillnad som framgår i samtliga tolkars beskrivningar av utbildningens effekter är att de efter utbildningen har ett 'nytt sätt' att se på klientens/patientens kontext och tolksituationen, ett nytt perspektiv. De läser därmed av situationen utifrån fler aspekter än tidigare."

I undersökningen intervjuades både tolkar och tolkbeställare. En av tolkarna uttryckte: "Effekten för klienten är att de blir tryggare av att vi är trygga. De kan våga berätta allt, utan att känna oro."

Läs utvärderingen: [Rapport utvärdering SRHR för språktolkar](#)

Artikel om SRHR-tolkar och hur du bokar

Projekt för att minska sexuell utsatthet hos hbtqi-personer

Prata om Det heter RFSL Stockholms projekt för att minska risk för sexuell utsatthet hos hbtqi-personer.

Projektet finansieras av Jämställdhetsmyndigheten och är en bred satsning med syftet att sänka hbtqi-personers förhöjda utsatthet för sexualiserat



våld genom tidiga våldsförebyggande insatser.

Projektet är indelat i tre delar:

- Informationssatsning i form av en samtalsserie.
- Framtagande av ett preventivt program som specifikt fokuserar på sexualiserat våld mot hbtqi-personer.
- Utbildning fokuserad på att synliggöra sexualiserat våld bland hbtqi-personer. Utbildningen kommer att hållas för yrkesverksamma inom kommun och region.

[Prata om Det \(rfs1stockholm.se\)](https://rfs1stockholm.se)

PMS är vanligare än vi tror

En ny studie visar att nästan var tredje kvinna lider av svåra premenstruella störningar, PMS, och att mellan 5 och 8 procent har den allvarigare formen premenstruellt dysforiskt syndrom, PMDS, som innebär så pass allvarliga symptom att de sänker kvinnors förmåga att hantera relationer och arbete, och att de löper 40 procents risk att bli sjukskrivna.

[Artikel om PMS \(forskning.se\)](#)

Adhd kan medföra risker för den sexuella hälsan

Adhd kan innebära svårigheter med impuls kontroll, känsloreglering och självkänsla. Ny forskning från Röda korsets högskola och Linköpings universitet visar att dessa svårigheter kan öka risken för oönskade graviditeter, sexuell utsatthet och sexuell dysfunktion för unga kvinnor.

[Artikel om Adhd \(forskning.se\)](#)

Så bemöter du transpersoner på ett inkluderande sätt inom vården

Socialstyrelsen har tagit fram ett informationsmaterial om hur du som arbetar i vård, socialtjänst och elevhälsa kan möta transpersoner, eller personer med funderingar kring sin könsidentitet, på ett inkluderande och normmedvetet sätt.

Materialet ger också information om när du ska hjälpa en person med könsinkongruens vidare till nationell högspecialiserad vård.

[Materialet Ett bra bemötande \(pdf\)](#)

Senaste avsnitten av podden Sex på arbetstid

Sedan förra SRHR-nytt har det släppts sex avsnitt av podden Sex på arbetstid:

#86 Prata med små barn om sexualitet

Gäster i programmet: Johanna Ivarsson, socionom och sexolog och Rimme Ratesregn, allmänläkare, sexolog och forskare i Expedition hälsa.



#87 Strypsex: BDSM, unga utövare och risker

Gäst i programmet: Beatrice Lindéh, psykolog och sexolog som har en privat psykologmottagning som många BDSM-utövare vänder sig till.

#88 Strypsex: Forskning, sexualitetsnormer och behandling

Gäst i programmet: Suzann Larsdotter, socionom och auktoriserad sexolog.

#89 Strypsex och strypvåld: utifrån rättsläkarens perspektiv

Gäst i programmet: rättsläkaren Daniel Krona, som arbetar med ett regeringsuppdrag om att öka kunskapen om strypvåld där även strypning i sexuella sammanhang ingår.

#90 Praktisk sexualmedicin

Gäst i programmet: Elin Gahm, specialist i allmänmedicin och redaktör för boken Praktisk sexualmedicin. Praktisk sexualmedicin handlar om att ha medicinsk kunskap om vanliga sexuella dysfunktioner och en förståelse för hur sjukdomar och behandling kan påverka sexualiteten.

#91 Samtal om sexuell hälsa

Gäst i programmet: Fox Foxhage, utredare på Socialstyrelsen, som varit med och tagit fram ett samtalsstöd för dig som möter patienter i primärvården och en checklista för chefer.

[Sex på arbetstid \(podbean.com\)](https://podbean.com/?ref=embed_code&audio=sex-pa-arbetstid)

Utbildningar

Så anmäler du dig till KSH:s utbildningar

Alla utbildningar hittar du i Lärportalen. För att ta del av en utbildning måste du logga in. Om du inte är anställd i VGR behöver du skapa ett konto vid inloggning.

Lust- och njutningsorienterad kondområdgivning

Allt fler mottagningar använder ett lust- och njutningsorienterat fokus i sina kondomsamtal. På den här utbildningen lär vi oss grunderna bakom detta perspektiv.

Tid: 15 januari, kl. 09:00-12:30

Plats: Göteborg

Anmälan: [Lust- och njutningsorienterad kondområdgivning](#)

SEXIT

SEXIT är en metod som syftar till att unga som är sexuellt risktagande eller utsatta och/eller personer med erfarenhet av våld, ska identifieras och erbjudas relevant vård och stöd.

[SEXIT – samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld \(vgregion.se\)](#)

Nationell utbildning för elevhälsan

Tider:

29 januari, kl. 08:50-16:00

16 juni, kl. 08:50-16:00

Plats: Digitalt

Anmälan: [SEXIT grundutbildning för elevhälsopersonal \(vgregion.se\)](#)

Catch up för UM utanför VGR

Tid: 25 april, kl. 08:30-16:00

Plats: Digitalt

Anmälan: [SEXIT catch up för UM utanför VGR \(vgregion.se\)](#)

Catch up i VGR

Tid: 2 april, kl. 08:30-16:00

Plats: Digitalt

Anmälan: [SEXIT catch up i VGR \(vgregion.se\)](#)

Konferens: "Hur skapar vi god och jämlik SRHR i hela regionen?"

Folkhälsomyndigheten bjuder tillsammans med Kunskapscentrum för sexuell hälsa och representanter för Halland och Värmland in till konferensen: "Hur skapar vi god och jämlik SRHR i hela regionen?". Konferensen vänder sig till dig som har en beslutsfattande eller strategisk roll inom offentlig sektor eller civilsamhället.

Tid: 22 januari, kl. 09:00-15:00

Plats: Göteborg samt digitalt

Anmälan: [Hur skapar vi god & jämlik SRHR i hela regionen?\(pdf\)](#)

Utbildningsdag i sexualmedicin

Sexualmedicinskt centrum, SMC, bjuder in till en kostnadsfri halvdag med digitala föreläsningar om sexuell hälsa. Föreläsningarna ger en inblick i enhetens arbete och i det sexualmedicinska fältet. Dagen vänder sig till dig som möter patienter i behov av rådgivning och behandling utifrån sexuell problematik.

Tid: 28 mars, kl. 09:00-12:00

Plats: Digitalt

Anmälan: [Utbildningsdag i sexualmedicin](#)

Grundläggande sexologi för hälso- och sjukvårdspersonal

Den här utbildningen vänder sig till dig som inte studerat ämnet sexologi tidigare. Utbildningen ger grundläggande kunskaper och redskap för vårdgivare att kunna och våga prata om sexuell hälsa. Utbildningen sker under två dagar.

Tid: 7 och 21 maj, kl. 09:00-15:30

Plats: Göteborg

Anmälan: [Grundläggande sexologi för hälso- och sjukvårdspersonal](#)

KSH:s webbutbildningar – alltid tillgängliga

Kunskapscentrum för sexuell hälsa har skapat en rad webbutbildningar som du kan ta del av när du vill:

Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

Webbutbildningen "Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter" erbjuder grundläggande kunskaper om SRHR, ur ett livscykelperspektiv. Den visar också på att sexuell hälsa är en del av vår allmänna hälsa.

Webbutbildning om endometrios

Symtom på endometrios kan vara många och diffusa. Vi i vården behöver bli bättre på att förstå, bemöta och behandla patienter med misstänkt endometrios i tid. Nu finns en uppdaterad webbutbildning för dig som möter dessa patienter.

Hbtq-diplomering

Hbtq-diplomering är Västra Götalandsregionens utbildning för att arbeta normmedvetet utifrån kön och sexualitet.

Sexuell hälsa i Primärvården – fokus hiv/STI

Denna webbutbildning vänder sig till dig som möter patienter där hiv- och STI-provtagning kan vara aktuellt, som utför provtagningen och till dig som smittspårar.

Mer information om utbildningarna hittar du på KSH:s webb: [Verksamhetsutveckling och utbildning \(vgregion.se\)](https://www.vgregion.se/verksamhetsutveckling-och-utbildning)

Vill du få SRHR-nytt?

[Anmäl dig på KSH:s webbplats. Här hittar du också tidigare nyhetsbrev.](#)

[Information om hantering av personuppgifter inom Västra Götalandsregionen.](#)

Du kan inte svara på det här meddelandet. Kontaktuppgifter till oss på Kunskapscentrum för sexuell hälsa finns på www.vgregion.se/ksh om du vill komma i kontakt med oss.

[Avsluta din prenumeration](#)